



نظری بر مهاجرت نخبگان

دکتر بیژن جهانگیری

در روزنامه اطلاعات مورخ سه‌شنبه چهارم آبان نویسنده نکته سنج و توانا جناب آقای دکتر شهیدی مودب، لزوماً و به درستی به طرح مکرر موضوع فرار مغزها پرداخته و مطالبی چند در علل این پدیده آورده بودند. همگی منطقی و متین. پیشاپیش از نویسنده محترم عذر خواسته و به ذکر یکی دیگر از علل و عوامل هم این پدیده که مغفول مانده است، می‌پردازم. گروه مورد این بحث غالباً جوانان هستند و بالاخص جوانان نخبه یا جوانانی با آرزوهای بلند. چون باور دارم در این قبیل مقالات آوردن مثال‌های کامیپاتید نیم موجود و عینی می‌تواند راهگشا باشد به ذکر یک مثال و سپس چند نمونه شاخص می‌پردازم.

نوجوانی پرومند را در نظر می‌آورم که در میانه‌های دبیرستان و در یکی از شهرهای نه چندان بزرگ تحصیل می‌کند. از قضای روزگار به ورزش والیبال هم می‌پردازد و غالب اهالی مدرسه او را دارای استعدادی بالا قیچد تا جوجه در این رشته می‌داند و به احتمال زیاد خودش هم به این توانمندی آگاه است. اگر به انتهای آمال این نوجوان پیش‌بینیم، قهرمانی در نردگانهای جهانی را می‌بینیم. بعید و غیرمعمول این قبیل آرزوی نهایی این جوان می‌باشد کاستی‌اند نیم والیبال آن مدرسه دور افتاده باشد. اما مثال‌های ذکر کردنی که صد البته همگی باعث افتخار و مباهات کشورند.

باتوی دانشمند ایرانی، خانم دکتر مریم میرزاخانن از دانشگاه صنعتی شریف فارغ التحصیل شد. از دانشگاه‌هاروارد درجه دکتری را برایش گرفت و اکنون استاد دانشگاه استنفورد است. یکی از معتربین در دانشگاه‌های جهان با هیات علمی‌ای که ۲۰ نفر از ایشان برنده جایزه نوبل هستند و با دانشجویانی نخبه و سختکوش. هر از گاه کنتره‌های معتبر بر گزار می‌شود و ایشان در صدر می‌نشینند و قدر می‌بیند تا دریافت بزرگترین نشان دانش کشوری.

استاد دکتر کامران زنگنه از دانشگاه پزشکی دانشگاه تهران درجه دکتری ارشدگی گرفت. به کالیفرنیا رفت و او هم اکنون استاد دانشگاه استنفورد است. دکتر دنیای پزشکی و به اعمال جراحی مختلف شکم. بدن را باز می‌کردند. دکتر زنگنه برای اولی بار نشان داد که با وارد کردن یک لوله سداه می‌توان غالب اعمال جراحی را انجام داد.

دکتر زنگنه روش لاپاروسکوپی را ابداع کرد که به درستی وبه تحقیق روزنامه هزارمساله مورد آن در جهان و ایران با نتایجی درخشان انجام می‌شود.

استاد دکتر محسن مصطفوی رئیس دانشکده هنرهای تزئینی و معماری دانشگاه‌هاروارد است. مقامی بسیار ارزشمند و والا در جهان امروز هر رشته تخصصی کتاب‌های درسی خود را دارد.

کتاب‌های استاد مصطفوی از کتب درسی کلاسیک و مورد استقبال جهانی است؛ طرفه این که دکتر مصطفوی از خاندانی است که همگی از پزشکان خدمم کشور بوده و هستند. استاد دکتر پیمان در ۱۹ سالگی شریاز را ترک کرد و راهی خارج شد. در ابتدا و به علت علاقه ذاتی، به تحصیل مهندسی پرداخت و سپس رشته پزشکی را انتخاب کرد. افراد بی‌شماری در سراسر جهان دچار ناصاف بودن قرینه چشم یا تمام مشکلات و عوارض آن هستند. استاد پیمان با جمع دانش مهندسی و پزشکی توانست برای اولین بار در جهان با استفاده از لیزر، ناصافی‌های قرینه را به آسانی تصحیح و درمان کند. اکنون استاد پیمان در ریج نخبه‌های پزشکی جهان و با سمت اسادی دانشگاه ایلینوی به خدمات ارزشمند خود ادامه می‌دهد. ایشان هم مانند دکتر میرزاخانن به دریافت بالاترین نشان دانش منقشر شده است.

نخبگان و برگزیدگان و کثیری از جوانان ما می‌خواهند به چنین مراتبی برسند که خواستی است بر حق و این است یکی از دلایل مهاجرت مغزها که از قضای بی‌شایهت نیست به کوچ جوانان کشاورز روستایی به شهرهای کوچک و بزرگ و بزرگتر. من یکی از کلمه‌های جذب این نخبگان، نام آوران و سختکوشان را در لغت «الف ریا» می‌داند. آزاری ساخته‌اند و محیطی ساخته‌اند تا بتوانایی جذب قدرتمند و عادلانه و فارغ از تبعیض. کلام آخر اینکه نقد نظرات عرضه شده در این نوشتار را بر بکتی بسیار ارزشمند و سازنده می‌دانم.



هماهنگی محض

بقیه از صفحه اول

خود مزیتی بود که هر کس تعلق نمی‌گرفت، هر کس دستش به جایی رسید امتیازی دریافت کرد و بعد از چند سالان چنان ظرفیت‌سازی انفجاری روی داد که نه تنها سالانه یک میلیون متقاضی تحصیل بر زمین نماند، بلکه نیم میلیون صندلی خالی در کلاس‌ها ماند. کار به حدی بالا گرفت که مجموعه دانشگاه‌های دولتی دیدند از قافله عقب مانده‌اند و تلاش کردند به راقبت با دانشگاه‌های پولی برخیزند. برای همین دوره‌های نوبت دوم شهریه‌ای و بعد هم پردیس‌های پولی درش کردند و این داستان کامکان ادامه دارد. از سوی یکبارگی ضامضات زنان، باعث شد تقاضا برای تحصیل در زنان بیشتر از مردان باشد به گونه‌ای که بیش از ۶۰ درصد جمعیت دانشجویی کشور را زنان تشکیل دهند.

اما در آن نسوی عام چه اتفاقی افتاد؟ از اوائل قرن بیستم در جامعه کار آمریکا اصطلاحی وضع شد به نام کارمندان یقه سفید و کارمندان یقه آبی.

یقه سفید معمولاً کارمندانی هستند که مشاغل فکری، مدیریتی یا اداری دارند و پیراهن آکتوشیده به تن می‌کنند.

آنها معمولاً برای کار از نیروی یدی استفاده نمی‌کنند. در مقابل یقه‌آبی‌ها کسانی هستند که لباس کارگری به تن دارند، کارهایشان یدی و مهارتی است و نکسپین هستند.

درآمد یقه سفیدان معمولاً بیشتر از یقه‌آبی‌ها بود. در نیمه دوم قرن بیسم تا تشدید رقابت صنعتی در میان کشورهای توسعه یافته، دولتها احساس کردند که یقه‌آبی‌ها نیاز بیشتری دارند برای همین درآمد، منزلت و احترام یقه‌آبی‌ها بالا رفت و به‌ماتکون بیش از دو سوم کل مشاغلان در کشورهای توسعه یافته را یقه‌آبی‌ها تشکیل می‌دهند. یقه‌آبی‌ها، ممکن است تحصیلات کمتری داشته باشند اما تبحر بیشتری دارند. بالا رفتن درآمد، منزلت و جایگاه اجتماعی یقه‌آبی‌ها با تأسیس دولتهای رفاه بیشتر شد و برای همین تقاضا برای سطوح عالی تحصیلی محدوده به کسانی شد که صرفاً می‌خواهند به کارهای بزهوشی یا آموزشی بپردازند.

اما در ایران، به دلیل تعددی این اتفاق وارونه افتاد. افزایش یکبارگی، تقاضا برای اشتغال و افزایش فیلترهای مدرک گرایانه در نظام اداری دولتی، افراد را به سمت کسب مدرک بیشتر سوق داد و از آن سو «آموزش عالی» برای کسانی به صورت یک حرفه درآمد را درآمد. گسستگی بین بخش‌های مختلف نظام تصمیم‌گیری و مدیریتی کشور به این اتفاق دامن زد و نهایتاً کار به جایی رسید که از دانشگاه‌ها، فارغ‌التحصیلانی بیرون می‌آیند که با کاری نمی‌توانند انجام دهند، یا کاری نیست که انجام دهند یا کارهایی که هست را دیگر انجام نمی‌دهند و به طبقه یقه سفیدان پیوسته‌اند.

نتیجه این شده است که در شرایطی که میلیون‌ها یکبار کار یک و نیم میلیون افغانی در ایران کار می‌کنند و قائم مقام وزیر کار می‌گوید که اگر اوضاع بر همین متوال تولید انبوه یقه سفیدان بدون مهارت بیش رود تا چند سال دیگر به رهم یکبارگی موجود، برای کار در کارخانجات صنعتی هم باید کارگر از خارج وارد کنیم و معاون رئیس جمهوری می‌گوید اگر به رشد اقتصادی ۸ درصدی هم برسیم زنان شاغل ۱۸ درصد بیشتر نخواهند شد و در اوضاعی که تعریف مدرک تحصیلی و کار و رابطه این دو در جهان کاملاً متمایز از قبل است و همین دو ماه پیش کاخ سفید اعلام کرد که ساشا دختر کوچک رئیس جمهوری آمریکا رسماً در رستوران کار گارسونی را آغاز کرده است، بسیاری از دختران و پسران روستایی ما، بعد از گرفتن مدرکی از این بیش دانشگاه‌های خلق‌الساعه، دیگر حاضر نمی‌شوند که کار بدارند و مادران خود ادامه دهند... در نظام مدیریتی کشور، چندین شورای عالی آموزشی و آموزش و عالسی... داریم، اما همچنان وضع تحصیلات، کمیت و کیفیت دانشگاه‌ها، توزیع رشته‌ها و نیاز حلا و آینده کشور نادیده و بی‌تولی است و هر کس کار خود را می‌کند و بار خود را به سوی مقصدی نامعلوم و مستقل از دیگران می‌برد!

سرویس سیاسی – اجتماعی:

مروری برسر نظر نمایندگان مجلس شورای اسلامی در پی رحلت فقیه برهیزگار آیت‌الله حاج آقا تقی طباطبائی قمی، پیام تسلیتی صادر کردند. متن پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب اسلامی به این شرح است:

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی در پی رحلت فقیه برهیزگار آیت‌الله حاج آقا تقی طباطبائی قمی، پیام تسلیتی صادر کردند. متن پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب اسلامی به این شرح است:

شود زیرا در وضع بالاترکلیفی، بسیاری از سرمایه‌های علمی هدر می‌رود. گلمرادی با بیان این که یقیناً دولت هم بررسی‌های لازم را انجام داده و توانمندی‌های این افراد را ارزیابی کرده است، افزود: بنابراین بررسی‌های هم بر اساس تکالیفی که دارد و امیدواریم براینه تصمیم دولت و مجلس اتفاق خوبی باشد.

مجلس هم با بیان این که جو مجلس علیه وزرای پیشنهادی در نظر منصف وجود ندارد، در عین حال از نحوه معرفی وزرا به مجلس انتقاد کرد.

علی گلمرادی در گفتگو با ایسنا اظهار داشت: وزرای پیشنهادی دولت برای آموزش و پرورش، فرهنگ و ارشاد اسلامی و ورزش و جوانان

با حضور در مجلس با نمایندگان نشست‌ها و مذاکراتی داشته‌اند، زیرا مدیریت این وزارتخانه‌ها بسیار حائز اهمیت است و می‌تواند در ارتقای توانمندی جامعه نقش داشته باشد.

وی پساً تاکید براین که باید با ظرفت بیشتر به این مساله پرداخت، گفت: فکر می‌کنم با توجه به اهمیت جایگاه‌های که برای وزراتخانه‌های مربوطه متصور هستیم، باید زمان داد

تسا در صحن علنی مجلس وزرای پیشنهادی برنامه‌ها و توانمندی‌های خود را ارائه کنند.

گلمرادی ادامه داد: قطعاً مجلس دهم، می‌تواند در تصویرسازی و تصمیم‌گیری به گونه ای نقش آفرینی‌سی کند که نتیجه به نفع دولت و کشور شود.

وی با ابراز امیدواری از این که نمایندگان همه جوانب برنامه‌ها و فعالیت‌های وزرای پیشنهادی را در نظر بگیرند، یادآور شد: امیدوارم آنها از سلاق شخصی پرهیز کنند تا هر چه سریعتر نتیجه مطلوب حاصل

بسمه تعالی
رحلت فقیه برهیزگار آیت‌الله آقای حاج آقا تقی طباطبائی قمی فرزند برونمد مرحوم آیت‌الله العظمی آقای حاج آقا حسین طباطبائی قمی را به بازماندگان محترم و همی ارادتمندان به آن بیت

فضای مجلس برای بررسی صلاحیت وزرا مثبت است

شود زیرا در وضع بالاترکلیفی، بسیاری از سرمایه‌های علمی هدر می‌رود. گلمرادی با بیان این که یقیناً دولت هم بررسی‌های لازم را انجام داده و توانمندی‌های این افراد را ارزیابی کرده است، افزود: بنابراین بررسی‌های هم بر اساس تکالیفی که دارد و امیدواریم براینه تصمیم دولت و مجلس اتفاق خوبی باشد.

مجلس هم با بیان این که جو مجلس علیه وزرای پیشنهادی در نظر منصف وجود ندارد، در عین حال از نحوه معرفی وزرا به مجلس انتقاد کرد.

جلیل رحیمی جهان‌آبادی اظهار داشت: دولت می‌توانست پیش از معرفی وزرای پیشنهادی جلساتی را با نمایندگان برگزار کند و رایزنی‌هایی

در سطح مجلس داشته باشد. وی افزود:البته معرفی کزنیه‌های پیشنهادی دولت برای وزراتخانه‌ها مربوطه رفته‌اند و بررسی‌ها در حال انجام است. ان‌شالله، وضع خوبی را در این زمینه شاهد بودیم در حالی که اگر در این‌باره رایزنی می‌شد، فراکسیون‌های سیاسی مجلس ضمن بررسی‌سوی سولق و برنامه کزنیه‌های پیشنهادی دولت به رای‌آوری آنها کمک می‌کردند.

نماینده مردم تربت جام در مجلس با بیان این که رایزنی دولت با مجلس در مورد وزرای پیشنهادی بعد از مدتی آغاز شده است، اظهار داشت: در همین زمینه تغییرات زیادی در وزرات آموزش و پرورش از آقا نجفی به آقای دانش آشتیانی می‌شد بدون ارائه توضیح، شبهاتی را ایجاد کرد.

رحیمی‌نظر نهایی مجلس درباره وزرای پیشنهادی را منوط به رایزنی دولست با مجلس و نظر نمایندگان دانست و تصریح کرد: پیش‌بینی

بر پای نیشت علمی «نگاهی به مصباح الهدایه امام خمینی (ره)»

و رونمایی از کتاب «فروغ معرفت» در قم

سرویس سیاسی – اجتماعی: نشست علمی«نگاهی به مصباح الهادیه امام خمینی (ره)» و رونمایی از کتاب «فروغ معرفت» در دفتر قم مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(ره) برگزار شد. به گزارش سایت جماران، دکتر فاطمه طباطبائی رئیس انجمن علمی عارفان در این نشست، با بیان این که امام خمینی(ره) عارف و فیلسوفی است که دو بال علم و عمل در مسیر درک درست و کشف حقیقت گام برداشت، افزود:هدیه عرفانی امام(ره) پرده برگزتن از اسرار است و دو قوس نزول و صعود با دایره وجود مطرح است که به نقطه‌هایی یقینی تقسیم شده است. از انتخاب نام کتاب مصباح



الهدایه روششن می‌شود که مهمترین و ارزنده ترین هدیه امام(ره) را از کشای آن مساله خلافت و ولایت در قوس نزول و صعود است. وی تاکید کرد: امام خمینی در این کتاب از خلفایی سخن می‌گوید که در عالمی از عوام و سالشتان اظهار کلمات حضرت ربوبی است. عالی‌ترین و والاترین خلیفه‌ها فیض اقدس است که نور حضرت غیب الغیوب در او در ساخت اسماء و صفات می‌پرکند: نسب این خلیفه وجود و بسط و اکمال موجوداتی می‌پردازد. از این رو امام هم از مقام خلافتی که در صقع ربوبی(حضرت احدیت و واحدیت) مطرح است سخن می‌گوید و هم از خلفایی که در عالم عین و بین ناسوت مطرح است یاد می‌کنند. ایشان برای تعین منظور نظر خود بحث خلافت را از ذات غیب الغیوب که «لا اسم له و لا رسم له» آغاز می‌کنند و جایگاه خلیفه الهی را با قبول تشکیک در تجلی در عوالم علم و عین پی می‌گیرند.

رئیس انجمن علمی عرفان اسلامی بیان این که با معرفت نفس، قوس صعود انسان آغاز می‌شود، تاکید کرد: سیر صعودی انسان هنگامی آغاز می‌شود که تقوا پیشه کند تقوایی که به بیان امام(صاحب) آن تشکیک به: «ان لا یفکک الله حیث امرک، و لا یراک حیث نهاکه» (عده الداعی ص۲۸۴) [خداوند آنجا که تو را فرمان داده کم نکند و در جایی که تو نمی‌کرده نیست] با چنین زاد و توشه ای می‌توان از بیت تاریک نفس خارج شد و آثار نفسانیات را از دل زدود. از تعبات و صفاتی که لازمه مرتبه نفس سیرپزشته شد. در این صورت انسان سائر الی الله و مسائر قوی معبود می‌شود و می‌تواند از فیوضات خلیفه الهی بهره ببرد. مسفری که در عرفان مطرح است توجه قلب به سوی معبود است. از این رو در خلعت نخستین خلیفه را بر دوش می‌گیرد و موجب تخلی حق در آینه اسماء می‌شود.

عضو هیأت علمی پژوهشکده امام خمینی و انقلاب اسلامی افزود: فیض اقدس دو وجه ظاهر و باطن دارد. به لحاظ باطن رو به سوی ذات غیب الغیوب دارد که مانند ویژگی دیانک وجه، علم ظهور برهم آن حاکم است و وجه دیگر که وجه ظاهری اوست رو به سمت اسماء و صفات وارد و همین وجه ظاهری اوست که مقام خلافت را در عهد انوار است. در بیان ترتیب نخستین حقیقتی که از فیض اقدس بهره‌مند می‌شود، اسم اعظم الله است که به اسماء کسدرنگی همه اسماء و صفات را داراست، زیرا نخستین تعین آن حقیقت بی تعین، باید در بازارنده همه تعینات و ظهورات باشد. همه اسماء، اسم طریق است. اسم اعظم الله، یا فیض اقدس مرتبطه اسم «الله رب العالمین» در نهایت اعتدال و استقامت است. این اسم هم دو وجهه و دو دارد. به لحاظ باطن، یا فیض اقدس و به لحاظ ظاهر با سایر اسماء مرتبط است.

طباطبائی اظهار داشت: نخستین ظهور اسم اعظم الله، یا خلیفه و جانشین است. این اسم رحمان و رحیم است که از اسمای جمالی حق محسوب می‌شوند و

اخبار داخلی

رهبر معظم انقلاب رحلت آیت‌الله تقی طباطبائی قمی را تسلیت گفتند

شریف و به اعظم علمای حوزه‌ی علمی قم و نجف و مشهد تسلیت عرض می‌کنم و علو درجات آن مرحوم و خشنود و اجر ابدی هایشان را از خداوند متعال مسألت می‌نمایم، غفرالله له و لنه.

سید علی خامنه‌ای
۱۷ آبان ۱۳۹۵

فضای مجلس برای بررسی صلاحیت وزرا مثبت است

من این است که جو علیه دولت خیلی منفی نیست کرجه شتابزدهی دولت در نحوه معرفی وزرا را شاهد بودیم.

این عضو فراکسیون امید درباره وزرای پیشنهادی هم گفت: من نسبت به آقای صالحی امیری شناخت نسبی دارم و ایشان را از شخصیت توانایی می‌دانم که می‌تواند در وزرات ارشاد و موثر و کارآمد باشد. اما از آقایان دانش و سلفانی‌فر شناختی ندارم البته برنامه و سوابق آنها را در جلسات مختلف کمیسیون‌ها و فراکسیون‌ها بررسی خواهیم کرد.

فضای مجلس بهتر می‌شود
عضو دیگر فراکسیون امید درباره فضای مجلس درباره وزرای پیشنهادی گفت: جو مجلس مثبت است و هر چه می‌گذرد، شرایط بهتر می‌شود.

مهدی شیخ ادامه داد: اکنون بین نمایندگان تکاپو وجود دارد: وزرای پیشنهادی به کمیسیون‌های مربوطه رفته‌اند و بررسی‌ها در حال انجام است. ان‌شالله، وضع خوبی را در این زمینه شاهد بودیم در حالی که اگر در این‌باره رایزنی می‌شد، فراکسیون‌های سیاسی مجلس ضمن بررسی‌سوی سولق و برنامه کزنیه‌های پیشنهادی دولت به رای‌آوری آنها کمک می‌کردند.

نماینده مردم تربت جام در مجلس با بیان این که رایزنی دولت با مجلس در مورد وزرای پیشنهادی بعد از مدتی آغاز شده است، اظهار داشت: در همین زمینه تغییرات زیادی در وزرات آموزش و پرورش از آقا نجفی به آقای دانش آشتیانی می‌شد بدون ارائه توضیح، شبهاتی را ایجاد کرد.

رحیمی‌نظر نهایی مجلس درباره وزرای پیشنهادی را منوط به رایزنی دولست با مجلس و نظر نمایندگان دانست و تصریح کرد: پیش‌بینی

خلفای خود را در عوالم مختلف و خارج از صفح ربوی قرار داده است و انسان باید از آنان که مأمور وجود و اسم ازجهم، به بسط و گسترش کمال وجود می‌پردازد و این دو اسم به دو گونه ذاتی و فعلی مطرحند. رحمان و رحیم ذاتی در ساخت واحدیت

با موجب ظهور اسماء می‌شود و به انسان هم آنها عطا می‌کند و رحمان و رحیم فعلی هم مظاهر آن اسماء در دو جنبه عینی و تمثیلاتی خلقی، پدید می‌آورد و به کمال می‌رساند. به این ترتیب نخستین خلیفه الهی یعنی «فیض اقدس» در آینه اسماء و صفات ظهور می‌کند: برای هر کدام از اسماء پانزانه ظرفیتشان نور او را در خود منعکس می‌کنند. وجه

را به این بشناسد. اسم مبارک الله هم سطره و گستره فراوان دارد. باید در طیف اسمای نورانی گردش کند، در اسماء و صفات حق سیر کند، از اسمای محیط به اسمای ماحول خود کند. از اسم جمل به اسم اجمل و از اسم بهی به ابهاه برود و دریابد همه اسمای حق جلیند و یابی با فتای خود و استغراق در اسمای الهی به خدای خدای این نورانی است و از اسم سنشتر بهره گیرد و به مقام قیام یار یابد.

پیوند عرفان و سیاست

وی افزود: البته برای رساندن مردم به این هدف بنسرت سازی ضرورت می‌یافت. ایجاد حکومت به منزله آماده کردن محیط معرفی است. در این جایگاه است که عرفان و معرفت خداوند به سیاست پیوند می‌خورد و اخلاق رنگ می‌گیرد. حکومت موظف می‌شود جامعه را به سوی جامعه توحیدی سوق دهد. در چنین جامعه ای خدمت به هر موجودی خدمت به خدا و ولایت بر مردم ولایت خداوند است. «ولی» در چنین شرایطی هم می‌کند که طالب اکمال (تطهّر)، «لهی هم لی کلّی» (الله کلّی الانطباع الیک)، «که اکمال تطهّر» (تقدس صرف مطرح است)، هم‌گونه که در فیض اقدس هم صرف مطرح است؛ مطرح است. «ولی» در عالم نبوت رقیقه و مظهر خلافت فیض اقدس است. این برای انسان و به خصوص و ظهور این خلیفه الهی برای انسان حاصل شوده‌ما و حقیقت «هو معکم ایما کم» را می‌یابد. معیت در چنین مقامی از مقام قیام بالاتر است و از هر معیت بقا بعد از فنا مطرح است. خلاصه این که هدیه عرفانی ای که امام به خواننده خود می‌دهد عرفانی است که در عوالم گوناگون در دو قوس نزول و صعود است تا با شناخت آن انسان‌ها به معرفت الهی نائل آیند. مقام خلیفگی خود را بشناسند و به توحید رسند و بقا و جاودانگی ای که فطرت آنان طلب می‌کند، حاصل کنند حق را نشان دهند و مقفّر تجلی اسم اعظم الله شوند.

طباطب، خراهای راه انسانیت
وی تاکید کرد: در نگاه امام(ره)، هدف نهایی فقه هم شناخت خداوند است. معرفه الله، از این رو پیوند فقه و عرفان دراندیشه امام ضروری است و تصریح می‌کند که فقه نباید از باطن عرفان بریده باشد» و از این صریح تر کسانی که از انسان‌ها را فقط به ظاهر شریعت فرا می‌خوانند، و شریعت را صورت ظاهر نبر معرفی می‌کنند، طباطبائی طریق ای الله و خراهای راه انسانیت معرفی می‌کند که اگر بگویم و عارفی بخواهد به روی بنندگان خود را در رحمت و شکشاید و ورفی از حکمت الهی بخواند، حق نیست و بدگوی در فحش و تکفیری به او خود خدای نمی‌تواند. خود را به فیض اقدس توحید می‌کند که «اگر کلامی از بعضی اهل معرفت شنیدید که به گوشه‌شان نرسیده‌بودن حجت شرعی رمی‌به فساد کنند» (سرالمصلوّه ۹۲)

سرویس سیاسی – اجتماعی:
یادگار گرامی امام ارتباط صنعت و دانشسگاه را یکی از حلقه‌های مفقوده کشورمان دانست و گفت: وی افزود: کرجه اصل وجود معدن و تأسیس کارخانه برای آن اشتغال را به ارمان می‌آورد که عامل اصلی ایجاد معیشت و درآمد مناسب است، اما سازمان‌های غیر دولتی و دولتی باید بخشی از درآمد خود را هم برای توسعه منطقه صرف کنند. یادگار گرامی امام با اشاره به وظیفه حکومت‌ها برای زمینه سازی زندگی بهتر مردم، در گفت‌ و گو با عنوان یکی از انواع معنی می‌دادن یک معیشت، در این نوع نظریه دست به قلم برده است، اظهار داشت: برای من شگفت آور است که این مساله را دربارن در بیست و هشت سالگی نوشتند و هم‌زمان یک‌جانبه انجهدی را بر رساله ما می‌توانیم پیدا کنیم.

نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی درسفر به قم با مراجع عظام تقلید دیدارکرد.
به گزارش ایسنا، دبیر شورای عالی امنیت ملی پیش از ظهر دیروز با حضور در بیت آیت‌الله‌العظمی‌وحید خراسانی تمسک به فرهنگ عاشورا و پیام تاریخ ساز قیام سیدالشهدا(ع) را رمز موفقیت و نفوذ معنوی انقلاب اسلامی بر مردم و اظهار داشت: امنیت مثال زدنِ در کشور ما که با وجود تلاش بی شبانه دشمنان، روز به روز بر استحکام آن افزوده می‌شود ریشه در باورهای عاشورایی خدمتگزاران بی ادعای عرصه امنیت

در کشور دارد.
آیت‌الله‌عظمی‌وحید خراسانی هم در این دیدار لزوم توجه بیشتر به ترویج معارف مذهبی و تمسک مستمر به تائوت و رعایت معانی قرآن کریم را موردتاکید قرارداد ندو اظهار داشتند: کلام حسن و جمالت با پندگان خدا دستور دین و رمز نفوذ در دجلای انسان‌هاست.

ایشان با دعا برای موفقیت مستمر مسئولان کشور در رفع شکلات و خدمت به آحاد مردم افزودند: توجه خاص به دو اصل علم و امانتداری

این هفته خود به بررسی صلاحیت وزرای پیشنهادی آموزش و پرورش، فرهنگ و ارشاد اسلامی و ورزش و جوانان می‌پردازد.

نظارت شورای نگهبان فقط در تطبیق مصوبات

عضو فراکسیون امید مجلس تاکید کرد: پس از این که این که به عنوان نماینده انتخاب شد، فقط هیات نظارت بر رفتار نمایندگان در مجلس به مسائل آن ورود و به آن نظارت می‌کند.

محمد قمی با اشاره به اظهارات اخیر دبیر و سخنگوی شورای نگهبان در مورد لزوم نظارت مستمر شورا بر مجلس مصوبات مجلس برای تطبیق با شوری نگهبان درباره مجلس توسط قانون مشخص شده است و در واقع فقط مصوبات مجلس برای تطبیق با قوانین و شرع توسط شورای نگهبان مورد رسیدگی قرار می‌گیرد. این نماینده مجلس ادامه داد: اما اگر این شورا بخواهد، بر اعمال و افعال شخصی نمایندگان نظارت‌داشته‌باشد، اینگونه نیست زیرا پس از انتخابات زمانی که فرد نماینده می‌شود اگر هم مسئله‌ای پیش آید هیات نظارت بر رفتار نمایندگان در مجلس باید به این مساله ورود و نظارت پیدا می‌کند.

در انتخاب مدیران در ردیف ضرورت‌هایی است که موجب افزایش کارآمدی نظام مدیریتی کشور را فراهم خواهد کرد.

علی ششمخانی در دیدار با آیت‌الله‌عظمی‌سیدعلی‌اکرم موسوی اردبیلی هم رویکرد جمهوری اسلامی در تأمین امنیت را اتکای به بهره گیری از ظرفیت‌های مردم‌پایان کرد و اظهار داشت: انسجام ملی و علاقه مدنی گروه‌های مختلف اجتماعی به مشارکت در تأمین امنیت، مولفه اصلی موفقیت کشور در این زمینه است.

وی پساً نکوداشت نقش برجسته آیت‌الله‌عظمی‌موسوی اردبیلی در عرصه‌های مختلف انقلاب اسلامی ودفاع مقدس افزود:جناپانی که به عنوان یکی ازاستوانه‌های اصلی شکل گیری و پیروزی انقلاب اسلامی، جایگاه ویژه ای در تاریخ و افتخار مبارزات مردم مسلمان ایران دارد.

آیت‌الله‌عظمی‌موسوی اردبیلی هم در این دیدار با یادآوری سال‌های دفاع مقدس و مجاهدت شهانانه روزمدگان اسلام برای تأمین امنیت کشور افزودند: امروز مهمترین عرصه مجاهدت،تلاش شبانه روزی برای ارتقای معیشت و بهبود وضع اقتصادی گروه‌های کم بضاعت جامعه است.

دبیر شورای عالی امنیت ملی با آیت‌الله‌عظمی جوادی املی هم دیدار و گفتگو کرد. ششمخانی در جریان این دیدار که با حضور استاندار قم و معاونین دبیرخانه شورای عالی امنیت ملی بر گزارشد فرهنگ غنی انقلاب اسلامی را منشاء تولید قدرت نرم در عرصه‌های مختلف داخلی و خارجی و خلق موفقیت‌های کم نظیر بیان کرد. وی با اشاره به جایگاه ویژه و نقش تأثیر گذار ایران در معادلات و مناسبات منطقه‌ای و بین المللی افزود: اعتبار و اقتدار ایران که سرچشمه ایجاد امنیت و ثبات پایدار در کشور است، ستادوری ارزشمند و پشتوانه‌ای محکم برای شکل گیری جهش در عرصه‌های مختلف اقتصادی و اجتماعی به شمارمی‌رود.

دبیر شورای عالی امنیت ملی با اشاره به ضرورت تلاش مستمر برای تعمیم باورهای فرهنگی و اعتقادی و مقابله با تلاش برنامهریزی شده نظام سلطه برای تهی سازی معنوی نسل جدید اظهارداشت:کم توجهی به تولید و نشر ارزش‌های فرهنگی، شکل گیری آسیب‌های ناشیانه در حوزه امنیت ملی را به دنبال خواهد داشت.

ششمخانی با تجلیل از مقام علمی و دینی آیت‌الله‌عظمی‌جوادی املی افزود: تغلق دینی و مجاهدت علمی‌علمای فاضل، روششن بین و ارزشمندی چون حضرت‌تعالی سرمایه کم نظیری

شنبه ۸ آبان ۱۳۹۵- ۲۷ محرم ۱۴۳۸- ۲۹ اکتبر ۲۰۱۶- سال نویدیکم- شماره ۲۶۵۷۱

تاکید مراجع عظام بر افزایش کار آمدی نظام مدیریتی کشور

است که طرح‌های متعدد دشمنان برای ایجادفتنه مذهبی در کشورمانختی کرده‌است.

آیت‌الله‌عظمی‌جوادی املی هم در این دیدار توجه کرده است. ایشان پیام امام حسین(ع) به بومی‌و ملی، منطقه‌ای و جهانی اظهارنظرکردند: پیام روحی در کنار توجه به مسلمانان و اهل ایمان به هدایت اخلاقی و معنوی اهل کتاب و کفار هم توجه کرده است. (ایشان پیام امام حسین(ع) به ضرورت توجه بیشتر به‌موضوع تأمین معیشت مردم

و بهبود مستمر وضع اقتصادی کشور که موجب تقویت روحیه امید در آحاد مردم خواهد شد تاکید کرد ندو افزودند: تجربه همکاری و مودت میان مردم و مسئولان در سال‌های دفاع مقدس نشان داد که در سایه ایمان به خدا وحدت و همدلی امکان عبور موفق از سخت ترین بحران‌های امنیتی و اقتصادی میسر است.

آیت‌الله‌عظمی‌مکرم شیرازی
دبیر شورای عالی امنیت ملی با آیت‌الله‌عظمی‌مکرم شیرازی هم دیدار و گفتگو کرد.

ششمخانی در جریان این دیدار با اشاره به نقش و جایگاه والای مرجعیت در نظام بهره گیری از ارشادات و رهنمودهای مراجع عظام تقلید را فرصتی بی بدیل برای پیگیری بخش‌های مختلف در مسیر مدیریت بهینه کشور بیان کرد.



در طرحی عمیق و علمی‌وراهبردی موثر برای رفع مشکلات اقتصادی کشور برشمرند گفتند: اصلاح نظام بانکی و تطبیق آن با مبانی اسلامی‌برای سوق دادن منابع به سمت تولید، اصلی ترین اقدامی‌است که باید در چارچوب تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی به آن پرداخته شود.

آیت‌الله‌عظمی‌علوی گرگانی
دبیر شورای عالی امنیت ملی افزود: با راهبردهای اتخاذ شده توانستیم کشور را در فاسوی مرزهای جمهوری اسلامی احیا کنیم. وی افزود:مهمترین موضوع حال حاضر کشور را که می‌تواند موجب شکل گیری آسیب پذیری در ابعد فرهنگی، اجتماعی و امنیتی شود مساله معیشت و بهبود رفاهی اقتصادی کشور است.

دبیر ششورای عالی امنیت ملی افزود: رفع مشکلات معیشتی جامعه با بهره گیری از راهبردهای اقتصاد مقاومتی و امنیتی‌شود مجموعه قوا و دستگاه‌ها با دولت محترم است.

وی پساً قردانسی از نقش بسیار موثر آیت‌الله‌عظمی‌مکرم شیرازی در تبیین ریشه‌های تفکر تکفیری و توسعه رویکردهای تفریبی در جهان اسلام افزود: سردمداران نظام سلطه در تلاشند با اصلی کار اختلاف در نظام اسلام افغان عمومی را در دشمنن اصلی که رژیم صهیونیستی است منحرف کند.

آیت‌الله‌عظمی‌علوی گرگانی هم در این دیدار با اشاره به آیت نورانی قرآن کریم بر ضرورت حفظ انسجام و وحدت احاد جامعه به عنوان رمز پیروزی و رستگاری مستمر تاکید کردند.

ایشان نقش رهبری و مرجعیت رادر تقویت اقتدار و اتحاد در جامعه بی‌بدیل خواندند و اظهار داشتند: دشمنان خودره انقلاب اسلامی تلاش

و سرمایه گذاری هنگفتی را برای متزلزل کردن رابطه ات و امام معمول داشته‌اند که باید مسئولان و احاد مردم با هوشیاری بیش از پیش آنان را چون گذشته ناکام بگذارند.

نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی با آیت‌الله‌عظمی‌شیری زنجانی هم دیدار و گفتگو کرد.

ششمخانی در این دیدار کاشمش مشکلات اقتصادی را تکمیل کننده یکی از مهمترین حلقه‌های زنجیره امنیت کشور بیان کرد و افزود: تا زمانی که کار،تولید ثروت وتلاش برای توسعه همه جانبه به ادبیات رایج در بخش‌های مختلف کشور و گروه‌های مختلف اجتماعی و سیاسی تبدیل نشود، مسیر رفع مشکلات اقتصادی هوسای تبدیل نمی‌شود.

آیت‌الله‌عظمی‌شیری زنجانی هم در این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های بی شمار مادی و معنوی کشور درموقعه امکانات و زمینه‌ها برای توسعه اقتصادی و اجتماعی را فراهم خواندند و اظهارنظر کردند: وعده خداوند که تحقق آن قطعی است،

ناظر بر موفقیت فعالیت‌ها و جهادی است که در سایه اخلاص و ایمان صورت پذیرد.

ایشان برای موفقیت بیش از پیش مسئولان

یادگار گرامی امام: وظیفه حکومت‌ها ایجاد شرایط زندگی بهتر مردم است

خبر ایرانی در مورد، یادگار گرامی امام افزود: اگر به شرکت‌ها نشان دین که دگر است در کشور ایجاد شده است، اعتماد کنیم، می‌توان بسیاری از تکنولوژی‌ها را بومی‌سازی کرد. وی با اشاره به وجود مواد اولیه، نیروی انسانی، مدیریت و سرمایه به عنوان لوازمی شریفت؛ خطاب به مسئولان امپیدرو گفت: عزم پیوند این لوازم در کشور وجود ندارد و شما در مجموعه خود در جهت این هدف حرکت کنید.

کرجه ریل گسزاری کارها سخت است، اما وقتی ریل‌ها ارتباط خوب با جهان و دانشگاه‌ها و دانشگاه‌ها دارند، ارتباط راحت‌تر این مسیر را خواهند برد.

یادگار گرامی امام در پایان با اشاره به وظیفه حاکمیت در قبال مردم، تاکید به باید با اتکای به خود داخل تکنولوژی‌های ایجاد کنیم، تاکید کرد: یکی از مهمترین مسائل ما اینست که برای توسعه اقتصادی و صنعتی کشور، باید با اتکای به خود، به سرانجام برساند.

یادگار گرامی امام با بیان این که این دین معنا نیست که نمی‌توانیم در داخل تکنولوژی‌های ایجاد کنیم، تاکید کرد: یکی از مهمترین مسائل ما اینست که برای توسعه اقتصادی و صنعتی کشور، باید با اتکای به خود، به سرانجام برساند.

اطلاعات



آیت‌الله‌العظمی حسین وحید خراسانی

آیت‌الله‌العظمی حسین وحید خراسانی

اشاره: دیرزمانی است که به توصیه بزرگان دین، افزون بر زیارت‌های مرسوم و متعارف، زیارت سالار شهیدان^(ع) در روز بیستم صفر (اربعین حسینی) انجام می‌شود و باز دیرزمانی است که بسیاری از زائران این مسیر را پیاده می‌پیمایند. چه کسانی که از نجف اشرف به راه می‌افتند و چه کسانی که از جاهای دورتر یا نزدیکتر راهی می‌شوند.

با فروپاشی رژیم جنایتکار یعنی در عراق، مردمی که تقریباً طی یک نسل از انجام این عمل محروم بودند و با آنها به سختی تمام رفتار می‌شد و حتی کار برخی به دستگیری و اعدام می‌انجامید، یکباره به شور آمدند و چند سالی است که به‌راستی حماسه برپا می‌کنند؛ به‌ویژه اگر وضعیت امنیتی استان کربلا را در نظر بیاوریم که هم‌روز بخشاهی در دست داعش است، آنگاه متوجه می‌شویم که گرد آمدن میلیون‌ها زائر دل‌سپرده از سراسر جهان، چه قیامتی است و چه پیامی دارد. این از وجه ظاهری؛ اما از وجه باطنی، این کردهای پرشور، بانگ لیلیکی است به ندای «هل من ناصر ینصرنی» امای که هر روز در گوش وجدان بشریت طنین می‌افکند. جلوه‌هایی از این حماسه در کتاب دیدنی «اربعین» به تصویر کشیده شده است که افزون بر دو تقریظ، یکی از مرجع عالیقدر حضرت آیت‌الله‌العظمی وحید خراسانی و دیگری از حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمد خاتمی، دیپلاچهای کوتاه به قلم دکتر سیدحسین نصر (استاد مطالعات اسلامی دانشگاه جرج واشنگتن) نیز دارد و متن کوتاه همراه کسرجه به دو زبان فارسی و انگلیسی نگاشته شده است و جنبه‌های معنوی و اجتماعی متعددی را پیش روی خوانندگان و بینندگان می‌آورد. در تقریظ آیت‌الله‌العظمی وحید خراسانی آمده است: ^{***}

زوار قبر سیدالشهدا علیه‌السلام اگر بداندند کجا می‌روند و به زیارت چه کسی مشرف می‌شوند، سر از پا در این سفر نمی‌شناسند. جایی که می‌روند، به بیان کسی که کلام او منزله کلام خداست – چون حجت بالغه الاهیه است – عرش شهادی و آنچه برای ایشان در این مقصد منتهای مطلب است، آن است که آنان زوار خدایند.

قلت لأبی عبدالله علیه‌السلام: «ما لمن زار قبرالسید علیه‌السلام؟» قال: «كان كمن زار الله فی عرشه. قال: قلت: «هل لمن زار أحدا منكم؟» قال: «كمن زار رسول الله صلى‌الله‌عیه‌وآله».

حدیث صحیح که عقل را به‌بهرت می‌کند، این است: عن ابن محبوب عن إسحاق بن عمار قال: سمعتُ أباعبدالله علیه‌السلام یقول: **«السن یئی ثمالی أن یؤذن لله فی زیاره الحسین علیه‌السلام، ففوج یزول ففوج یرح»**.

هیچ پیغمبری نیست، یعنی از آن آدمی که شد «صفی‌الله»، مسجود تمام ملائکه‌ها و آن نوحی که ۸۵۰ سال مردم را به خدا دعوت کرد و شد «نجی‌الله» و آن ابراهیم که خدا را مبتلا کرد به کلمات و بعد از آن کلمات از ثنوت و رسالت و خُلت گذشت و به مقام اوست رسید و آن موسایی که خدا دربارهٔ او فرمود: **«و انما نأته من جانب الطور الاَیمین و قرناته نجاة»** و شد «کلیم‌الله» و آن عیسانی که از دم روح‌القدس به وجود آمد و شد «کلمه‌الله» و «روح‌الله»، همه اینان مسالمتشان از خدایتون تبارک و تعالی این است که به آنان اذن دهد که به زیارت قبر حسین بن‌علی‌علیه‌السلام مشرف‌شوند.

آیا در آن بقعه چه غوغاست که مطاف تمام انبیای اولوالعزم از فرستادگان خداست؟ فوجی از آسمان به زمین نازل و فوجی از زمین به آسمان صاعداً می‌روند؟ و آن فوج، مرکب از ملائکه مقربین و انبیای مسرلین است. و تا قیامت امر بر این منوال است.

خوشا به حال کسانی که قدر این نعمت را بدانند و بعد از این سفر که از هر کنایه پاکیزه می‌شوند، مراقب باشند که خود را آلوده نکنند، و خدا و امام زمان^(ع) را هرگز فراموش نکنند. و هر ماهی یک مختم قرآن بخند و به روح رسول خدا^(ص) تا امام زمان^(ع) تاز کنند و همه قرآنی را که در دورهٔ سال برای چهارده معصوم قرائت کردند، به حضرت علی عصر صاحب‌العصر^(ع) هدیه کنند که این عمل، آنان را با امام زمان^(ع) محشور خواهد کرد و کسی که با او باشد، با تمام دنیا و اوصیاست.

سزاور است کسانی که از ایران مشرف می‌شوند، به نیابت‌امام هشتم علی بن موسی‌الرضا^(ع) بروند، و کسانی که از بلاد دیگر به آن حرم شرفیات می‌شوند، به نیابت سایر معصومین^(ع) مشرف شوند. در این سفر پربرکت چون نایب آن مقام رفیع هستند، نظر عنایت سیدالشهدا^(ع) به آن نایبان به رعایت منوب عنۀ آنان موجب سعادت دنیا و عقبی است.

اربعین

انتشارات امام رئوف
چاپ نخست: پاییز ۱۳۸۵
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
نگارش: گشتنار؛ دکتر سیدحسین نصر
نگارش متون: سیدمحمد سادات اخوی
ترجمه انگلیسی متون: دکتر فریده مهدوی دادمانی
عکاسی: سعید محمودی ازنواه خوشنویسی عنوان: جلیل رسولی
آرپایه: محمد احمدی، جلیل رسولی، اسدالله کیانی، محمدعلی کرjestانی، عبدالرضا گرگانی، کاظم ناصری، محمود فرشچیان، رسول شفتت، سیراش ظفلموی‌پور، مرتضی محمدی، ابراهیم حقیقی، مسعود نجابتی، سید مهدی حسینی، مسعودمهدی منصوری، جاسم غضبان‌پور، مهدی تیرانی، داوود صادقی‌سا
صفحه آرایی: اشکان آشفته
طراحی جلد: محمد دادوی‌پور
لیتوگرافی: فرایند گویا
چاپ: ارتا
صحافی: گروه جلدسازی رتنج

اشاره: آنچه در پی می‌آید، بخشی از مقالاتی است که در دههٔیم دور گفتگوی دینی مرکز بین‌المللی گفتگوی ادیان سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی با کلیسای ارتدکس روسیه در روسیه عرضه شده است.

همه می‌دانیم که انسان‌های بسیاری در سرتاسر جهان در آتش نامنی و نداری و بی‌عدالتی می‌سوزند؛ و این در حالی است که هدف مشترک همه پیامبران و کتاب‌های آسمانی این است که انسان‌ها عدالت را برپا بدارند و در صلح و برادری، خدا را بپرستند.
اینک بر ماست که به عنوان وارثان پیامبران درد انسان‌ها را درد خویش بدانیم و همه توان خود را برای تحقق صلح عادلانه و پایدار، آن هم برای تمام افراد بشر مصرف نماییم. امنیت، عدالت، صلح و مفاهیمی از این قبیل، از حقوق غیر قابل سلب از یکایک انسان‌هاست؛ فارغ از اینکه چگونه پندیشند و چه دینی داشته باشند و یا در چه زمان و زمینی زندگی کنند.

این حضرت مسیح^(ع) است که فریاد می‌زند: «هرگزا هرگز! محبت خدا با دوست نداشتن انسان جمع نمی‌شود، و این صدای حضرت محمد^(ص) است که می‌فرماید: «به من ایمان نیاورده است کسی که سیر به بستر خواب رود، اما همسایه‌اش گرسنه باشد!»
قیهقان مسلمان به پیروی از قرآن، بر هم وزن آرامش و سلب امنیت، حتی از مخالفت دینی را «جنگ با خدا و پیامبر» دانسته و در باره این حقوق اساسی و ابتدایی، تفاوتی بین افراد بشر قائل نیستند.
از نظر حقوق اسلامی، همان مجازاتی که برای آن بین بردن آرامش

گفتگوی ادیان، مقابله با افراط گرایی

دکتر محسن اسماعیلی – حقوق‌دان شورای نگهبان و عضو شورای خبرگان رهبری
این حضرت مسیح^(ع) است که فریاد می‌زند: «هرگزا هرگز! محبت خدا با دوست نداشتن انسان جمع نمی‌شود، و این صدای حضرت محمد^(ص) است که می‌فرماید: «به من ایمان نیاورده است کسی که سیر به بستر خواب رود، اما همسایه‌اش گرسنه باشد!»
قیهقان مسلمان به پیروی از قرآن، بر هم وزن آرامش و سلب امنیت، حتی از مخالفت دینی را «جنگ با خدا و پیامبر» دانسته و در باره این حقوق اساسی و ابتدایی، تفاوتی بین افراد بشر قائل نیستند.
از نظر حقوق اسلامی، همان مجازاتی که برای آن بین بردن آرامش

می‌شود به زندگی.
روز در برخی به آشپزی مشغولند و برخی دیگر به تهیه چای، برخی در خود فرو رفته و مشغول تأملند و برخی با همسفران به صحبت و گفتگوی عادی اشتغال دارند. برای آنان این ایام جزئی از زندگی نیست، بلکه خود زندگی است. برای بسیاری از آنان این حقیقت غیان می‌شود که دین واقعی فقط قسمتی از زندگی نیست، بلکه خود زندگی است.

برای بسیاری از زوار این تجربه برای همهٔ عمرشان باقی می‌ماند و تحولانی روحی دست می‌دهد که گذران نیست، حتی برای کودکانی که با پدر و مادر و یا دیگر افراد خانواده در این زیارت شرکت می‌کنند، بذری در روحشان کاشته می‌شود که ثمر آن سالها بعد توسط آنها به دست می‌آید و چشیده می‌شود.

در قدیم ایلام بسیاری از مسلمانان با پیاده به عتبات رفتن و تجربه سختی‌های گذشتن از صحراهای صعب‌العبور و تپه و ماهورهای بی‌شمار، روح آنان را آماده‌تر بر کسب فیض دیدار خانه خدا می‌کرد. زیارت با پای پیاده به اماکن مقدس نیز متداول بود و تا حدی هنوز در برخی از بلاد اسلامی متداول است.
سفر از نجف به کربلا به مناسبت اربعین حسینی، این سنت دیرین را در سطحی وسیع حفظ کرده است و از این لحاظ نیز از اهمیت خاص برخوردار است. از جنبای این پدیدار حیرت‌انگیز، هماهنگی و وفاتی است که بین افراد و گروه‌های به وجود می‌آید که قبلاً همدیگر را نمی‌شناختند و همگان بدون تعدی به دیگران، بلکه با هماهنگی مانند افراد یک خانوادهٔ مملو از محبت به سوی یک هدف که همان مزار مجربشگواست، حرکت می‌کنند. خصوصت‌ها کنار گذاشته می‌شود و همراهی و کمک و همدلی جای آن را می‌گیرد. می‌توان گفت که حتی از باد دور، فیض و برکت وجود امام آنان را احاطه کرده و به سوی خود جذب می‌کند.

در دنیا جلدی و معصوماً در در کربلا، دین از کوچه و بازار رانده شده و در غرب‌ها و معابد مجبوس شده است، در حالی که در جوامع سنتی، دین همه جا هست و تجلیات آن در فضاهای عمومی شهر و دهکده نمودار است. از مهمترین موفقیت‌های دینی در دنیای اسلامی، استمرار حضور دین در تمامی جامعه و اماکن عمومی است و نه فقط درون عبادتگاه‌ها و یا خانه‌های شخصی. سیر زوار از نجف به کربلا هنگام مراسم اربعین حسینی، نمونه‌ای بارز از این حقیقت است. چنین پدیداری به فضای عمومی زندگی مردمان آن دیار، فیض و برکت می‌بخشد و ایمان افراد را تقویت می‌کند.

از درگاه پروردگار می‌تلم به همواره این مناسک و مناسک شبیه به آن در جهان اسلام استمرار باید و در این دوران برخطر که هم‌انک دین و هم تعریف آن اصالت دین اسلام را تهدید می‌کند، سال بعد از سال اربعین حسینی با شکوه هرچه بیشتر بزرگ داشته‌شود، بزرگداشتی که نه فقط با غم، بلکه با حماسه‌ای برای پیروزی نهایی خدای بزرگ به ما آموخته است که اگر نمی‌توانیم در همه

کشور مراکش)، منادی حقوق مشروع ملتها (مصاحبه با دکتر مشوح کوجا معاون استاندار صلا‌الح‌الدین عراق)، خمینی ای‌اسام... نگاهی به زندگی و آثار استاد حمید سبزواری /افشین علا و قطعه شعر در مرحوم استاد سبزواری، گزارنده‌هاترجمه چند نامه خارجی، از بلز کتونه‌تیز داعش تولید می‌شود، بیت امام و چشم مردم (محمد غرویان)، فرزندان امام (حجت‌الاسلام سیدعلی خمینی)، ارزش آزادی رساله‌ها (علی مطهری)، اگر متجنجران سکوت می‌کردند (آیت‌الله هاشمی رفسنجانی)، معرفی کتاب و...

تاریخ جنبش‌های مذهبی در ایران
از کهن ترین زمان
تاریخی تا عصر حاضر
عبدالرفیع جلدی
(چهار جلدی)
نشر: کومش
هر جلد: ۴۰۰هزار تومان
مجدد اول و دوم کتاب حاضر شامل جنبش‌های

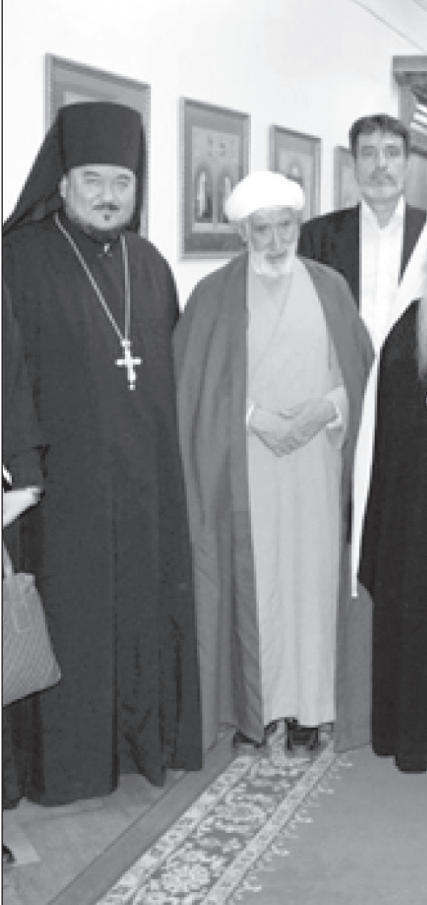
معارف

جنبزیات با یکدیگر اتفاق نظر پیدا کنیم، نامید نگردیم و با دعوت یکدیگر به گفتگو و تفاهم بر سر همین اصول مشترک کرد هم آیم و از تفرقه و بدبینی بپرهیزیم. این دستور جودانه قرآن کریم است که از دانشمندان و پیروان ادیان متفاوت می‌خواهد که با محبت و مدارا از یکدیگر چنین دعوت کنند: «ای اهل کتاب! بیایید بر محور سخنی که میان ما و شما یکسان و مشترک است، گرد هم آییم؛ یعنی جز خدا را نپرستیم و چیزی را همنای او قرار ندهیم؛ و بعضی از ما برده و بنده بعضی دیگر نشود. بیایید همصدا با هم بگوئیم: همه ما فقط تسلیم فرمان خداییم»

پروردگار ما و شما فقط از چنین بندگانی خرسند است و تنها کسانی را بنده واقعی خویش می‌نامد که تن به شنیدن سخن دیگران دهند و بهترین سخن را بدون تعصب و لجاجت بپذیرند؛ و صاحبان چنین شیوه‌ای را خردمند و هدایت‌یافته می‌داند.

البته که گفتگو آداب و شرایطی نیز دارد. یکی از این شرایط آن است که علمای ادیان عملاً پیشتر از این میدان شوند و روز به روز با یکدیگر نزدیکتر و صمیمی‌تر رفتار کنند. تفاهم و همدلی آنها با یکدیگر است که پیروانانشان را گرد هم خواهد آورد. نخستین شرط لازم برای برقراری گفتگوی موفق با دیگران، خصوصاً اگر دارای عقاید متفاوت باشند، باور قلبی به ارزش انسان و احترام به فلدت انتخاب اوست. چنین باوری موجب می‌شود که نحوه ارتباط‌گیری، صحیح و توأم با ادب انسانی باشد، از درشت‌گویی و تحمیل و نقضش عقیده اجتناب شود، اقاع در اولویت قرار گیرد، و صبر و

دکتر محسن اسماعیلی – حقوق‌دان شورای نگهبان و عضو شورای خبرگان رهبری



یک مسلمان تعیین شده، برای سلب امنیت و کشیدن سلاح به روی مسیحیان و پیروان دیگر ادیان نیز اجرا می‌شود.
خداوند از ما خواسته است که حتی با دشمنانی که به جنگ ما برخاسته‌اند، به عدالت رفتار کنیم و به حقوق انسانی آنان تجاوز نکنیم؛ زیرا از نگاه پیامبران، همه افراد بشر خوب و بر فطرت پاک خلق شده‌اند.
درست است که گاهی منافع مادی و شخصی، انسان را از این فطرت پاک دور می‌کند و به خطا و گناه می‌کشاند، اما حتی در همان حال نیز ندای عدالت‌خواهی و صلح‌طلبی از درون وی به گوش می‌رسد.
همه آن است که علمای دین توانند او را به شنیدن این ندا دعوت کنند و به سان پیامبران، در این جهان پرهیاهو پیام خدا را به گوش جانش برسانند.
گفتگوی دانشمندان با یکدیگر و گفتگوی آنها با مردم با گفتگوست که ابهاها برطرف می‌شود. گفتگی کشف می‌گردد، و فهم و عمل مشترک ممکن می‌شود. امام علی^(ع) فرمود: «مردمان دشمن چیزهایی هستند که نمی‌دانند.» اگر از لجاجت که خود نوعی جهالت است بگذریم، بی‌تردید جهل و بدفهمی مایه بسیاری از بدبختی‌های بشر است. اگر فجاج تعبدی مانند جنگ‌ها، غارت اموال و اشغال‌شده‌های ترورها و کشتارهای جمعی که اکنون نیز نمونه‌ای از آن را شاهدیم، مولود سوءفهم و بدبینی به یکدیگر بوده است؛ خصوصاً آنجا که این حوادث به نام دین و خدا اتفاق افتاده و می‌افتد.

کشیش زرخش‌اف: امروز تهدید اصلی برای صلح بین ادیان. گسترش افراط‌گرایی شبه‌مذهبی و تروریسم است. رهبران دینی باید با هم در برابر تعصب و بیگانه‌ستیزی بایستند. گسترش ترس، سوءتعبیرها و تحریف آموزه‌های دینی که اغلب افراط‌گرایان انجام می‌دهند، در نتیجه عدم دانش واقعی مردم از دین است

الکساندر زرخش‌اف – کشیش کلیسای نیکلای مقدس تهران
گفتگوی ادیان به بخشی جدایی ناپذیر دنیای مدرن شناخته می‌تبدیل شده است. گفتگوی ادیان که در اوایل قرن بیستم آغاز شد، بر اساس اصول کاملاً متفاوتی شکل گرفت. از آنجا که جهان مدرن در حال یکپارچه شدن است، وابستگی‌ها نیز بیشتر شده و مشکل هم‌زیستی نمایندگان ادیان مختلف، اقوام و فرهنگ‌ها در جامعه جهانی بیشتر آشکار می‌شود؛ لذا در این زمینه، گفتگوی ادیان به عنوان جایگزینی برای تضاد، خصومت و برخورد تمدن‌ها ضروری می‌باشد.
امروز تهدید اصلی برای صلح بین ادیان، گسترش افراط‌گرایی شبه‌مذهبی و تروریسم است. رهبران دینی باید با هم در برابر تعصب و بیگانه‌ستیزی بایستند و در مجامع عمومی با وزان‌کتاب صحبت کنند. نادرستی لایولوژی تروریست‌ها را محکوم کرده، به حد ممکن از دواژه‌هم مجری می‌باشند.
همان‌نشان دهند که آنها جنبش‌ها را پوشش نام خدای انجام می‌دهند. گفتگوی ترس، سوءتعبیرها و تحریف آموزه‌های دینی که اغلب توسط افراط‌گرایان انجام می‌شود، درنتیجه عدم دانش واقعی مردم از دین است.

بر محور افراط مشترک بهترین و سریعترین راه برای آزادی بشر از یوغ ابریزان دروغین و رسیدن به صلح و آرامش است.

خدای بزرگ به ما آموخته است که اگر نمی‌توانیم در همه

بین ادیان همکاری‌های آکادمیک می‌باشد که می‌تواند روش مؤثری برای پیشگیری از افراط گرایی بوده و باعث هماهنگ سازی متقابل بین فرهنگ‌ها شود.

آگاه شدن از موقعیت‌های مشابه در بسیاری از مسائل اجتماعی، همکاری برای رسیدگی به مشکلات مشترک و همچنین فراگیری ستهای مذهبی منجر به شناخت و درک بهتر از یکدیگر شده و باعث افزایش احترام متقابل و صلح می‌شود. ارائه ارزش‌های سنتی و اخلاقی و معنوی، درک متقابل و همکاری‌ها هم در سطح رهبران و علمای مذهبی و هم در میان مؤمنان عادی می‌تواند باعث تثبیت صلح و آرامش شود. توسعه تمامی این حوزه‌ها و تعاملات بین مذاهب حاکی از ظرفیت‌های بالای گفتگو بین مسیحیت ارتدکس و اسلام برای صلحی پایدار است.

اساس عقلی و دینی اخلاق و صلح
حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر احمد احمدی
صلح عادلانه، عنوانی است لذنشین که محبوب و مطلوب همه آدمیان از عارف و عالمی است به‌ویژه تعبیر عادلانه و عدل که همه سیاستمداران حتی با دیدگاه‌های متناقض، تکیه‌خوش را قائمه‌اند: «می‌دانند. اکنون پرسش این است که تعریف عدل چیست؟» گفت: «عدل «نه‌ان هر چیزی است در جایگاه فراخور خودش» و به عبارت دیگر: دادن حق است به صاحب حق. پرسش خودی این است که اساس و بنیاد عدل چیست؟ عدل بر چه اساس و شالوده‌ای استوار است؟ آیا می‌توان اساس و بنیاد و شالوده‌ای برای آن یافت؟ به گمان من آری! برای تبیین این پاسخ باید بدانیم: عدل که‌ه‌ای است (تقریباً صلح است)، خود یکی از مصادیق و نمونه‌های بارز اخلاق است و بنابراین، بهتر است اساس و بنیاد اخلاق را بررسی کنیم تا در ضمن بن و بنیاد عقلی و دینی عدل و به تبع آن صلح عادلانه و پایدار هم روشن گردد.

تقریباً هر فیلسوفی هم حکمت‌نظری داشته است و هم حکمت عملی یا اخلاق به جز گروهی از فیلسوفان مسلمان که به تعبیر علامه طباطبائی چون شریعت‌اسلامی را جامع مسائل اخلاقی یافته‌اند، به اخلاق فلسفی یا حکمت عملی نپرداخته‌اند. شمار مکتب‌های اخلاقی یا حکمت‌های عملی به ده‌ها مکتب می‌رسد که از آن میان مکتب فیرگرائی پذیرفتنی‌تر است و چنان که خواهد آمد، شامل اخلاق اسلامی هم می‌شود.

«عقل» همان قوهٔ فهم، یعنی فقط استعداد و توانایی دریافت داده‌هاست و از خودش چیزی به صورت پیشین ندارد، بلکه تنها تا آنچه در دسترس قرار می‌گیرد، باوروی می‌شود خواه آنچه در دسترس وی قرار می‌گیرد اشیای حسی باشد (مانند کلمه و کاغذ و دیوار)، خواه فراحسی باشد (مانند ارواح)، خواه متعلق آن امور عاطفی باشد (مانند عشق و محبت) و خواه امور اتزانعی باشد (مانند جنس و فصل و وجود و عدم) و... همه اینها متعلق فهم و ادراکند و ما غیر از قوهٔ فهم و ادراک قوه مستقل دیگری به نام عقل – در

مشتاب – نمی‌یابیم و نمی‌شناسیم.
بر پایه سخن بالا ذهن با اعیان حسی یا فراحسی برخورد می‌کند و از آنها تصور یا مفهومی می‌گیرد و براساس قاعدهٔ «افراد همانند آنچه وجود خارجی دارد و آنچه وجود خارجی ندارد» یک حکم دارند» آن را تعمیم می‌دهد و به اصطلاح کلی می‌سازد؛ یعنی می‌گوید: این یافته یا مدرک برای من و هر کس که در این حیثیت‌یافته من مانند من باشد، همین حکم را دارد. این، عمل اساس و بنیان حکمت و معرفت نظری است.

ذهن در میان یافته‌های خوش‌برخی را خوشایند و لذتبخش و برخی را ناخوشایند می‌بیند و پیاسد که خوشایند را دوست دارد و به دنبال آن می‌رود و آن را جذب می‌کند و ناخوشایند را ناپسند می‌داند و طرد می‌کند. اینجاست که ذهن از خود بیرون می‌رود و بر اساس همان قاعده، هر کسی را که از حقی لذت بردن و یا

دکتر اسماعیلی: پیامبران برای این آمده‌اند، عشق به انسان و تلاش برای سعادت او البته در کمر و عدالت اجتماعی و صلح پایدار است. جهانی که ما در آن زندگی می‌کنیم، زخمهای دردآور بسیاری بر جسم و روح خود دارد، و تنها راه درمان این زخم‌ها، گسترش پیام دین و عمل به آن است

رنج بردن از چیزی همانند خویش بنگارَد، همان حکم را دربار‌اش جاری می‌کند و این می‌گوید همان‌طور که من دوست دارم دیگری به من احسان کند و یا حقِّم را بدهد و رنج‌م را بزداید و من از این کار خشنود می‌شوم، من هم باید به دیگران – که همانند منند و از احسان و رنج‌داری خشنودی می‌شوند، احسان کنم و محقتان را از آنها بدهم و رنجشان را بزدایم تا آنها خشنود شوند. همچنین هر کسی هم که مانند او باشد ناخوشایند و رنج‌آور است، او می‌کوشد یا باید بکوشد تا آن را بزداید.

انسان نگاه همه افراد بشر با یکدیگر و تشکیل اجتماعات خرد و کلان – از یک قبیله تا یک کشور– و به هم پیوستن چند کشور و یا تفاهم همه کشورها با همدیگر، همین‌وجه مشترک همگانی می‌توان آن را «وجدان فراگیر» یا «سرسشت» و «فطرت انسانی» نامید. همان‌دشنماری دیگران با خویش یا با اساس اخلاقی و عدل یعنی از خویش برون رفتن و به دیگری همانند خویش پرداختن و رنج و راحت او را رنج و راحت خویش انگاشتن. بر این اساس، دستور‌های اولیای دین در این زمینه تئیهات و تذکرها‌یی است که آدمیان را به خود آوردند و برانگیختند تا آن اصل را به یاد

آورند و به آن بازگردند.
نتیجه
۱. عدل و به تبع آن صلح عادلانه مصادیقی از مصادیق اخلاق است.
۲. اخلاق و از آن جمله، عدل اساس و بنیادی عقلی دارد.
۳. قاعده حکم‌الاحسان، به عنوان قاعده‌ای بسیار مهم و سرنوشت‌ساز منتهای حسی و فراحسی لذت‌بخش یا رنج‌آور را از یک‌سفر می‌گیرد و تعمیم می‌دهد و بر همان اساس قضایای اخلاقی و از آن جمله عدل را فراگیر می‌سازد.
۴. بند بالا بنیادی استوار و عقلانی است و در سرشت و نهاد هر انسانی وجود دارد.
۵. هم در آنکه حضرت عیسی^(ع) است که در سخنان اولیای اسلام منطقی فراوانی آمده است که مردم با یادآوری می‌شوند که آنجا که عدل خود می‌پسند، برای دیگران هم بپسند و آنچه برای دیگران نمی‌پسند، برای خودت هم بپسند؛ یعنی خودت را ترازو و معیار قرار ده و تعمیم کن.
۶. بنابراین عدل و اخلاق اساس و بنیادی عقلانی و دینی – دین اسلام و مسیحیت – دارند.

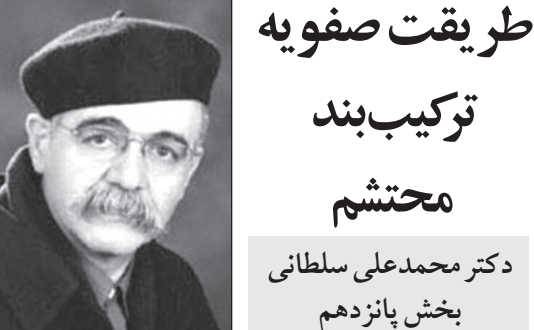
<div></div> <div>جواب او (مولی): مطاع و ولامر، «اولی‌ایکی از معانی مولی»،«بحث‌استعمال‌مولی»</div>		<div></div> <div>جواب او (مولی):«بحث‌استعمال‌مولی»</div>
<div></div> <div>در «اولی‌بالفلس» سخن آمده لغت: استلال به تفسیر سخن آنان، لازمه استفاده «مولی» و «اولی» به جای هم، انتخاب تفسیر این‌عباس به عنوان معانی حقیقی، وجوب حمل لفظ برمعانی حقیقی بدون نیاز به قرینه تفسیر و رفع آن.)</div>		<div></div> <div>جواب او (مولی):«بحث‌استعمال‌مولی»</div>
<div></div> <div>سیدهادی خسروشاهی <p>ناشر: کلبه شروق</p> <p>چاپ اول: ۱۳۹۴</p> <p>۲۸۸ص ۹هزار تومان تا کنون کتاب‌های بسیاری درباره واقعه غدیر نگاشته شده است. کتاب حاضر نیز در این خصوص سوابی دو گفتار درباره مولی کتاب و بررسی پیشینه غدیر(به نام مولی موسی صدر)، در سه بخش زیر تنظیم شده است:</p> <p>معای حدیث غدیر: این بخش عمدتاً پاسخی است به اشکالات فقهی و فقه‌گران به حدیثی که شامل این بخش مولف، سخن فرخزادی و</p></div>		<div></div> <div>جواب او (مولی):«بحث‌استعمال‌مولی»</div>
<div></div> <div>سیدهادی خسروشاهی <p>ناشر: کلبه شروق</p> <p>۲۸۸ص ۹هزار تومان تا کنون کتاب‌های بسیاری درباره واقعه غدیر نگاشته شده است. کتاب حاضر نیز در این خصوص سوابی دو گفتار درباره مولی کتاب و بررسی پیشینه غدیر(به نام مولی موسی صدر)، در سه بخش زیر تنظیم شده است:</p> <p>معای حدیث غدیر: این بخش عمدتاً پاسخی است به اشکالات فقهی و فقه‌گران به حدیثی که شامل این بخش مولف، سخن فرخزادی و</p></div>		<div></div> <div>جواب او (مولی):«بحث‌استعمال‌مولی»</div>

و مسئله ولایت

آیت‌الله سیدمرتضی

خسروشاهی

به کوشش و تحقیق:



روضة‌الشهدای مولانا حسین کاشفی منشور اتحاد تشیع و تسنن در حمایت از اهل بیت رسول خدا^(ص) و اعتماد و اعتقاد اهل سنت راستین به ذریه زهرا و ائمه اثنی عشر و مهدی منتظر^(ع) است. روضه‌الشهدا مروج محبت اهل‌بیت با استناد به منابع اهل‌سنت در عصر قدرت و سلطه و رواج مذهب سنتی در ایران است و سپس با ترجمه آن به زبان‌های دیگر، سایر قلمرو اسلامی را نیز در بر گرفت. درباره مؤلف روضه‌الشهدا، ایجاد در قضاوت، شریعت، ادب، عرفان، هنر، مردم‌شناسی، ایران‌مداری، آئیندنگری و تسلط بر متون دینی و ادبی و تاریخی عصر خود او آشکار است.

مولانا محتشم کاشانی
محتشم در پراختن از شرح ترکیب‌بند، سخنی هرچند مختصر درباره جناب مولانا کمال‌الدین محتشم کاشانی (۱۲۹۵- ۱۲۹۶) ضرور است. وی فرزند **خواجه میراحمد نراقی** از شاعران نامدار عصر صفویه، و صاحب هفت دیوان (مجموعه‌ای شامل ششیه، صباپنیه، رساله جلالیه، رساله نقل عشاق، ضروریات و مععبات) است که خویشختنه‌با تصحیح و تنقیح و تطبیق و تحلیل شادروان استاد دکتر عبدالحسین نوابی و در ژرف‌بینی و شناخت ادبیات و تاریخ ایران، به‌ویژه عهد صفویه و از بقیه‌السلف بودند - و با همکاری ناشر ارجمند ادیب سیاق‌و‌خان و سیاق‌دان جناب مهدی صدری، در مرکز نشر «مکتوب»، با مقدمه و مؤخره مفصل و تعلیقات در نهایت دقت و نازک‌بینی چاپ و منتشر شده است. ^{۱۱}

محتشم در سال ۱۲۹۶ق همان سالی که شاه‌عباس با کودتا پلدر خویش را برکنار کرد، چشم از جهان فروست. ^{۱۲} ظاهراً آخرین شعر او قصیده‌ای است که در جلوس شاه‌عباس بر تخت سلطنت سروده است. از آن پس کمتر کسی از او یاد کرده و اشعارش را گرد آورده و از او نام برده و این بی‌بهری بدان شاعر بزرگوار در حدود دو قرن طول کشیده تا در زمان زندیه که «ترکیب‌بند دوازده‌گانه» او مورد تمجید و تقلید میرزا سلیمان **صاحی یدگلی** قرار گرفت و بعدها آن ترکیب‌بند نشانه و نماد مجالس مرثیه سالار شهیدان گردیده است. ^{۱۳}

از این تحقیق دقیق آنچه آشکار می‌شود، این است که از حقی که دوره زندیه بر آمیختن سوگواری سالار شهیدان^(ع) با ادبیات و هنر این سرزمین دارد، بسیار غافل بود؛ و همنیست: زیرا کمال و ظهور تجربه که مکاتب هنری متعددی را از نمایش و موسیقی و شبه‌گویی و صحنه‌آرایی و... در خود نهفته، در عهد زندیه است و این سلسله چه در حکومت و چه در طریقت، نایب صفویه بودند. زندها کرده‌ایی بودند که در حکومت کوتاه او پربار خود در عرصه ایران‌مداری و ترویج فرهنگ ایرانی و تساهل و تسامح و حریت فکری - به‌ویژه در دوره کریم‌خان - نمونه‌ای کامل ارائه نمودند؛ اما متأسفانه کریم‌خان تنها بود و دولتش مستجمل و...

بنابیر آنچه آمده اشعار محتشم نشان تنها در دوره صفویه در سوگواری حسینی آویخته نبود، بلکه به علتهایی تا دوره زندیه نیز در سکوتی سرد و مبهم بوده و در عهد زندیه بود که آن توجه شد. البته این سکوت جایای از استقبال‌ادی زبان زمان حیات شاعر است.

محتشم چر اندکی (قریب یک سال) همسرداری نکرد و تا آخر عمر مجرد زیست و این شیوه را اگرچه به علت عدم درآمد داشتند، اما بسیار کسان بوده‌اند که در طی حیات با وجود بی‌فرزندی، به تجرد تن نداده‌اند او خود گفته است:

سخنی دارم و دارم طمع آن که بر آن غلری چون به سعادت نقد در ادراج که از آن عبقم قدر نم تثنّ غیب انتاج غیر بی‌حاصلی و بلهوسی هیچ نبود
ازواج من دیوانه و ترتیب دواج. ^{۱۴}

این ابیات سندی است بر گریزایی از غرایز و هوهای جسمانی که شیوه اغلب پیروان طریقت صفویه بود. همچنین (رساله جلالیه) و راز و رمزه‌ای آن که نازک‌بینی استادان شادروان ذکر نوابی و صدری در آن مخفیه دیوان یافته‌اشده آشکار گردیده و در مقام و مرتبه محتشم را در کمال کیفیت تدوین که اکثر قریب به اتفاق اشعار و تعداد ابیات مطابق حدیث ۴۲۱ «عادل مقدار عدلی کلمه «جلال» که چراغ و پیشرو محتشم

از مجاز به حقیقت بوده است.
و دیگر آنکه امروز مزار آن جناب در کاشان دارای بقعه و ساختمان و مطاف اهل دل و جویندگان رنج‌آلود است و به طوری که در مقدمه دیوان نخستین به اهتمام محمدعلی گرگانی آمده است، طی طبقه یک از مردم اخلاص فراوانه‌ه به تربت او دارند و بر سر مزار او نیازهایی می‌آورند... این نشان از جودبنگاه دورتر دارد و مقام و مرتبه محتشم را در عالم کثیبت تدوین که اکثر قریب به اتفاق اشعار و تعداد ابیات مطابق حدیث ۴۲۱ «عادل مقدار عدلی کلمه «جلال» که چراغ و پیشرو محتشم از مجاز به حقیقت بوده است.
و دیگر آنکه امروز مزار آن جناب در کاشان دارای بقعه و ساختمان و مطاف اهل دل و جویندگان رنج‌آلود است و به طوری که در مقدمه دیوان نخستین به اهتمام محمدعلی گرگانی آمده است، طی طبقه یک از مردم اخلاص فراوانه‌ه به تربت او دارند و بر سر مزار او نیازهایی می‌آورند... این نشان از جودبنگاه دورتر دارد و مقام و مرتبه محتشم را در عالم کثیبت تدوین که اکثر قریب به اتفاق اشعار و تعداد ابیات مطابق حدیث ۴۲۱ «عادل مقدار عدلی کلمه «جلال» که چراغ و پیشرو محتشم از مجاز به حقیقت بوده است.

و دیگر آنکه امروز مزار آن جناب در کاشان دارای بقعه و ساختمان و مطاف اهل دل و جویندگان رنج‌آلود است و به طوری که در مقدمه دیوان نخستین به اهتمام محمدعلی گرگانی آمده است، طی طبقه یک از مردم اخلاص فراوانه‌ه به تربت او دارند و بر سر مزار او نیازهایی می‌آورند... این نشان از جودبنگاه دورتر دارد و مقام و مرتبه محتشم را در عالم کثیبت تدوین که اکثر قریب به اتفاق اشعار و تعداد ابیات مطابق حدیث ۴۲۱ «عادل مقدار عدلی کلمه «جلال» که چراغ و پیشرو محتشم از مجاز به حقیقت بوده است.
و دیگر آنکه امروز مزار آن جناب در کاشان دارای بقعه و ساختمان و مطاف اهل دل و جویندگان رنج‌آلود است و به طوری که در مقدمه دیوان نخستین به اهتمام محمدعلی گرگانی آمده است، طی طبقه یک از مردم اخلاص فراوانه‌ه به تربت او دارند و بر سر مزار او نیازهایی می‌آورند... این نشان از جودبنگاه دورتر دارد و مقام و مرتبه محتشم را در عالم کثیبت تدوین که اکثر قریب به اتفاق اشعار و تعداد ابیات مطابق حدیث ۴۲۱ «عادل مقدار عدلی کلمه «جلال» که چراغ و پیشرو محتشم از مجاز به حقیقت بوده است.

از سده شهدمطهری در مقام عالم دینی، با دیدگاه‌های خاص خویش، حسودان در مرکز کشید افراشته و با استنباط و اجتهاد، حاشهٔ عاشورا را رصد می‌کند. احیاط است برای زلال نگه‌داشتن دین از واردات غیر حوزوی است و می‌کوشد واقعه عاشورا را در آیه‌ی میخسنگی با ذرات فکری غیریذنی نگاهبانی کن. شاهد واضح این دآوری، دو جلد کتاب «معانی حسینی» است (رک: سیدهادی‌طهری، حاسه حسینی، ج ۱ و ۲، انتشارات صدر، تهران، ۱۳۳۲) که حاصل سخنرانی‌های ایشان در زمینهٔ حادثهٔ کربلاست، تفاوت سیره شفا‌هی استاد مطهری با آثار دکتر شریعتی این است که در جلد دوم کتاب حماسه حسینی، منابع و یادداشت‌هایی را که استاد برای سخنرانی خود تدارک دیده‌اند، تدوین کرده‌اند، هرچند مطالب در جلد دوم قدری تکراری می‌نماید و برای خروج از این شیوه، باید به گونه‌ای روشمند منابع و یادداشت‌ها بر متن ویراسته سخنرانی‌ها حاشیه می‌شد. به هر حال کتاب حماسه حسینی در جغرافیهٔ تاریخ، حدیث، خبر، سیره امام محصور در گنبد دین‌مداری چیزی کم ندارد. در بخش متفرقه‌ها نیز نقد و نظر استاد شهید بر حاشیهٔ چند کتابی در این حوزه نگاشته شده و به دلایل آنکه هر چه هست، در چهارپایور

اطلاعات

سردار سلیمانی انگشترش را به دختر شهید سرلشکر ناصری هدیه داد



سرویس شهرستانها؛ سردار حاج قاسم سلیمانی فرمانده سپاه قدس دیروز با حضور در منزل سرلشکر شهید ناصری با خانوادهٔ این شهید بزرگوار دیدار کرد. به گزارش فارس از مشهد، سردار قاسم سلیمانی در دیدار و گفتگویی صمیمی با فرزندان این شهید به رشادت‌ها و از خودگذشتگی‌های شهید ناصری اشاره کرد و گفت: باید به دانشتن چنین پدری افتخار کرد و از تلاوری‌های پدر الگو گرفت و راه و هدف شهید را دنبال کرد. وی به تماشای کلیپ کودکی زهر دختر شهید ناصری در یادواره چند سال پیش شهید پرباخت و دختر شهید را به دلیل الگوبرشی روحیه قحط‌طلبی پدر تحسین کرد. فرمانده سپاه قدس با عذرخواهی از خانواده شهید به

برگزاری جلسه هیات رئیسه مجلس خبرگان رهبری در قم

قم، جلسه هیات رئیسه و نیز جلسه کمیسیونهای تحقیق و سیاسی مجلس خبرگان رهبری، جلسه هیات ریسه مجلس خبرگان رهبری، تغییر زمان اجلاس این مجلس

فتاح: با محرومیت‌های انباشته مواجهم

سرویس خبر: رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) کشور گفت: متأسفانه مشکلات بسیار بزرگ است، ما برای مردم فقر ایجاد کرده‌ام و باید تلاش کنیم تا فقر حاکم بر زندگی برخی از افراد که در نتیجه رکود و تورم ایجاد شده است را از بین ببریم. سید پیرزاده فتح در جریان بازدید از کمیته امداد شهرضا و در جمع مسئولان اجرایی این شهرستان، اظهار داشت :

خودروهای شهر ستانی، علت ۳۰درصد ترافیک تهران

سرویس خبر: رئیس پلیس راهور تهران بسزرگ از بار ترافیک ۳۰درصدی پایتخت به علت تردد خودروهای غیرانگلیسی در این کالتهای جدید، به عنوان علت اصلی افزایش ترافیک در تهران نامید. پلیس راهور تهران با حضور ۱۹ میلیون سفر درون شهری در تهران انجام می‌دود که ۱۱ میلیون۴۰۰هزار نفر در خودروهای پلاک شهرستان اختصاص دارد. وی افزود: درصد قابل توجهی از خودروهای پلاک کلمی مربوط به شهرستان ساکن ر دریافت کند. می‌کنند که در واقع ۲تخلف ممنوعیت تردد کشکی با خودروهای شخصی و مفرد خودروهای پلاک شهرستان به

انگلیسی‌خوایان

زاغن و اعضای شبکه زورگیرش در دام پلیس

سرویس حوادث: پلیس آگاهی تهران از تلاشهای شدن شبکه زورگیران درغرب پایتخت که یک مجرم سابق‌بدر به عنوان زاغن آن را هدایت می‌کرد خبرداد.

سردارمحمدیان دراین باره افزود: سال گذشته خبر یک فقره زورگیری در محدوده خانی‌آباد نو اعلام و مالباحته به ماموران گفت: بعد از نقد کردن چک از بانک، به محل کارگاه خود در پاسگاه نعمت‌آباد رفته و پس از پارک خودرو، گداه‌گانه شده چهار نفر را دو موتورسیکلتی با قمه و انواع سلاح سرد به من حمله کردند و تمام وسایل و کیفم را زدوبندند.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اضافه کرد: کارآگاهان در بررسی‌های پلیسی خود متوجه شدند که اعضای یک شبکه سرقت و زورگیری به وسیله یک نفر زاغن که خود را در سرقت‌ها مستتر کرده هدایت می‌شود و با بررسی وی‌دوربین‌های مدار بسته در اطراف بانک‌ها و محل وقوع سرقت، این زاغن با نام منصور که از مجرمان سابق‌بدر در زمینه زورگیری بود شناسایی شد اما متهم مکان مشخصی نداشت.

سردار محمدحیدان اظهار داشت: در بررسی مامور های رد و پای شده بین منصور و دوستانش مشخص شد همدستان وی هشت نفر هستند که بعضی فعالیت‌های شرارت و سرقت در محله را نیز دارند. در نهایت با انجام یک سری عملیات پیچیده دیگر و دست‌یابی به مجرمان با اجرای طرح دستگیری کیف قاپان تهران تمامی متهمان این پرونده به همراه رئیس شبکه (زاغن گروه) دستگیر شدند. رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اضافه کرد: با توجه به اعتراف صریح متهمان به ارتکاب ده‌ها فقره سرقت زورگیری در مناطق غرب و شمال غرب تهران و شناسایی چند تن از مالباحتهگان، همچنان تحقیقات در زمینه این پرونده ادامه دارد.

محمدحیدان اضافه کرد: مالباحتهگانی که به این صورت مورد زورگیری قرار گرفته‌اند می‌توانند با توجه به زمان این سرقت‌ها که شامل تابستان سال گذشته تا اوایل بهار امسال است، به مراجعه به پایگاه پنجم آگاهی تهران بزرگ، با شناسایی این متهمان شکایات خود را نیز اعلام کنند.

شناسایی عاملان قتل ۲نفر درگیری مسلحانه در شاهرود

مسئان: فرمانده انتظامی استان مسمان با اشاره به مرگ ۲ نفر در درگیری مسلحانه در روستای ندمال شهرستان شاهرود، گفت: ضاربان این درگیری شناسایی شده‌اند و عملیات برای دستگیری آنان ادامه دارد.

سردار روح الامین قاسمی با اشاره به اعلام این ۲ قتل ز ساعت ۲۲ و ۲۴ دقیقه چهارشنبه به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، در شرح این حادثه گفت: این درگیری با حمله مسلحانه ۲ نفر با سلاح شکاری به هفت نفر از ارذل و اوایش در خانه باغی در روستای ندمال از توابع بخش بسطام شهرستان شاهرود رخ داد.

وی ادامه داد: تیراندازی این دو فرد مسلح منجر به مرگ دو نفر شد و دو تن دیگر را مجروح و زخمی و یکپیمارستان را یکی از مقتولان این حادثه سارق مسلح ۳۰ساله و کاشی‌کار و مقتول دیگر جوان ۳۳ساله اهل شاهرود بود. فرمانده انتظامی استان سمنان تاکید کرد: با هماهنگی مرجع قضایی، عملیات دستگیری متهمان ادامه دارد.

آزاده پسر ۱۰ساله از دست آدم‌رباها در رفسنجان

کرمان: فرمانده انتظامی شهرستان رفسنجان در استان کرمان گفت: پسر ۱۰ساله که چهار روز پیش مقابل مدرسه ربوده شده بود، با تلاش ماموران انتظامی از دست آدم ربایان آزاد شد.

سرهنگ نضربه عیسی افزود: یکی از شهروندان در تماس تلفنی ربوده شدن این دانش آموز از مقابل مدرسه را به پلیس ۱۱۰ گزارش داد.

وی اضافه کرد: ماموران پس از حضور در صحنه جرم و انجام عملیات بی‌وقفه توانستند مخفیگاه این آدم ربایان را در شهرستان فهرج (شرق استان کرمان) شناسایی کنند. وی گفت: با همکاری فرماندهی انتظامی شهرستان فهرج در یک عملیات غافلگیرانه یکی از اعضای شبکه آدم ربایان در مخفیگاهش دستگیر و دانش آموز ربوده شده آزاد شد.

فرمانده انتظامی شهرستان رفسنجان ادامه داد: در بازجویی از این متهم مشخص شد این آدم ربایی بر سر اختلافات مالی صورت گرفته بود.

خسارت سیل به ۲۰واحد مسکونی در بيله سوار

اردبیل: بر اثر بارش چند روزگذاشته در بيله سوار و جاری شدن سیل در تعدادی از معابر این شهر ۲۰ واحد مسکونی دچار آسیب شد و ساکنان آن مجبور به ترک خانه خود شدند.

آرام حلیم فرماندار بيله سوار افزود: بارش‌های هفته جاری باعث جاری شدن سیل و ایجاد خسارت به ۲۰ واحد مسکونی شد.

دستگیری خواران جیب‌بدر در ایستگاه BRT

سرویس حوادث: رئیس کالتری ۱۲۰۱ و یک از دستگیری دو خوارهی خیر دادک با مشارکت یکدیگر اقدام به سرقت از مسافران اتوبوس‌های تندرو در مسیر میدان راهمن تا تحریش این مجرمین می‌کردند.

سرگرد ابراهیمی افزود: در بررسی بانک اطلاعاتی زنان سارق‌مأموران به دو تن از مجرمان سابق‌بدر به نامهای «ش» و «م» که خوار بوده و به تزاکگی

سرویس حوادث: داصتان کل

کشور درباره اختلاس ۱۲۰۰ میلیارد تومانی در دو بانک ملی و ملت، بررسی و واگذاری املاک شهرداری تهران، حقوق‌های نامتعرف و پرونده بانک زنجانی توضیحاتی ارائه کرد. به این با توجه به واگذاری املاک شهرداری تهران، حقوق‌های نامتعرف و پرونده بانک زنجانی توضیحاتی ارائه کرد. سبما گفت: تخلفی که در واگذاری املاک شهرداری وجود دارد این است که در واگذاری زمین به برخی مدیران تخلفاتی به مقدار بیش از سقف تعیین شده در قانون است.

وی گفت: در موضوع اراضی و املاک واگذار شده شهرداری پس از این‌که مسأله بر ملا شد، رئیس قوه قضائیه با حساسیتی که بر روی آن داشت مأموریت خاصی به من داد تا موضوع را پیگیری کنیم. زهر دختر شهید هدیه که در زمان معینی اطلاعات لازم به دست یابد و هیاتی از قضات عالی را تعیین کردیم و آن‌ها اسناد و مدارک را بررسی کردند و جلسات متعددی با شورای اسلامی شهر تهران و شهردار تهران و برخی دیگر از مسئولان شهرداری داشتند. داصتان کل کشور با بیان این‌که وجود دارد که به صورت آبرناما یا برآمده و آن را به دسته دیگری از مدیران و کسانی که در شهرداری شاغل بودند و مسکن نداشتند واگذار شده است و با مجوزی که شورای شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم. منتظری گفت: شهردار تهران بر اساس مجوزی که از شورای اسامی شهر تهران گرفته بود برای تأمین رفاه کارکنان خود می‌توانست شرکت‌های تعاونی تشکیل دهد و قانون به شرکت‌های تعاونی اعم از شهرداری و با دیگر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها اجازه داده یکسری تسهیلات در نظر گرفت.

از آفرماه به اسفند بود. بر این اساس دومین اجلاس رسمی مجلس خبرگان رهبری (دوره پنجم)، ۱۷ و ۱۸ اسفند در تهران برگزار خواهد شد.

متأسفانه برخی افراد با استفاده از رانت، توانست‌اند وام های میلیاردی بگیرند و از بازپرداخت اقساط آن نیز خودداری کنند، در حالی که برخی افراد برای گرفتن یک وام دو میلیونی مدت ها در صف انتظار قرار می‌گیرند.وی با غیر قابل قبول داشتن تبعیض در دریافت تسهیلات بانکی گفت: باید بررسی کنیم چقدر درصد از تسهیلات اعمالی بانک ها به افرادی که واقعا نیازمند بوده‌اند، تعلق گرفته است.

خبر داد.سرهنگ حسن عابدی، اظهار داشت: اتوبوس‌های بین شهری اجازه تردد در معابر داخلی تهران را نداشته و فقط و فقط ترافیک را معابر منهیه به ترمنیال‌های جنوب، غرب و مشرق عبور کرده و برای خروج از شهر یا ورود به پایانه‌ها اقدام کنند.وی افزود: در صورت ورود این اتوبوس‌ها به داخل شهر، پلیس نسبت به اعمال قانون این وسایل اقدام خواهد کرد، همچنین دوربین‌های کنترل محدوده زوج و فرد نیز ورود و خروج این اتوبوس‌ها را ثبت کرده و اگر فاقد معاینه فنی معتبر باشند نیز جریمه خواهند شد.

از زندان آزاد شده بودند مشکوک شده و با مجوز مقام قضایی آنان را تحت نظر قرار دادند.

رئیس کالتری ۱۴۵ و یک، افزود: ماموران زن کالتری در حال بحث در ایستگاه‌های BRT محله‌ده استحقاقی این کالتری متوجه شدند این دو خوار هر با سوءاستفاده از اذحام جمعیت در اتوبوس تندرو، در حال جیب‌بری و سرقت هستند، که هر دو را بازداشت کردند.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اضافه کرد: کارآگاهان در بررسی‌های پلیسی خود متوجه شدند که اعضای یک شبکه سرقت و زورگیری به وسیله یک نفر زاغن که خود را در سرقت‌ها مستتر کرده هدایت می‌شود و با بررسی وی‌دوربین‌های مدار بسته در اطراف بانک‌ها و محل وقوع سرقت، این زاغن با نام منصور که از مجرمان سابق‌بدر در زمینه زورگیری بود شناسایی شد اما متهم مکان مشخصی نداشت.

سردار محمدحیدان اظهار داشت: در بررسی مامور های رد و پای شده بین منصور و دوستانش مشخص شد همدستان وی هشت نفر هستند که بعضی فعالیت‌های شرارت و سرقت در محله را نیز دارند. در نهایت با انجام یک سری عملیات پیچیده دیگر و دست‌یابی به مجرمان با اجرای طرح دستگیری کیف قاپان تهران تمامی متهمان این پرونده به همراه رئیس شبکه (زاغن گروه) دستگیر شدند. رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اضافه کرد: با توجه به اعتراف صریح متهمان به ارتکاب ده‌ها فقره سرقت زورگیری در مناطق غرب و شمال غرب تهران و شناسایی چند تن از مالباحتهگان، همچنان تحقیقات در زمینه این پرونده ادامه دارد.

سردار محمدحیدان اظهار داشت: در بررسی مامور های رد و پای شده بین منصور و دوستانش مشخص شد همدستان وی هشت نفر هستند که بعضی فعالیت‌های شرارت و سرقت در محله را نیز دارند. در نهایت با انجام یک سری عملیات پیچیده دیگر و دست‌یابی به مجرمان با اجرای طرح دستگیری کیف قاپان تهران تمامی متهمان این پرونده به همراه رئیس شبکه (زاغن گروه) دستگیر شدند. رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اضافه کرد: با توجه به اعتراف صریح متهمان به ارتکاب ده‌ها فقره سرقت زورگیری در مناطق غرب و شمال غرب تهران و شناسایی چند تن از مالباحتهگان، همچنان تحقیقات در زمینه این پرونده ادامه دارد.

محمدحیدان اضافه کرد: مالباحتهگانی که به این صورت مورد زورگیری قرار گرفته‌اند می‌توانند با توجه به زمان این سرقت‌ها که شامل تابستان سال گذشته تا اوایل بهار امسال است، به مراجعه به پایگاه پنجم آگاهی تهران بزرگ، با شناسایی این متهمان شکایات خود را نیز اعلام کنند.

سرویس حوادث:تفشر جوان پس از مشاجره لفظی با خواهرش او را با ضربه مایه تابه و چاقو کشت.

سرهنگ آرش مرادی رئیس پلیس آگاهی استان قزوین دراین باره افزود: در پی اعلام مرکز ۱۱۰ این شهرستان مبنی بر درگیری لفظی دو خواهر یکی از روستاهای آوج و اینکه یکی از آنان که دختری ۲۵ ساله بوده توسط خواهر کوچک‌ترش به قتل رسیده است،ماموران پلیس آگاهی شهرستان آوج در محل حاضر شدند. وی ادامه داد: در بازجویی کارآگاهان پلیس آگاهی این شهرستان، اظهارات مقتول به بزه اتشباری و دلیل قتل را اختلاف قبیلی و مشاجره لفظی بیان کرد.

رئیس پلیس آگاهی استان قزوین افزود: متهم در شب حادثه با بالا گرفتن درگیری لفظی و شدت عصبانیت با ضربه‌ای به وسیله مایه‌تابه بر سر مقتول کوبیده و او وارد کردن ضربه کارد آشپزخانه از پشت به پهلوی خواهرش منجر به مرگ وی شده بود.

هزاران آواره در ایتالیا نتیجه ۳ زمین‌لرزه و بیش از ۲۰۰پس لرزه

سرویس حوادث:تفشر جوان پس از مشاجره لفظی با خواهرش او را با ضربه مایه تابه و چاقو کشت.

سرهنگ آرش مرادی رئیس پلیس آگاهی استان قزوین دراین باره افزود: در پی اعلام مرکز ۱۱۰ این شهرستان مبنی بر درگیری لفظی دو خواهر یکی از روستاهای آوج و اینکه یکی از آنان که دختری ۲۵ ساله بوده توسط خواهر کوچک‌ترش به قتل رسیده است،ماموران پلیس آگاهی شهرستان آوج در محل حاضر شدند. وی ادامه داد: در بازجویی کارآگاهان پلیس آگاهی این شهرستان، اظهارات مقتول به بزه اتشباری و دلیل قتل را اختلاف قبیلی و مشاجره لفظی بیان کرد.

رئیس پلیس آگاهی استان قزوین افزود: متهم در شب حادثه با بالا گرفتن درگیری لفظی و شدت عصبانیت با ضربه‌ای به وسیله مایه‌تابه بر سر مقتول کوبیده و او وارد کردن ضربه کارد آشپزخانه از پشت به پهلوی خواهرش منجر به مرگ وی شده بود.

هزاران آواره در ایتالیا نتیجه ۳ زمین‌لرزه و بیش از ۲۰۰پس لرزه

ایتالیا: بر اثر وقوع سه زمین لرزه به بزرگی ۵٫۴ و ۵٫۹ و ۶٫۶ ریشتر و بیش از ۲۰۰ پس لرزه دیگر در مناطق وسیعی از مرکز ایتالیا، هزاران نفر از مردم این کشور آواره شدند.

پس از سه زمین لرزه پنجشنبه که منجر به تخریب و ویرانی بسیاری از ساختمان‌های قدیمی و برخی کلیساهای معروف در مرکز ایتالیا شد، بیش از ۲۰۰ پس لرزه با شدت‌های متفاوت میان شهرهای پروجا و نورچا، مناطق وسیعی از مرکز ایتالیا را لرزاند که منجر به ایجاد وحشت میان مردم و آواره شدن حدود ۳۰۰۰ نفر زیر بارش باران شد.

اخبار داخلی

گزارش دادستان کل کشور درباره پرونده های مطرح روز

شود از جمله واگذاری زمین با مصالح تا افرادی که استحقاق مسکن دارند به آن برسند. وی با اشاره به اینکه شهرداری تهران حدود ۱۰۴ تعاونی را تشکیل داده اامه داد: بر اساس بررسی‌ها، در مجموع یک میلیون و ۷۰۰ هزار متر مربع به این شرکت‌های تعاونی زمین واگذار و امکاناتی در حد قانون و مصوبه شورای شهر به اعضای این تعاونی‌ها داده شد.

منتظری افزود: در بررسی‌ها مشخص شد آن چه که در این قالب انجام شده یعنی این‌که شهرداری امکانات، زمین و تسهیلات دیگری را به این تعاونی‌ها داده و تعاونی‌ها هم آن را به اعضا داده‌اند اشکال قانونی ندارد و تخلفی در آن صورت نگرفته است. وی اضافه کرد: اما برخی املاک وجود دارد که به صورت آبرناما یا برآمده و آن را به دسته دیگری از مدیران و کسانی که در شهرداری شاغل بودند و مسکن نداشتند واگذار شده است و با مجوزی که شورای شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: شهردار تهران بر اساس مجوزی که از شورای اسامی شهر تهران گرفته بود برای تأمین رفاه کارکنان خود می‌توانست شرکت‌های تعاونی تشکیل دهد و قانون به شرکت‌های تعاونی اعم از شهرداری و با دیگر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها اجازه داده یکسری تسهیلات در نظر گرفت.

شود از جمله واگذاری زمین با مصالح تا افرادی که استحقاق مسکن دارند به آن برسند. وی با اشاره به اینکه شهرداری تهران حدود ۱۰۴ تعاونی را تشکیل داده اامه داد: بر اساس بررسی‌ها، در مجموع یک میلیون و ۷۰۰ هزار متر مربع به این شرکت‌های تعاونی زمین واگذار و امکاناتی در حد قانون و مصوبه شورای شهر به اعضای این تعاونی‌ها داده شد.

منتظری افزود: در بررسی‌ها مشخص شد آن چه که در این قالب انجام شده یعنی این‌که شهرداری امکانات، زمین و تسهیلات دیگری را به این تعاونی‌ها داده و تعاونی‌ها هم آن را به اعضا داده‌اند اشکال قانونی ندارد و تخلفی در آن صورت نگرفته است. وی اضافه کرد: اما برخی املاک وجود دارد که به صورت آبرناما یا برآمده و آن را به دسته دیگری از مدیران و کسانی که در شهرداری شاغل بودند و مسکن نداشتند واگذار شده است و با مجوزی که شورای شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: شهردار تهران بر اساس مجوزی که از شورای اسامی شهر تهران گرفته بود برای تأمین رفاه کارکنان خود می‌توانست شرکت‌های تعاونی تشکیل دهد و قانون به شرکت‌های تعاونی اعم از شهرداری و با دیگر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها اجازه داده یکسری تسهیلات در نظر گرفت.

شود از جمله واگذاری زمین با مصالح تا افرادی که استحقاق مسکن دارند به آن برسند. وی با اشاره به اینکه شهرداری تهران حدود ۱۰۴ تعاونی را تشکیل داده اامه داد: بر اساس بررسی‌ها، در مجموع یک میلیون و ۷۰۰ هزار متر مربع به این شرکت‌های تعاونی زمین واگذار و امکاناتی در حد قانون و مصوبه شورای شهر به اعضای این تعاونی‌ها داده شد.

منتظری افزود: در بررسی‌ها مشخص شد آن چه که در این قالب انجام شده یعنی این‌که شهرداری امکانات، زمین و تسهیلات دیگری را به این تعاونی‌ها داده و تعاونی‌ها هم آن را به اعضا داده‌اند اشکال قانونی ندارد و تخلفی در آن صورت نگرفته است. وی اضافه کرد: اما برخی املاک وجود دارد که به صورت آبرناما یا برآمده و آن را به دسته دیگری از مدیران و کسانی که در شهرداری شاغل بودند و مسکن نداشتند واگذار شده است و تخلفی در آن صورت نگرفته است.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: شهردار تهران بر اساس مجوزی که از شورای اسامی شهر تهران گرفته بود برای تأمین رفاه کارکنان خود می‌توانست شرکت‌های تعاونی تشکیل دهد و قانون به شرکت‌های تعاونی اعم از شهرداری و با دیگر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها اجازه داده یکسری تسهیلات در نظر گرفت.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: شهردار تهران بر اساس مجوزی که از شورای اسامی شهر تهران گرفته بود برای تأمین رفاه کارکنان خود می‌توانست شرکت‌های تعاونی تشکیل دهد و قانون به شرکت‌های تعاونی اعم از شهرداری و با دیگر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها اجازه داده یکسری تسهیلات در نظر گرفت.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: شهردار تهران بر اساس مجوزی که از شورای اسامی شهر تهران گرفته بود برای تأمین رفاه کارکنان خود می‌توانست شرکت‌های تعاونی تشکیل دهد و قانون به شرکت‌های تعاونی اعم از شهرداری و با دیگر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها اجازه داده یکسری تسهیلات در نظر گرفت.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: شهردار تهران بر اساس مجوزی که از شورای اسامی شهر تهران گرفته بود برای تأمین رفاه کارکنان خود می‌توانست شرکت‌های تعاونی تشکیل دهد و قانون به شرکت‌های تعاونی اعم از شهرداری و با دیگر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها اجازه داده یکسری تسهیلات در نظر گرفت.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: شهردار تهران بر اساس مجوزی که از شورای اسامی شهر تهران گرفته بود برای تأمین رفاه کارکنان خود می‌توانست شرکت‌های تعاونی تشکیل دهد و قانون به شرکت‌های تعاونی اعم از شهرداری و با دیگر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها اجازه داده یکسری تسهیلات در نظر گرفت.

گفت: در یک مقطع زمانی فضای بسیار حادی به وجود آمد و افکار عمومی شهرداری استفاده کنند اما باید در قالب تعاونی می‌رفتند که آن‌ها را عضو تعاونی کردند و ملک را با تخفیف به آن‌ها داده‌اند که آن تخفیف‌ها باید بازگردانده شود.

تخلف قطعی
وی گفت: در مجموع حدود ۲۹ فقره کسالتی هستند که خارج از شهرداری بودند و با معرفی، برخی از آپارتمان‌ها به آنها واگذار شده که این تخلف قطعی است و حتماً باید رسیدگی بشود. داصتان کل کشور افزود: ابتدا باید به آنها اعلام می‌شد که معاملات این املاک باطل است که شهرداری‌ها به آنها اعلام کرده است. وی ادامه داد: ۱۶ فقره هم کسالتی بودند که کارمند شهرداری بودند. اما خارج از تعاونی به صورت مستقیم آپارتمان به آنها واگذار شده است.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم شد. وی هم دستور داد این گزارش به داصری تهران ارسال شود تا آن را پیگیری کند.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

منتظری گفت: در مجموع، این ۴۵ نفر که قرارداد آنها باطل بود و شهر داده و شهرداری تهران داشته است می‌توانستند مقداری تخفیف به آن‌ها بدهند. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری گفت: در خصوص این افراد بیش از آنچه که باید تخفیف داده شود تخفیف داده شده که در این زمینه وظایف خود عمل کردیم، اقدام به بررسی نسبتاً جامعی را انجام دادیم و طبق وعده در زمان معین گزارش را به رئیس قوه قضائیه تقدیم کردیم.

شرکت سرمایه گذاری سپه (سهامی عام) اطلاعیه توزیع اوراق جدید سهام (گواهینامه نقل و انتقال و سپرده سهام)

به اطلاع سهامداران محترم شرکت سرمایه‌گذاری سپه (سهامی عام) می‌رساند برگه‌های افزایش سرمایه مطابق مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۰۱/۰۱ از مبلغ ۳۵۸۸ میلیارد ریال به مبلغ ۵۲۸۲ میلیارد ریال به صورت گواهینامه نقل و انتقال سپرده سهام آماده توزیع می‌باشد، لذا سهامداران با وکلای آنان و نمایندگان اشخاص حقوقی می‌توانند جهت دریافت برگه‌های سهام با در دست داشتن اصل کارت شناسایی معتبر، وکالت‌نامه رسمی و یا حکم نمایندگی همه روزه به جز پنج‌شنبه‌ها و ایام تعطیل از ساعت ۹ صبح الی ۱۵ به واحد سهام شرکت واقع در تهران – خیابان آفریقا – خیابان آناهیتا – پلاک ۱۸ – طبقه اول مراجعه فرمایند.

توضیح اینکه کلیه گواهینامه‌های قبلی سپرده سهام، باطل و فاقد اعتبار می‌باشد. جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد تعداد سهام به سایت اینترنتی شرکت وبشانی www.sino.ir مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۰۲۱-۸۸۸۸۴۴۹۹ و ۰۲۱-۸۸۸۸۴۴۹۹ واحد تماس حاصل فرمایید.

لذا سهامداران با وکلای آنان و نمایندگان اشخاص حقوقی می‌توانند جهت دریافت برگه‌های سهام با در دست داشتن اصل کارت شناسایی معتبر، وکالت‌نامه رسمی و یا حکم نمایندگی همه روزه به جز پنج‌شنبه‌ها و ایام تعطیل از ساعت ۹ صبح الی ۱۵ به واحد سهام شرکت واقع در تهران – خیابان آفریقا – خیابان آناهیتا – پلاک ۱۸ – طبقه اول مراجعه فرمایند.

توضیح اینکه کلیه گواهینامه‌های قبلی سپرده سهام، باطل

حمله موشکی نیروهای یمنی به فرودگاه «جده» در عمق خاک عربستان
سرویس خارجی: یگان موشکی ارتش و کمیته های مردمی یمن با موشک بالستیک « برکان ۱» فرودگاه «ملک عبدالعزیز» عربستان در جده را هدف قرار دادند.

در این رابطه، شبکه تلویزیونی «العالم» از شلیک موشک بالستیک برکان به فرودگاه ملک عبدالعزیز در جده و در عمق خاک عربستان خبر داد.
طرفی، شبکه خبری «المیادین» نیز این خبر را به نقل از وزارت دفاع یمن اعلام کرد و افزود: این موشک با دقت به هدف خود اصابت و تلفات و ویرانی های زیادی به این فرودگاه وارد کرده است.در همین حال، پس از اصابت دقیق این موشک به فرودگاه ملک عبدالعزیز در شهر جده عربستان، مقامات این شهر حالت فوق العاده اعلام و تمامی راههای منتهی به فرودگاه را مسدود کردند.همچنین وضعیت این فرودگاه متشنج و برخی از پروازهای آن لغو یا با تأخیر انجام شد.از سوی دیگر، شبکه خبری «السبیره» گزارش داد: توپخانه ارتش و کمیته های مردمی یمن نیز در پاسخ به جنایات رژیم عربستان در استان های مختلف این کشور، مواضع ومحل تجمع نظامیان سعودی را در «عسیر» مورد حمله قرار دادند.از طرفی، نیروهای یمنی با توپخانه محل تجمع نظامیان عربستان و مزدوران آنها در اردوگاه «المجازه» و محل تجمع دیگر نظامیان سعودی در اقمه الشیخ» را با چندین گلوله خمپاره هدف قرار دادند.
در چنین شرایطی، جگنده های متجاوز سعودی با تداوم جنایات خود علیه مردم یمن گناه یمن، به برخی مناطق مسکونی حمله کردند.در این راستا، منابع خبری اعلام کردند: بر اثر حمله هوایی عربستان به بزرگراه شهر «باقم» استان عسدره، سه شهروند یمنی کشته شدند.در چنین شرایطی، روزنامه تایمز در گزارشی هشدار داد: میلیون ها یمنی بر اثر جنگ تحمل شده بر آنها از سوی عربستان و تنشهاش و کارشکنی سعودی ها در تحویل محموله های غذایی به مردم نیازمند، با گرسنگی و قحطی کشنده و مرگبار دستوپنجه نرم می کنند.تایمز افزود:بر اساس سازمان ملل برای سلب جهانی غلام «سازمان ملل متحد، هم ینک یمن دارای بالاترین نرخ سوء تغذیه در جهان است.در تحولات سیاسی نیز،«عبدربه منصور هادی» رئیس جمهوری مستعفی یمن به گزارش ها مبنی بر وجود طرح پشهاندی از سوی سازمان ملل برای سلب ملیون ها یمنی بر اثر جنگ تمایل شده بر آنها از سوی عربستان و سوء تغذیه در جهان است.در تحولات سیاسی نیز،«عبدربه منصور هادی» رئیس جمهوری مستعفی یمن به گزارش ها مبنی بر وجود طرح پشهاندی از سوی سازمان ملل برای سلب ملیون ها یمنی بر اثر جنگ تمایل شده بر آنها از سوی عربستان و سوء تغذیه در جهان است.در تحولات سیاسی نیز،«عبدربه منصور هادی» رئیس جمهوری مستعفی یمن به گزارش ها مبنی بر وجود طرح پشهاندی از سوی سازمان ملل برای سلب ملیون ها یمنی بر اثر جنگ تمایل شده بر آنها از سوی عربستان و سوء تغذیه در جهان است.در تحولات سیاسی نیز،«عبدربه منصور هادی» رئیس جمهوری مستعفی یمن است،استقبال می کند.

پانوراما الشرق الاوسط: ریاض فرمان ترور فرماندهان ارتش مصر را صادر کرده است

سرویس خارجی: یک منبع خبری سعودی اعلام کرد: ریاض فرمان ترور فرماندهان ارتش مصر را صادر کرده است.

در همین راستا، پایگاه خبری «پانوراما الشرق الاوسط» گزارش داد: «محمد بن سلمان» جانشین ولیعهد و وزیر دفاع عربستان به دنبال انتقام از ارتش مصر است و تیم ویژه‌ای برای ترور فرماندهان ارتش اردن مصر تشکیل داده است.این در حالی است که مصر یکی از قوی ترین ارتش های منطقه و جهان عرب را دارد، با این وجود «عبدالفتاح السیسی» رئیس جمهوری این کشور با اشاره به اینکه ارتش مصر برای حفظ امنیت این کشور خدمت می کند و به خارج از مرزهای مصر نتخواهد رفت. لازم به ذکر است که، این اظهارات السیسی به نوعی پاسخ منفی این کشور به درخواست های احتمالی عربستان برای استفاده از نظامیان مصری در جنگ یمن است.

در چنین شرایطی، صندوق بین المللی پول ضمن هشدار مجدده به دولتمردان سعودی، خواستار تلاش آنها برای جلوگیری از سقوط آزاد اقتصاد کشورشان و ایجاد راهکارهای مناسب و متنوع برای درآمدزایی در این کشور شد و اعلام کرد: عربستان در حال حاضر با شرایط بد اقتصادی روبه روست.

«پهرین»

دهها تن از فعالان بحرینی و حقوق بشر در اعتراض به سفر «حمد بن عیسی آل خلیفه» کُسه بحرین به انگلیس، همزمان با دیدارش با «ترزا می» نخست وزیر انگلیس، در برابر «داوینچی استریت» در قلب لندن تجمع اعتراضی برپا کردند.معارضان شعارهایی را علیه وزیر آل خلیفه و حمایت انگلیس از رژیم سرکوبگر سر دادند. در خبر دیگری، سازمان عفو بین الملل، خواستار آزادی فوری و غیر مشروط «نبیل رجیب» فعال حقوق بشر بحرین و «فاضل عباس» دبیرکل سابق جمعیت «الحلوی» شد.

مبارزه قاطع با تروریسم؛ محور مذاکرات مهم وزیر خارجه ایران، روسیه و سوریه در مسکو



توانستند خودشان را از جبهه النصره فاصله بدهند.

اما ما در گفتگاو گذرگاه های اسمن فرانسه کیم تاجیر نظامیان خارج و از تیرس تک تیرانداها رها شوند.
از سوی دئیش جمهوری سوریه تاکید کرد که دمشق در هر شرایطی به مبارزه علیه تروریسم ادامه می دهد.
همچنین گفت که بشار اسد رئیس جمهوری سوریه به زودی به مسکو سفر و با ولادیمیر پوتین همتای روس خود دیدار خواهد کرد.

ولیدالمعلم سوریه نیز بر اهمیت ادامه مبارزه با تروریسم در سوریه تاکید کرد. وزیر خارجه سوریه در نشست مشترک مطبوعاتی با حضور وزرای خارجه روسیه و ایران گفت که روسیه و ایران در کمک به سوریه برای مبارزه با تروریسم کاملاً صداقت دارند.
وی در پاسخ به سؤالی عنوان کرد: ما در جمهوری عربی سوریه با سوا توجه به تجربه عملی که در گذشته داشتیم امتداد می دهیم. هر فعالی خارجی‌ها و غربی‌ها نداریم.
اتلاف بین‌المللی دو سال وعده داده بود که با تروریسم در سوریه مقابله کند اما سوال این است آنها که دو سال

وی خاطرنشان کرد:توقف جنگ در حلب از سوی گروه های مسلح مورد تایید ماست، البته کشور های دیگر نتوانستند بخش از عملیات گروه های مسلح را متوقف کنند و تروریست‌ها همچنان بر نظامیان به عنوان بازو اسلحه ای استفاده می کنند.
لاروف ادامه داد: از بعد از طرفی بسر همکاری مواضع ایران و روسیه با مبارزه با تروریسم و حل سیاسی بحران این کشور همزمان با لزوم قطع کمک‌های خارجی به گروه های تکفیری تاکید کرد.

لاروف نیز در آغاز این نشست، اصلی ترین محور مذاکرات وزرات خارجه سه کشور به عنوان جبهه ی وی افزود:
گروه های که خواهان صلح و برخورد با گروه های تکفیری در سوریه هستند باید با هماهنگی بیشتر برای گسترش روش های صلح آمیز با هدف پایان دادن به محاصره تلاش کنند و برای های سه جانبه در مسکو نیز در مذاکرات در حال نظمی در سوریه هستند.
وی خاطرنشان کرد:توقف جنگ در حلب از سوی گروه های مسلح مورد تایید ماست، البته کشور های دیگر نتوانستند بخش از عملیات گروه های مسلح را متوقف کنند و تروریست‌ها همچنان بر نظامیان به عنوان بازو اسلحه ای استفاده می کنند.
لاروف ادامه داد: از بعد از طرفی بسر همکاری مواضع ایران و روسیه با مبارزه با تروریسم و حل سیاسی بحران این کشور همزمان با لزوم قطع کمک‌های خارجی به گروه های تکفیری تاکید کرد.

سرویس خارجی:معاون وزیر خارجه ژاپن از توافق توکیو، واشنگتن و سئول برای همکاری بیشتر با هدف افزایش فشار بر کره شمالی خبر داد.
معاون وزیر خارجه ژاپن در این باره تاکید کرد: ژاپن، کره جنوبی و آمریکا توافق کردند تا برای اعمال فشار بر کره شمالی با هدف متوقف کردن برنامه های هسته ای و موشکی، همکاری کنند.
ژاپن، کره جنوبی و آمریکا توافق کردند که در صورتی که تهدید کره شمالی ادامه یابد برای مقابله آن با تدابیر فراتر از استقرار سامانه دفاع موشکی "تاد" در خاک کره جنوبی اتخاذ خواهد کرد.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباط اچ

مدیر مسئول: سید محمود دعائی

سر دبیر: علیرضا خانجی

تلفنی: تهران - پلوار مردامد - خیابان نفت جنوبی - ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۳۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

شمار آگهی ها ۲۱ و ۱۹ و ۲۲۲۵۸۰

تلفن پذیرش آگهی ها: ۱۸-۱۲-۲۲۲۵۸۰

نشانی اینترنتی: http://www.etelaat.com

پست الکترونیکی: etelaat@etelaat.com

منتشر اخلاقی: http://www.etelaat.com/ftp/manshoor.pdf

اطلاعات

سال نود و یکم

<div></div>	<div>شنبه ۸ آبان ۱۳۹۵</div>
<div>۲۷ محرم ۱۳۳۸ - ۲۹ اکتبر ۲۰۱۶</div>	
	
ظهر شرعی	۱۱ و ۴۸ دقیقه
غروب آفتاب	۱۷ و ۱۲ دقیقه
انان مغرب	۱۷ و ۳۱ دقیقه
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)	۲۳ و ۰۶ دقیقه
افان صبح (فره‌ا)	۵ و ۰۰ دقیقه
طلوع آفتاب (فره‌ا)	۶ و ۲۵ دقیقه

آغاز عملیات بزرگ حشدالشعبی در محور غربی موصل



این شهر به خارج از اراضی عراق فرار کردند. از سویی دیگر، سازمان ملل متحد اعلام کرد: داعش بیش از ۸۰۰۰ غیر نظامی را از اطراف موصل ربوده است تا از آنها به عنوان سپر انسانی استفاده کند. از سوی دیگر، گروه تروریستی داعش که به دلیل پیشروی نیروهای عراقی در عملیات آزادسازی موصل است، پیچی رسول» در منطقه را از شهر به وسیله جریان برق اعدام کرد.از طرفی، منابع امنیتی عراق و انفجار یک بمب در شمال دجله و آتش زخمی شدن ۱۱ نفر خبر دادند.

در چنین شرایطی، منابع امنیتی اعلام کردند: ارتش عراق از زمان آغاز عملیات آزاد سازی موصل تاکنون با همکاری نیروهای پیشمرگه کرد توانسته است بیش از ۹۰ منطقه روستا و از آزاد کند.از طرفی، ژنرال «وولت» از فرماندهان آمریکایی در گفتگو با خبرنگاری فرانسه گفت: از زمان آغاز عملیات باز پس گیری موصل بین ۸۰۰ تا ۹۰۰ تروریست غرضو گروه حضور نیروهای حشد الشعبی در این منطقه دارند.

سرویس خارجی: رئیس جمهوری روسیه بار دهم ادعای مداخله مسکو در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا گفت: روسیه در پی مهندسی انتخابات آمریکاست. ولادیمیر پوتین با جنون آمیز خواندن ادعای مداخله مسکو در انتخابات آمریکا، اظهار داشت: آنها یکی که به تأثیر و نفوذ اجتماعی مسکو بر آرای انتخاباتی آمریکاییانور دارند، به طور تلویحی به این نکته اشاره می کند که انگار آمریکا یک جمهوری موز فروش و ضعیف است.رئیس جمهوری روسیه به رقم تعریف و تمجید از کارزار انتخاباتی دونالد ترامپ تصریح کرد: این نامزد جمهوریخواه انتخابات آمریکا نامزد دلخواه و مورد توجه کرملین نیست. وی از سیاست خارجی کمربست طای سلاهای ایالات به شدت انتقاد کرد و افزود: با واقعاً هست که آمریکا در روسیه می تواند انتخاب مردم آمریکا را تحت تأثیر قرار دهد؟ آمریکا یک قدرت بزرگ است و اگر اشتباه می کند من را تصحیح کنید.پوتین همچنین از لحن مبارزات انتخاباتی آمریکا که در آن ترامپ و تکیه کرد بر تفاوت های میان نامزدهای این انتخابات وجود دارد و هنگامی به برنامه های پیشنهادی هر دو نامزد نشان می دهد که اختلافات میان آنها ناچیز است. از سوی دیگر، نیویورک تایمز نوشت: در حالی که گروهی از حامیان ترامپ گفتند که در صورت پیروزی کلبیتون نتایج انتخابات را با صلح و آرامش خواهند پذیرفت، شمار زیادی از آن ها تهدید کردند که این پیروزی به بروزگیری و انقلاب در کشورشان منتهی خواهد شد.در همین حال، یک منبع نزدیک به هیلاری کلبیتون گفت: «جان بیدان» معاون اوپاما در صدر فهرست نامزدهای تصدی وزارت خارجه در دولت کلبیتوناست.

روسیه در بحبوحه تنش با غرب از مخوف ترین موشک هسته ای جهان رونمایی کرد

اعلام کرد که این موشک دارای فناوری جدیدی است به طوری که از تمامی سیستم های دفاع موشکی در جهان



پیش‌بینی نیست. روزنامه دیلی میل انگلیس هم اعلام کرد، موشک سارمات که از نوع «ار اس ۱۸» است یک سر جنگی ۱۰ تنی بسیار ویرانگر و مخرب می‌تواند با خود حمل کند. روزنامه دیلی تلگراف انگلیس هم نوشت: این

اسلام آباد: برپایی تظاهرات ضد دولتی ممنوع است

سرویس خارجی:وزارت دفاع آمریکا خبر دادندو فرمانده ارشد گروه تروریستی القاعده را در شرق افغانستان قتل کرده است.

وزارت دفاع آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد: فاروق قحطانی و بالل عتیبی در ولایت «کنر» افغانستان که با پاکستان هم‌رز است، درعملیات هوایی دنده قرار گرفتند. سخنگوی پنتاگون گفت:روایتی بر مبنی نتیجه این عملیات هوایی در جریان است و کشته شدن آن دو نفر می‌تواند ضربات جدی به گروه تروریست القاعده باشد. پتر کوک افزود: فاروق قحطانی سر فرامده القاعده در شمالی شرقی افغانستان و مأموریت او ایجاد پناهگاه امن برای اعضای این کشور بود.
بال عتیبی نیز در تلاش برای ایجاد پناهگاه امن بوده و جذب و آموزش نیرو

تخلیه کامل اردوگاه «کاله» از حضور پناهجویان

از پناهجویان کودک و نوجوان نیز به مرکزی مجزا منتقل شدند.
از سوی دیگر، پلیس فرانسه خبر داد: در حمله مسلحانهٔ افراد ناشناس تیراندازی در شهر گرونویل

و تن زخمی شدند که حال یکی از زخمی‌ها وخیم است.
پس به گفته پلیس فرانسه، در هنگام تیر اندازی حدود ۱۵ تن در خیابان تیر شهر کشته شدند و ده مهاجمان توانستند پس از شلیک فرار کنند.
۱۲۲ تا ۱۳۳ نفر کشته شدند.
فرانسه ۱۲۲ تا ۱۳۳ نفر کشته شدند.
فرانسه ۱۲۲ تا ۱۳۳ نفر کشته شدند.
فرانسه ۱۲۲ تا ۱۳۳ نفر کشته شدند.
فرانسه ۱۲۲ تا ۱۳۳ نفر کشته شدند.
فرانسه ۱۲۲ تا ۱۳۳ نفر کشته شدند.
فرانسه ۱۲۲ تا ۱۳۳ نفر کشته شدند.
فرانسه ۱۲۲ تا ۱۳۳ نفر کشته شدند.
فرانسه ۱۲۲ تا ۱۳۳ نفر کشته شدند.

بازداشت اسنودن جدید در آمریکا به اتهام سرقت اسناد محرمانه ایستا:دانشتانی فدرال بالتیمور آمریکا یکی از کارمندان سابق آژانس امنیت ملی این کشور را به سرقت اسناد محرمانه مهم کرده است.اطلاعات محرمانه فاش شده توسط هارولد توماس بارزین، کارمند پیشین آژانس امنیت ملی آمریکا، اسامی ماموران مخفی این آژانس که در خارج از کشور کار می کنند را در بر می گیرد.
دانشتانی فدرال بالتیمور اعلام کرد که توماس مارزین طی مدت ۲۰ سال پیش از ۵۰ تریاابت اطلاعات را به صورت الکترونیکی و شش رزشیو افغانی به سرقت برده است.
در این اطلاعات به سرقت رفته اسامی ماموران اطلاعاتی آمریکا که در کشورهای دیگر به صورت مخفیانه کار می کنند کرد شده و ممکن است زندگی آنها و افرادی که با آنها همکاری می کنند به خطر بیفتد.
در حالی است که آمریکا هنوز از شوک سرقت میلیون ها سند محرمانه توسط اووارد اسنودن کارمند سابق آژانس امنیت ملی این کشور خارج نشده است.

دبیر کل ناتو: به دنبال روبرویی و جنگ سرد جدید با روسیه نیستیم
تسینین: دبیر کل سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) گفت که این ائتلاف نظامی به دنبال تقابل با روسیه نیست و نمی خواهد یک جنگ رژیم صهیونیستی از دل دری منفی خودداری کرد قبل از رای گیری، مامانان او را از آغاز جنگ سرد جدیدی را با مسکو ندارد. وی تصریح کرد: ناتو به تلاش خود برای برقراری روابط سازنده به جای روابط خصمانه با روسیه ادامه خواهد داد و استقرار ۴۰۰۰ نیروی نظامی در شرق اروپا با هدف بازدارندگی در برابر هر گونه جنگ احتمالی است، نه یک تاکتیک حمله ای روسیه.

آمریکا پس از ۲۵ سال، به لغو تحریم های کوبارای متعند داد
ایستا: آمریکا برای اولین بار در ۲۵ سال گذشته از دادن رای منفی به قطعنامه سالانه سازمان ملل برای پایان تحریم های اقتصادی علیه کوبا دریغ نمی کند.
رأی گیری با ۱۹۱ رای مثبت و بدون رأی منفی خواستار لغو تحریم های آمریکا علیه کوبا شد.
ایالات متحده آمریکا برای اولین بار در ۲۵ سال گذشته به همراه سایر صهیونیستی از دل دری منفی خودداری کرد قبل از رای گیری، مامانان او را نماینده آمریکا در سازمان ملل اعلام کرد که ایالات متحده در رای گیری در ارتباط با تحریم های کوبارای منفی نخواهد داد، وی خاطرنشان کرد که سیاست آمریکا برای مزوری کردن کمک تر به مژوی شده خود ایالات متحده شده از جمله مزوری شدن در سازمان ملل شده است.

هند فعالیت رهبر سلفی این کشور ممنوع کرد
ایرنا: دولت هند فعالیت مرکز تحقیقات اسلامی متعلق به «اکابر نایک» رهبر سلفی این کشور را به علت تلاش برای گسترش افراط گرایی و فعالیت های فرقه ای ممنوع کرد.
اکابر نایک از چهره های افراطی و رهبر گروه سلفی هند است که با راه الدلای شبکه تلویزیونی صلح و مرکز تحقیقات اسلامی، فعالیت گسترده ای در برای ترویج اسلام سلفی گری و وهابی در هند آغاز کرده است.وزارت کشور هند در حال ادامه کرد این لایحه منعویت فعالیت مرکز تحقیقات اسلامی ذاکر نایک به دلیل سخنرانی های افراطی و تحریک آمیزی در ایالت های ماهاراشتر و کرالا است.

جمهوری آذربایجان، ارمنستان را به نقض آتش بس قریه باغ متهم کرد
ایستا:وزارت دفاع جمهوری آذربایجان اعلام کرد: ۱۶ مورد نقض آتش بس در منطقه قریه باغ در ۲۸ ساعت گذشته ثبت شده که توسط ارتش ارمنستان با این مقصد وابسته به آن صورت گرفته است.بر این اساس نیروهای ارتش ارمنستان با استفاده از تسلیحات و ادوات سنگین ۱۶ بار در خط تماس آتش بس میان دو کشور را نقض کرده اند. منطقه قریه باغ که در جمهوری آذربایجان قرار دارد، بعد از جنگ مرگبار سه سال ۱۹۹۴ پایان یافت، تحت کنترل نظامیان ارمنستان و شبه نظامیان بومی ارمنی تبار قرار گرفت.

امامعلی رحمان، «بنیانگذار تاجیکستان مستقل» لقب گرفت
ایستا: پارلمان تاجیکستان با تصویب قانونی تازه به امامعلی رحمان رئیس جمهوری این کشور، عنوان «بنیانگذار تاجیکستان مستقل» داد. لقب رحمان گذشته «پیشوای ملت» اعلام شده بود.
در طرح قانون جدید بر انتخابات رئیس جمهوری این کشور با این پیشوای ملت تاجیکستان، افزوده شده است، در همین خصوص یکی از اعضای پارلمان گفت: از این به بعد در حلسات برای رئیس جمهوری تاجیکستان جایگاه مخصوص افتخاری اختصاص داده می شود. مقامات تاجیک معتقدند که تصویر این قانون و ندان امتیاز به رئیس جمهوری در فرهنگ حوقفی جامعه، بالاترین روحیه میهن پرستی، صداقت به مردم و دولت محوری نقش مؤثری خواهد داشت.

پایتخت مصر تغییر می کند
اينا: دولت مصر قصد دارد عنوان پایتختی را از شهر قاهره بگردد و در این راستا قرار دارد چنین‌ها تغییر جدید برای این کشور سازماندهی افزایش جمعیت، آلودگی هوا و بالا رفتن قیمت املاک باعث شده است که مصری ها به فکر تغییر پایتخت خود از قاهره به نقطه ای دیگر بیفتند.طرح جایابی پایتخت مصر نخستین بار در مارس ۲۰۱۵ اعلام شد و مقامات دولتی این کشور اعلام کردند که به دلایل مذکور می خواهند پایتخت جدیدی احداث کنند.شرکت توسعه زمینی چین موافقت کرده که برای ساخت این شهر ۲۰ میلیارد دلار سرمایه گذاری کند. همچنین اعلام شده که یک شرکت چینی دیگر هم قرار است ۱۵ میلیارد دلار در این زمینه سرمایه گذاری کند تا فاز نخست پایتخت جدید مصر با هزینه ای بالغ بر ۲۵ میلیارد دلار پایان یابد.

رئیس جمهوری فیلیپین: به خدا قول دادم دست از ناسزاگویی بردارم
سپن لحن نرم تر می نسبت به دشمنان اتخاذ خواهم کرد چرا که به خدا قول داده ام دست از ناسزاگویی بردارم. «رویدگروته» که به صراحت لهجه معروف است و اظهارات تندش علیه رهبران غرب به محبوبیت وی در سطح ملی منجر شده، بار دیگر در اظهار نظری جنجالی خود رسنه ها را به خود جلب کردوی گفت که خواندن در حین پرواز با وی تمام حجت کرده است.گفته رفت که صدایی به وی هشدار داده که اگر به ناسزاگویی ادامه بدهد، هوایمانا حامل وی در میانه راه منهدم می شود و به همین دلیل وی قول داده دیگر دشنام ندهد.

هتک حرمت زنان مسلمان روییتکیا توسط ارتش میانمار
فارس: نظامیان ارتش میانمار در تازه ترین ترازوی سرکوب ملیت مسلمانان روییتکیا به زنان روییتکیایی در کر روستا تعرض کردند. این اقدام غیر حقوق بشری در شرایطی است که دولت حامی حقوق بشر «آنگ سان سوچی» در واس کار در میانمار قرار دارد. طی سال های اخیر از ایالت «راخن» میانمار خبرهای مختلف و زیادی درباره سرکوب اقلیت مسلمان روییتکیایی توسط ارتش بودایی ها مخابره شده است. تبعیض ها علیه مسلمانان روییتکیا تا حدی است که آنها حتی شهروند میانمار هم محسوب نمی شوند و از هیچ حق و حقوقی برخوردار نیستند.

داش بندر «کندها» در سومالی را اشغال کرد
فارس: برگزاری آفماق، ایستایی به گروه تروریستی داعش مدعی شد که عناصر وابسته به این گروه طی عملیات تدریجی مهمی در شرق سومالی را به تصرف خود در آورند.داعش مدعی شده که تروریست های تحت امرش، شهرک «قندلا» یا کندها واقع در ساحل خلیج عدن را اشغال کرده اند.

پنتاگون از هلاکت ۲فرمانده ارشد القاعده در افغانستان خبر داد

شرکت داشته است.
در همین راستا،عضو شورای ایالاتی هلمند تآکید کرد: در حمله تروریستی هوایی افغانستان و پهبادی تآکید خارجی به یک نشست گروهی اعضای پارلمون وابسته به دست کم ۵۵ شهروطنی همراه با فرمانده دوگشته شدند.
در همین حال،نیروهای مرزی افغانستان و پاکستان در امتداد مرزهای شهرستان «سپین بولدک» واقع در ولایت «فغانستان» در خدمت شدند.سخنگوی فرماندهی پلیس قندهار اعلام کرد: این درگیری در منطقه «امروت» در شهرستان «سپین بولدک» این ولایت صورت گرفته است.
وی افزود: در این درگیری نیروهای مرزی پاکستان با استفاده از سلاح سنگین به سوی مرزبانان افغانستان شلیک کردند.

شمارش معکوس برای آزاد سازی «سرت» لیبی از اشغال داعش

سرویس خارجی:شمارش معکوس برای آزاد سازی «سرت»لیبی از اشغال گروه تروریستی داعش آغاز شد.نیروهای امنیتی لیبیان ارموض وابسته به دولت وحدت ملی لیبی در حمله عملیات آزادسازی شهر سرت که گروه تروریستی داعش در این کشور به شمار می رود، منطقه العمارات الستمه را از اشغال این گروه تروریستی آزاد کردند.
فرط اطلاع رسانی اتاق عملیات آزادسازی اعلام کرد که در نیروهای دولتی به سمت منطقه دریایی جیزه محل استقرار بازماندگان داعش پیشروی کردند.

« مصر
رئیس جمهوری مصر تحت فشار طرفداران حقوق بشر قول اصلاح قانون اعتراض را داد.بدیافتتاح سیسی قول اصلاح قانون را داد به گفته گروه های طرفدار حقوق بشر در دفتر اعتراض محدودیت سخنی اعلام کرده است. وی گفت: کمته ای پس از بازنگری یرونده های این جوانان یافته های خود را ظرف دو هفته ارائه خواهد داد تا ریاست جمهوری بتواند اقدام مقتضی را به عمل آورد.

امام صادق(ع):

بهشتی ها چهار نشانه دارند:
روی گشاده، زبان نرم، دل مهربان
و دست دهنده.

مجموعه ورام

اعتماد به نفس، ضرورت رابطه



یک رابطه عاطفی می تواند بهترین تجربه زندگی تان باشد و عواطف و احساسات تان را رشد بدهد و احساس امنیت و طیب خاطر ایجاد کند. اما همیشه اینطور نیست. رابطه عاطفی بد می تواند آسیب و جراحی جدی برای روح و روان و سلامت جسمی تان باشد. این یک حقیقت است که رابطه ها روی میزان اعتماد به نفس و خودباوری آدم ها اثر دارند. در بسیاری از موارد کمبود اعتماد به نفس باعث می شود بسیاری از افراد یک ازدواج بد را ادامه بدهند. اگر در رابطه با همسر تان دائما خودباوری تان هدف قرار بگیرد احتمال اینکه به هر ترتیبی این رابطه را ادامه بدهید نیز زیاد است هر چند که همیشه احساس بدی داشته باشید. زیرا ترک رابطه برایتان بسیار دشوار است.

در صفحه ۶ بخوانید

۳۰۰ پیک تکه آسمان



ای خداوند

حمد باد تو را بر آن حسن تقدیر که نصیب من ساخته ای و آن بلاها که از من بگردانیده ای.

چنان مباد که این تندرستی که اکنون مرا ارزانی داشته ای، همه بهره من از رحمت تو باشد تا آنچه دوست می داشته ام سبب شوربختی من شود و دیگری از آنچه من ناخوش می داشته ام به سعادت رسد.

ای خداوند اگر این تندرستی که مرا نصیب کرده ای و من شب و روزم را در آن به سر می آورم نشانه بلایی باشد بر دوام یا وبالی پایدار، پس آنچه را که واپس داشته ای پیش افکن و آنچه را که پیش افکنده ای واپس دار.

زیرا چیزی که به فنا انجامد بس ناچیز است هر چند فراوان بود و چیزی که به بقا انجامد بسیاری است هر چند اندک نماید و بر محمد و خاندانش درود بفرست.

دعای هجدهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۳۰۰ قاب بهشت

شیت الکتیسی والدین کودکان شادتر



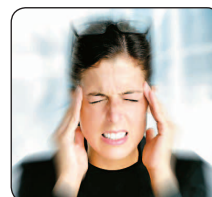
نخستین



بیماری سل با ما محافظتی نکرده است!
صفحه ۲



پیشنهاد سر آشپز: کراکت میگو
صفحه ۴



سر گیجه و راحل های فوری
صفحه ۵



نظارت بر دوستان فرزند
صفحه ۷

۳۰۰ پیک تکه

حاجت

پادشاهی درویشی را به زندان انداخت. نیمه شب خواب دید که او را گناهی نیست. سپس او را آزاد کرد. پادشاه به درویش گفت حاجتی بخواه. درویش گفت: وقتی خدایی دارم که نیمه شب تو را بیدار می کند، تا مرا از بند رها کنی، مردانگی نیست که از دیگری حاجت بطلبم!...

نمی توانم

خانم معلمی با ۲۸ سال سابقه، کار خلاقانه ای کرد که اسم او در کتاب های تربیتی و پرورشی چاپ شد. خانم «دنا» یک روز با یک جعبه کفش سر کلاس رفت و جعبه کفش را روی میز گذاشت.

به دانش آموزها گفت: بچه ها می خوام «نمی تونم» هاتون رو یا بنویسید یا نقاشی کنید و این ها رو بیارید بریزید در جعبه کفشی که روی میز منه.

«من نمی تونم خوب فوتبال بازی کنم»، «من نمی تونم دوچرخه سواری کنم»، «من نمی تونم درس ریاضی رو خوب یاد بگیرم»، «من نمی تونم با رفیقم که قهر کردم، آشتی کنم»، «من نمی تونم با داداشم روزی سه بار تو خونه دعوا نکنم»... بچه های دبستانی شروع کردند به کشیدن نمی توانم هایشان. خودش هم شروع به نوشتن کرد. نمی توانم ها یکی یکی در جعبه کفش جا گرفت. وقتی

همه نمی توانم ها جمع شد در جعبه را بست و گفت: بچه ها بریم توی حیاط مدرسه. ببیلی برداشت و گودالی حفر کرد. سپس گفت: بچه ها امروز می خوام نمی تونم هامون رو دفن کنیم.

جعبه را گذاشت توی گودال و شروع کرد با بیل روی آن خاک ریختن. وقتی که تمام شد گفت: بچه ها دست های هم را بگیرید. سپس شروع کرد به صحبت کردن: ما امروز به یاد و خاطره شادروان «نمی توانم» گرد هم آمدیم. او دیگر بین ما نیست. امیدوارم بازماندگان او «می توانم» و «قادر هستم»، روزی همانند او در تمام جهان مشهور و زیانزد شوند و «نمی توانم» در آرامگاه ابدی خود به سر برد.

بعد با بچه ها به کلاس وارد شدند. بچه ها وقتی وارد کلاس شدند دیدند مقداری کیک و مقدار زیادی پفک داخل کلاس گذاشته شده. وسط کیک یک مقوا بود و نوشته بود: «مجلس ترحیم نمی توانم».

بعد از اینکه بچه ها کیک را خوردند، مقوا را برداشت و چسباند کنار تابلوی کلاس. تا پایان آن سال تحصیلی، هر کدام از بچه ها که به هر دلیلی به معلمش می گفت: «خانم، نمی تونم»، خانم دنا در جوابش لبخندی می زد و آن مقوا را نشان می داد و خود آن بچه حرفش را می بلعید و ادامه نمی داد. پایان آن سال تحصیلی شاگردان خانم دنا بالاترین نمره علمی را در مدرسه خودشان کسب کردند.



▲ جشن انار در روستای انبوه / عکس ها: مهر

مردم به این میکروب آلوده شده‌اند ولی خودشان خبر ندارند!

تنها در ۱۰ درصد موارد این دیواره دفاعی به دلایل مختلف تخریب شده و میکروب‌های خفته و غیرفعال سل بیدار شده و شروع به تکثیر می‌کنند.

فرد در تماس نزدیک و مستمر با بیمار مبتلا به سل ریوی واگیر، جوامع کم درآمد با خدمات بهداشتی ضعیف، اشخاص متولد شده در مناطقی از جهان که بیماری سل شایع هستند، افرادی که مدت طولانی در مراکز خاص نگهداری می‌شوند (مانند زندان‌ها و آسایشگاه‌های سالمندان، پناهگاه‌ها و...)، افراد معتاد به مواد مخدر تزریقی، افرادی که تماس شغلی با بیماران مبتلا به سل دارند، افراد مبتلا به عفونت HIV (ایدز)، افرادی که سابقه درمان ناکافی سل دارند و مبتلایان به دیابت بیشتر در معرض ابتلا به سل هستند. درمان طولانی با داروهای کورتن، مصرف داروهای پیوند اعضا (کاهنده سیستم ایمنی)، سرطان سر و گردن، سرطان خون و غدد لنفاوی، نارسایی مزمن کلیوی و پائین بودن وزن هم احتمال ابتلا به سل را بالا می‌برد.

بیماری سل علامتی هم دارد. تعدادی از بیماران ممکن است در ابتدا برای مدت چند هفته تا چند ماه احساس خستگی، بی اشتها، کاهش وزن، ضعف عمومی، تعریق شبانه بخصوص در نیمه فوقانی بدن، قاعدگی نامنظم یا تب‌های خفیف کنند که در زمان فعالیت کاری شدید یا استرس‌های هیجانی بیشتر می‌شود. در بعضی بیماران هم ممکن است به صورت یک بیماری تب دار حاد، همراه لرز و علائم عمومی شبیه آنفولانزا بروز کند. اما برای تشخیص سل نیاز به بررسی و آزمایش‌های چون رادیوگرافی و تصویرنگاری‌های متعدد از قفسه سینه، نمونه برداری از ضایعات، کشت از نمونه‌های ریه، پرده ریه و قلب، کبد و صفاق است.

درمان و پیشگیری

اگر این بیماری زود تشخیص داده شود درمان آن با مصرف داروی خوراکی به صورت قرص و کپسول انجام می‌شود و نیازی به بستری شدن در بیمارستان و یا آسایشگاه نیست. به گفته دکتر سیاری درمان سل معمولی ۴۵۰ هزار تومان هزینه دارد، اما یک دوره سل مقاوم به درمان حدود ۲۰ تا ۵۰ میلیون تومان برای بیماران هزینه دارد. بیشتر بیمارانی که مبتلا به سل معمولی هستند، به طور سرپایی درمان می‌شوند، اما مبتلایان به سل مقاوم، حداقل به شش ماه بستری نیاز دارند.

مهمترین راه پیشگیری از سل واکسیناسیون است. همان واکسن معروف ب.ث.ث. پس اگر نوزاد و کودک دارید حتماً زدن این واکسن را جدی بگیرید و در زمان‌های توصیه شده آن را تزریق کنید.

اگر هم در شهرها و استان‌هایی زندگی می‌کنید که شیوع این بیماری بالاست سعی کنید کمتر با افراد مبتلا تماس داشته باشی تا درگیر سل و دردسرهای آن نشوید.

میکروب سل به صورت ذرات ریز وارد هوا شده و مثل سرماخوردگی منتقل می‌شود. اگر کسی سل داشته باشد این ذرات توسط سرفه، عطسه، صحبت، خنده و یا فریاد شما، ایجاد و در هوا پخش

در هر جای ایران که باشید ممکن است دچار این بیماری شوید اما جالب است بدانید که میزان شیوع آن در بعضی استان‌ها بیشتر است. به گفته دکتر ناصحی. بیشترین میزان ابتلا به سل در استان‌های

بیماری سل با ما خدا حافظی نکرده است!



می‌شوند و در هوای موجود در هر فضای بسته‌ای برای مدت طولانی می‌توانند به طور معلق باقی بمانند. میکروب سل در خلط کاملاً خشک شده و یا در گرد و غبار معلق پس از ۸ تا ۱۰ روز از بین می‌رود. این میکروب در خاک سرد و سایه دار حداقل ۶ ماه زنده مانده و در خلط در حال پوسیدن و تجزیه هفته‌ها و ماه‌ها مقاومت دارد.

زمانی که فرد سالم در هوای آلوده به این ذرات میکروبی تنفس کند، میکروب سل را وارد ریه خود کرده و این میکروب خود را در عرض ۴۸ ساعت به نقاط مختلف بدن می‌رساند. ولی بعد از آن بدن دفاع کرده و اجازه گسترش و فعالیت را به میکروب سل نمی‌دهد. به همین دلیل برای انتقال بیماری سل، تماس‌های طولانی و ورود تعداد زیاد میکروب سل نیاز است.

البته همه افرادی که این میکروب وارد ریه‌شان می‌شود مبتلا نمی‌شوند. چون سیستم ایمنی بدن در مقابل این میکروب دفاع کرده و اطراف آن را یک دیواره محکم دفاعی کشیده و آن را غیرفعال و خفته می‌کند. جالب است بدانید حدود یک سوم

سیستان و بلوچستان، گلستان، خوزستان، هرمزگان و خراسان است. ضمن اینکه در مناطقی که معادن سنگ دارد آمار بالاتر است و در واقع افراد شاغل در این معادن سنگ، در معرض خطر بیشتری هستند چون که دچار بیماری‌ای هستند به نام سلیکوزیسم که ابتلا به آن، احتمال ابتلا به سل را هم بالا می‌برد.

البته قرار گرفتن ما در کنار در کشور افغانستان و پاکستان هم در شیوع سل بی تاثیر نبوده است چون ۸۰ درصد سل دنیا در ۲۲ کشور است که ۲ مورد افغانستان و پاکستان هستند و عراق هم در سالهای اخیر که جنگ و درگیری، زیرساخت‌های بهداشتی آن را تخریب کرده، وضعیت نامناسبی از نظر شیوع سل پیدا کرده است.

سل را بشناسیم

بد نیست بدانیم سل چطور ایجاد می‌شود. عامل این بیماری میکروبی میله‌ای شکل و بسیار کوچک است که تنها توسط میکروسکوپ دیده می‌شود و «باسیل سل» نام دارد. دقیقاً به دلیل همین کوچکی به راحتی در هوا شناور می‌ماند و به افراد سالم منتقل می‌شود

• یگانه خدماتی

بیماری سل از آن بیماری‌هایی است که نامش قدیمی است و شاید فکر کنیم دیگر کسی دچار آن نمی‌شود و نامش را فقط در کتاب‌ها و قصه‌های قدیمی‌تر می‌شود دید. اما اینطور نیست و هنوز بین بیماری سالانه بسیاری از افراد را درگیر می‌کند.

سل با توجه به تغییرات جوامع و حتی بیماری‌های جدید شکل و شمایل جدیدتری هم پیدا کرده و هنوز باید مراقب آن بود. به تازگی هم معاون بهداشت وزارت بهداشت درباره ابتلا به سل هشدار داده است.

۹ هزار نفر مبتلا به سل

آنطور که دکتر علی اکبر سیار معاون بهداشت وزارت بهداشت گفته است سالمندان، حاشیه‌نشینان و همچنین مبتلایان به بیماری‌های غیر واگیر و ایدز چهار گروه در معرض ابتلا به سل در کشور هستند. دکتر سیاری می‌گوید: «جامعه ما به سمت سالمند شدن حرکت می‌کند و این موضوع یکی از چالش‌های ما به حساب می‌آید. همچنین بیماری‌های واگیر نیز به عنوان یک مساله جهانی مطرح است و دیابت به عنوان یکی از این بیماری‌های غیر واگیر رو به افزایش است. ابتلا به سل نیز در این افراد چهار برابر سایرین است. یکی دیگر از گروه‌های در معرض ابتلا به سل، جمعیت حاشیه‌نشین هستند. یک سوم جمعیت دنیا در حاشیه شهرها زندگی می‌کنند و ثابت شده که این جمعیت به علت فقر و محرومیت از خدمات بهداشتی و درمانی میزان ابتلا به سل بیشتر است.»

شیوع بیماری‌هایی مثل ایدز درمان سل را با چالش جدیدی مواجه کرده است. به گفته معاون بهداشت وزارت بهداشت زمانی که این دو بیماری با هم همراه شوند، میزان مرگ در بیماران سه برابر می‌شود. طبق آمار سال گذشته ۹ هزار و ۹۱۵ مورد سل جدید در کشور گزارش شده اما به گفته دکتر مهشید ناصحی رئیس اداره کنترل سل و جذام وزارت بهداشت، ۲۱ درصد موارد ابتلا به سل یا شناسایی نمی‌شود و یا اینکه گزارش آنها به وزارت بهداشت نمی‌رسد. البته از کاهش ابتلا به سل در ایران هم خبر داده و گفته است: «میزان موارد بروز سل در کشور در یک دوره پنج ساله از ۱۴۰ نفر در ۱۰۰ هزار نفر به ۱۳ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر کاهش یافته است. تخمین میزان بروز سل در جهان به ازای ۱۰۰ هزار نفر جمعیت ۱۴۲ نفر، در منطقه ما به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر ۱۱۶ مورد ابتلا و این عدد در ایران به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر مبتلا ۱۶ مورد مبتلا گزارش داده است.»

این بیماری کودکان را هم درگیر می‌کند و میزان بروز سل به ازای ۱۰۰ هزار نفر جمعیت کودکان زیر ۶ سال ۱۴۴۰ مورد پیش‌بینی می‌شود. همچنین در بزرگسالان نیز ۴۷۴ مورد در ۱۰۰ هزار نفر تشخیص داده می‌شود.

سینما

این زن حقش را می‌خواهد

پیشنهاد این هفته ما برای سینما دوستان، تماشای فیلم «این زن حقش را می‌خواهد» است.

فیلمی که به کارگردانی محسن توکلی و تهیه‌کنندگی ناصر شعبانی در سال ۹۴ ساخته شده و در آن بازیگرانی مثل میترا حجار، کامران تقی، لعبازنگنه، افسانه پاکرو، روشنگر عجمیان، مینا جعفرزاده، رسول توکلی و رضا آشتیانی نقش آفرینی می‌کنند.



فیلمنامه «این زن حقش را می‌خواهد» با نام قبلی «پانسین» مضمونی اجتماعی دارد و براساس داستانی واقعی به نگارش درآمده است. این فیلم ۷۹ دقیقه‌ای، روایت چهار سال تلاش شبانه‌روزی زنی به نام فرزانه حجازی است که توسط یک عاشق کینه‌جو مورد ظلم واقع شده و در احقاق حق خود دچار حوادث عجیب و پیچیده‌ای می‌شود... زندگی در یک پانسین شبانه‌روزی باعث می‌شود سرسختی فرزانه برای گرفتن حق از قانون مسیر جدیدی پیدا کند.

تئاتر

عروسی خون

این روزها در سالن اصلی تالار محراب نمایش عروسی خون روی صحنه است و تا ۲۳ آبان ماه هر شب ساعت ۱۸:۳۰ اجرایی ۹۰ دقیقه‌ای دارد.



این تئاتر بر اساس نمایشنامه‌ای از فدریکو گارسسیا لورکا و با کارگردانی

احسان المامیر ساخته شده و ساتیا نوروزی، لاله مرزبان، علیرضا زنده دل، پرستو رستمی، فرید غفاری، الهام غریبی، صفا کوشا، مینو صباغیان، بهروز ساریخانی، مریم حاجی زاده، سپیده علی محمدی، زینب ایزدپناه، بهاره خدابنده و رسول حسین پور در آن نقش آفرینی می‌کنند.

نمایش عروسی خون که در ۳ پرده اجرا می‌شوند، پرونده یک کینه‌کشی خونی بین دو خانواده روستایی را روایت می‌کند.

داستان بسیار ساده است ولی لورکا آن را چنان از نمادهای مذهبی، اسطوره‌ای، آیینی و عامیانه سرشار کرده است که ساختار احساسی آن بسیار تاثیرگذار است. قیمت بلیت این نمایش ۲۰ هزار تومان است.

پیشنهاد هفته

زندگی خیلی کوتاه‌تر از آن است که فکرش را بکنید. قرار ملاقاتی که هر بار به هفته بعد واگذار می‌کنید، سفری که به تعطیلات بعدی موکول می‌کنید یا دورهمی دوستانه‌ای که به خاطر کار در آن حاضر نمی‌شوید، ممکن است دیگر هیچ وقت به این سادگی‌ها به دست نیاید. پس هر بار که زندگی فرصت شادی را پیش پای شما می‌گذارد قدر آن را بدانید و برای اوقات کوتاه فراغتتان برنامه ریزی کنید. ما هم برای این وقت‌های خوش شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

اینجا رو انتخاب کرده؟ خب خدا اون را فرستاده اینجا تا دعاهاى تو رو برآورده کند.تا او را به دست تو به سزای اعمالش برسونه.

زن با ناله می گوید: نه! نه! من نمی تونم! نمی خوام دستم به خون کسسى آلوده بشه، اصلن می بخشمش. پسر چاقو را زمین می گذارد. خیره به چشمان خیس زن نگاه می کند! خاطره مبهمی به پس ذهن زن هجوم می آورد و محو می شود.

— «که بخشیدیش!...»

— «آره! ایمان دارم خدا خودش جوابش رو می ده.» پسر با تمسخر می گوید: حداقل به خودت راست بگو! تو هنوز هم می خوای که درد و مرگش رو ببینی ولی نه به دست خودت بلکه با دست های نامریی خدا!

زن زیر لب می غرد: خفه شو!

پسر با خنده بلندی ادامه می دهد: اینطوری با خودت فکر می کنی آدم بهتری هستی! خودت هیچ حرکتی نمی کنی جز اینکه با تمام قلبت می خواهی شاهده نابودیش باشی! لبه وجدان و آسایش و آزادیت هم ساییده نمی شه. تازه وقتی بدبختیاش رو دیدی لابد با خودت می گی که محبوب و مورد توجه هم هستی که انتقامت گرفته شده! معامله خوبی!

زن فریاد می زند: «دهنتو ببند. خفه شو!» پسر با پوزخندی می گوید: «تو هم قاتلی فقط از نوع بزدلش! تو لذت انتقام رو خالص و بدون دردسر می خوای!» زن می خواهد چیزی بگوید ولی زبانش بند آمده. دهانش را چند بار باز و بسته می کند.

هر دو مشغول کار می شوند! زن دستانش می لرزد. دیگر به پسر نگاه نمی کند، احساس می کند مشتى در گلویش گیر کرده و راه نفسش را بسته. پسر تندتند و در سکوت سفارش ها را می برد. هر وقت پسر از آشپزخانه خارج می شود آرام می گیرد.

صدای شکستن چیزی از سالن کافه می آید. زن از پنجره نگاه می کند. چند نفر دور میز شماره هشت جمع شده اند. قاتل شوهرش روی زمین افتاده و کبود شده. به سختی نفس می کشد. هر کس چیزی می گوید، پسر در آشپزخانه نیست!

— «یادم آمد... صدای پسر در ذهنش می پیچد که به یکی از پیش خدمت ها می گوید: «بچه بودم که پدرم مرد. تو زندون. مادرم می گفت بی گناه بوده! بهش تهمت کلاهبرداری زده بودند». نگاهش روی شیشه در باز کره بادم زمینی خشک می شود.

چشمانش دنبال پسر می گردد. از آشپزخانه بیرون می دود. به قاتل شوهرش نگاه می کند. بدنش جمع شده. صدای خس خس نفس هایش را می شنوند. برای یک نفس دست و پا می زند. صورتش کبود شده. بدن جمع شده اش را می خارانند.

چقدر در برابر مرگ حقیر است. از آن همه اقتدار و اطمینانی که همیشه در صورتش موج می زد خبری نیست. اگر می دانست این قدر کوچک و خوار است این همه سال به او فکر نمی کرد. رویش را برمی گرداند. به آشپزخانه می رود. تلفن را برمی دارد و شماره می گیرد. «الو! اورژانس!»

کار می کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسـت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تاجهار شنبه.

رودابه کمالی



زمینی قاطی سس ساندویچ خلاصش می کنه.»

— «مطمئنی؟»

— «آره. با شوهرم زیاد بیرون می رفت. خودش گفته بود به بادم زمینی حساسیت داره. کمی از اون می تونه به کشتنش بده.»

چشمان پسر برقی می زند. قوطی کره بادم زمینی را از یخچال در می آورد و جلوی زن می گذارد. زن نفس های بریده و کوتاهی می کشد. صورتش خیس عرق است: نه! من نمی تونم! پلیسم نفهمه وجدانم راحت نمی ذاره. این سال ها به قدر کافی عذاب کشیدم. دیگه کافیه!

— چرا وجدانت ناراحت باشه؟ این یارو این همه سال عذابت داده، مگه جای تو اینجاست؟ معلوم نیست سر چند تا بیچاره دیگه این بلا را آورده! وجدانت باید ممنونت هم باشه!

خاطره مبهمی به پس ذهن زن هجوم می آورد. سرپیش خدمت با سفارش های جدید وارد می شود. فریاد می زند: چه غلطی می کنید؟ نمی بینید بیرون چه خبره! برگه سفارش را به سمت زن پرت می کند. بجنب! زن چشمانش را خشک می کند و از جایش بلند می شود. پسر در حالی که موزها را خرد می کند به زن نزدیک می شود: ببین! به نظرت چرا این مرد از بین این همه کافه

— «منو نگاه هم نکرد. هر چند اگر هم نگاه می کرد

بعید می دونم که می شناخت.»

زن سرش را روی میز گذاشت. پسر با صدایی دو رگه پرسید: «حالا می خوای چه کار کنی؟»

— «الان چه کار می تونم بکنم؟» و با خنده مسخره ای اضافه کرد: «چطوره به پلیس زنگ بزنم تا او را به سزای کارهای زشتش برسونه؟ پسر با نگاهی سرد و خالی نگاهش می کند و با صدایی صاف و آرام می گوید: می تونی بکشتیش!

زن با چشمانی از حلقه بیرون زده به سمت پسر برمی گردد: «دیوونه شدی؟ می خوای بقیه عمرم رو در زندون بپوسم؟»

«زندون چرا؟ تعقیبش می کنیم و یکی رو پیدا می کنیم کارش رو بساز!»

زن مات و مبهوت به رو به رویش نگاه می کند: «در این ده سال روزی نبوده که از خدا برایش آرزوی مرگ و درد و رنج نکنم.»

— «حالا این فرصتیه که زمین رو از این آشغال پاک کنی! حواست باشه به محض اینکه بلند شد بهم بگو! خودم با موتور می رم دنبالش! زن چشمانش را می بندد: «لازم نیست! سفارشش ساندویچ مرغه! کمی کره بادم

قاتل

● نوشته: شبنم هاشمی پرست

— «مرتیکه دزد بی همه چیز!...»

این کلمات از دهان زنی شلیک می شود که نگاهش سرگردان و خالی ست. موهای آشفته و سیاهش را از پیشانی بلندش کنار می زند. سسینی پر از فنجان ها و لیوان های خالی را محکم روی میز می گوید. پسر جوان، خیره و با دهانی نیمه باز نگاهش می کند. دست از خرد کردن توت فرنگی هابر می دارد.

«چه خبرته؟ با کی هستی؟»

«با قاتل شوهرم.»

«زده به سرت؟»

زن صندلی را کنار می کشد و می نشیند. صورت در هم کشیده اش را میان دست های لرزانش پنهان می کند. پسر هم روی صندلی کناری او می نشیند.

«چت شده خانم ملکو تی؟»

زن آنقدر تند نفس می کشد که انگار نفس کم می آورد. «مرتیکه هنوز سر و مرو گنده س!» و با سرش به سالن کافه اشاره ای می کند. پسر از پنجره های کوچک به میزهای پر کافه نگاهی می کند. زن با صدایی که گویی با خودش صحبت می کند ادامه می دهد: «تکون نخورده! از صداسش شناختمش! همون طور محکم و مطمئن! به اون مرد رو به رویی ش همون چیزایی رو می گفت که به شوهر خدایم رزم می گفت. این پروژه حرف نداره! اگه پول داشتم اصلا کسی رو شریک نمی کردم.»

پسر چشم می چرخاند و نگاهش روی میز هشت میخکوب می شود. تنها میزی که دو مرد رو به روی هم نشسته بودند. زن دوباره دندان هایش را روی هم فشار می دهد.

— «ده سال پیش واسه خودمون بر و بیایی داشتیم تا سر و کله این کتار پیدا شد. اونقدر در گوش شوهر بیچاره وز وز کرد تا تمام سرمایه اش را ریخت در بازار آهن. راه و چاه و مشتری ها را می شناخت. چند وقتی هم با هم خوب کار کردند. بعد از دو سال بی خبر غیبش زد.

هر کی می گفت یه جاییه! یکی می گفت رفته دویی، یکی می گفت کاناداست. انگار یک قطره آب شده بود و رفته بود تو زمین. بالاخره هم شوهر ساده من که تمام چک ها به نامش بود افتاد زندون.» زن سکوت می کند و بعدش هم چند قطره اشک از چشمانش سرازیر شد.

— «بعدش چی شد؟»

— «اونجا خودکشی کرد.»

پسر خیره خیره به زن نگاه می کند و می گوید: «یارو تو رو شناخت؟»

●●● کتاب

زنی با موهای قرمز

«زنی با موهای قرمز» عنوان آخرین رمان اورهان پاموک و برنده نوبل ادبیات است که با ترجمه رویا پورمناف و از سوی نشر هونار به فارسی منتشر

اورهان پاموک زنی با موهای قرمز



شده است. این کتاب که به چاپ پنجم در ترکیه رسیده است، در بستر دو افسانه مهم شرق و غرب یعنی «رستم و سهراب» فردوسی و «اودیپ شهریار» سوفوکل اتفاق می افتد و ما را به ۳۰ سال قبل و به داستان عاشقانه یک جوان دبیرستانی در یک دهکده کوچک می برد. پاموک در این رمان به شکل هوشمندانه ای از یک سوزندگی عاشقانه، حسادت، احساس مسئولیت و آزادی خواهی قهرمان جوان را توضیح داده و از سوی دیگر روابط بین پدران و پسران، حکمرانی و فردی آزاد بودن را با توجه به تمدن های مختلف شرح می دهد. رمان زنی با موهای قرمز با قیمت ۱۸ هزار تومان به فروش می رسد.

●●● دوره

موزه آبادان

موزه آبادان یکی از موزه های کهن ایران است که در سال ۱۳۳۸ با مجموعه آثاری از دوره ما قبل تاریخ و آثاری از دوره های متاخر تا دوره قاجاریه و نیز آثاری از



هنرمندان کارگاه های هنرهای سنتی افتتاح شد. ساختمان موزه با الهام از معماری سنتی ایران شکل گرفته است. این ساختمان دارای گنبدی به ارتفاع ۵/۲۲ متر است که متأثر از گنبد مقبره دانیال نبی شوش است. موزه آبادان در یک طبقه و دارای یک تالار اصلی و دو تالار جنبی است. تالار اصلی، محل نمایش آثار دائمی موزه از جمله آثار بدست آمده از شوش (هزاره اول ق.م) و آثار دوره صفوی و قاجاری است. همچنین آثار مردم شناسی و پوشاک سنتی مردم خوزستان نیز در بخش دیگری از موزه به نمایش گذاشته شده است.

●●● گشت و گذار

یارند



روستای یارند در ۶۰ کیلومتری کاشان و در ۳۰ کیلومتری نطنز واقع شده است. این روستا در دهستان برزورد قرار دارد و گفته می شود قدمتی نزدیک به ۲ هزار سال دارد. دلیل این ادعا آن است که هنگام ساخت جاده پل هنجن به ایانه گورهایی نمایان شد که مشخص می کرد ساکنان این روستا در گذشته زردشتی بودند. زبان محلی مردم یارند هم زبانی است شبیه به زبان زردشتی. کوه های سیاه در شمال، کپه نخل در جنوب شرقی و شابرندون در شمال غربی روستای یارند قرار دارد. همچنین در این روستا پنج رشته قنات قدیمی، دو درخت چنار کهنسال ۱۵۰۰ ساله، مساجد متعدد و دو حسینیه وجود دارد. اما آنچه یارند را دیدنی تر می کند، پاییز زیبای آن است که در کمتر جایی از کشور می توانید نمونه آن را پیدا کنید. بنابراین اگر این روزها به دنبال فرصتی برای سفر هستید، پاییز یارند را فراموش نکنید.

۵۰۰۰ دنیای شیرینی

کیک ماست

کیک ماست بافتی سبک و خوش طعم دارد و یکی از ساده‌ترین کیک‌هایی است که می‌توانید در خانه تهیه کنید.

● مواد لازم:

آرد	۲۵۰ لیوان
روغن	یک لیوان
ماست	یک لیوان
شکر	۱۵۰ لیوان
بکینگ پودر	یک قاشق غذاخوری
تخم مرغ	۴ عدد
رنده پوست پرتقال	یک قاشق مرباخوری
● طرز تهیه:	



سفیده و زرده تخم مرغ را جدا کنید. سفیده را آنقدر بزنید تا کف کرده و سفت شود. زرده‌ها را در یک ظرف ریخته و با شکر و روغن آنقدر بزنید که به صورت کرم در آید. ماست و پوست پرتقال را هم افزوده و خوب هم بزنید و کنار بگذارید. آرد را با

بکینگ پودر مخلوط کنید و ۲ تا ۳ بار الک کنید و کم کم به مواد کیک بیفزایید. در نهایت سفیده را هم اضافه کنید و به آرامی از یک جهت هم بزنید. این کار باعث می‌شود کیک پف کرده و پوک شود. اما مراقب باشید که زیاده روی در هم زدن هم مانع از پف کردن کیک می‌شود. قالب کیک را چرب کرده و آرد پاشی کنید و مواد کیک را درون قالب ریخته و مدت ۴۰ دقیقه در دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد در فر از قبل گرم شده قرار دهید. سپس کیک را از فر بیرون آورده و برش بزنید و با مواد دلخواه تزئین کنید.

۵۰۰۰ آشپزی خانه مسالمت

جریش

جریش نوعی حلیم غلیظ و از غذاهای محلی استان هرمزگان است که در کشورهای عربی و حوزه خلیج فارس هم طبخ می‌شود.

● مواد لازم:

بلغور گندم	۲ پیمانه
سینه مرغ	نیم کیلو
پیاز خرد شده	۱ پیمانه
گوچه فرنگی	۳ عدد
رب گوچه فرنگی	۳ قاشق غذاخوری
روغن	۱ چهارم پیمانه
نمک	به میزان لازم
ادویه	نصف قاشق غذاخوری
جعفری	برای تزئین
پیاز داغ برای تزئین	به میزان لازم
کره	۲ قاشق غذاخوری
گرد لیمو	به میزان لازم
● طرز تهیه:	

ابتدا بلغور را به مدت یک ساعت خیس کنید. پیاز ریز شده را با روغن تفت داده، سپس مرغ را به آن اضافه کنید و به مدت ۵ دقیقه تفت دهید تا آب مرغ کشیده شود.

نمک، زردچوبه، زیره، فلفل سیاه، گوچه فرنگی نگینی شده و رب گوچه را اضافه کرده، ۵ دقیقه تفت دهید و بعد حرارت را کم کنید. بعد از صاف کردن بلغور آن را با ۲ پیمانه آب به مواد اضافه کنید و به مدت ۲ ساعت با حرارت ملایم بگذارید بپزد. هر ۳۰ دقیقه مواد حلیم را با قاشق بزرگ هم بزنید تا ته نگیرد. بعد از پختن مرغ و بلغور مواد را در مخلوط کن بریزید تا یک دست شود.

پیاز را در کره تفت داده با گرد لیمو عمانی اضافه کنید.

حلیم را در ظرف کشیده و با جعفری خرد شده تزئین کنید.



زرده تخم مرغ و پنیر پارمزان را اضافه کرده و مخلوط را در ظرفی بریزید و صبر کنید تا خنک شود. در یک تابه روغن زیتون بریزید و آن را روی حرارت قرار دهید. وقتی داغ شد، میگو را اضافه و کمی تفت دهید، سپس پاپریکا، نمک و فلفل را افزوده و پس از ۲ تا ۳ دقیقه آن را از روی حرارت بردارید. دست‌های خود را خیس کنید. از مخلوط برنج حدود ۳۰ گرم برداشته و در دستان‌تان آن را باز کنید. حالا یک

۵۰۰۰ پیش‌پا نهاد سر آشپز

کراکت میگو

کراکت میگو یک غذای خوش طعم و خوش ظاهر است که برای مهمانی‌ها یا به عنوان غذای دوم گزینه بسیار خوبی به حساب می‌آید. کراکتی که در ادامه دستورش را می‌خوانید با برنج و میگو تهیه شده و بسیار مغذی و خوشمزه است.

● مواد لازم:

برنج	۲۵۰ گرم
آب گرم	۵ پیمانه
عصاره سبزیجات	۱ عدد
عصاره مرغ	۱ عدد
کره	۵۰ گرم
زرده تخم مرغ	۱ عدد
پنیر پارمزان	۲۰۰ گرم
زعفران دم کرده	۱ قاشق سوپخوری
میگو	۲۰۰ گرم
تخم مرغ	۲ عدد
پاپریکا	۱ قاشق سوپخوری
روغن زیتون	۲ قاشق سوپخوری
پودر سوخاری	۱۵۰ گرم
روغن مایع	به مقدار لازم
نمک و فلفل	به میزان لازم

● روش تهیه:

برنج را همراه با آب گرم، عصاره‌ها، زعفران و کره در یک قابلمه مناسب بریزید و آن را روی حرارت قرار دهید. حدود ۲۰ تا ۲۵ دقیقه زمان دهید تا غلیظ و له شود. سپس

همه چیز درباره شلغم و لبو

سديم، روی، منگنز و سلنوم از برگ شلغم خواه به صورت پخته یا خام در سوپ یا سالاد و یا خوراک‌های دیگر استفاده کنید چون نه تنها در برگ شلغم مقدار زیادی کلسیم وجود دارد بلکه این گیاه حاوی مقادیر زیادی آهن و مس نیز هست که سبب ازدیاد خون و به ویژه هموگلوبین می‌شود. هر اندازه رنگ برگ شلغم تیره‌تر باشد، ید بیشتری در آن است. شلغم اثر مفید و مؤثری در درمان بیماری‌های دستگاه تنفسی دارد. برای این منظور از آش و سوپ آن استفاده می‌شود. همین طور می‌توان عصاره آن را به دست



آورد. همچنین در دمل، کورک و هر نوع کانون التهابی و تورمی یا چرکی از ضماد شلغم پخته استفاده شده و بر روی موضع می‌گذارند.

لبو

لبو یا چغندر هم یکی از پرخاصیت‌ترین گیاهانی است که در این فصل می‌توانید استفاده کنید. رنگ ارغوانی چغندر به دلیل وجود ترکیبی به نام بتاسیانین است که خاصیت ضدسرطانی داشته و از بروز سرطان‌ها به‌خصوص سرطان روده جلوگیری می‌کند.

در هر ۱۰۰ گرم لبو، ۳۸۰ میلی‌گرم بتاسیم وجود دارد که به کاهش فشار خون کمک می‌کند. فیبر زیاد موجود در آن، موجب کاهش سطح کلسترول خون و کاهش خطر

پاییز فصل شلغم و لبوست. میان وعده‌های داغ خوشمزه‌ای که در سرمای این روزها حسابی می‌چسبند. اما چقدر درباره این دو خوراکی آشنایی دارید؟ آیا می‌دانید که شلغم و لبو چه خواصی دارند؟

شلغم یکی از پاک‌کننده‌ها و سازنده‌های خون بوده و چنان که گفته شد، املاح کلسیم و منیزیم موجود در آن موجب جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خطرناکی مانند سرطان می‌شود. هر فنجان شلغم له‌شده حاوی ۲۷ میلی‌گرم ویتامین C است که خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد. میزان مصرف روزانه این ویتامین در مردان باید به ۹۰ میلی‌گرم و در زنان به ۷۵ میلی‌گرم برسد. هدف اصلی از دریافت ویتامین C، تقویت سیستم ایمنی و ترمیم بافت‌های بدن است.

به جز ویتامین C شلغم، تعداد زیادی از ویتامین‌های خانواده B را درون خودش گنجانده است، از جمله ریبوفلاوین، تیامین، نیاسین، فولات و اسید پانتوتیک. هر فنجان شلغم له‌شده، ۰/۲ میلی‌گرم از نیاز روزانه بدن به ویتامین B۶ را فراهم می‌سازد. ویتامین‌های B به متابولیسم چربی، کربوهیدرات‌ها و پروتئین کمک می‌کنند، عملکرد سیستم عصبی را تنظیم می‌کنند و برای سلامتی پوست، مو، چشم‌ها و کبد نیز ضروری هستند.

میزان کلسیم در هر فنجان شلغم له‌شده به ۷۶ میلی‌گرم می‌رسد که برابر است با ۸ درصد از نیاز روزانه بدن به کلسیم. علاوه بر این، میزان بتاسیم در همین مقدار شلغم به ۴۰۷ میلی‌گرم می‌رسد که دریافت آن برای حفظ تعادل مایعات در بدن و نگه داشتن فشار خون در سطح مطلوب ضروری است. شلغم، مقدار کمی از املاح مهم دیگر را هم برای بدن فراهم می‌کند: آهن، منیزیم، فسفر،

درمان شپش سر

شپش سر یکی از بیماری‌هایی است که در سال‌های اخیر به ویژه در میان دانش‌آموزان شایع شده است. خلاف تصور عمومی این بیماری ناشی از عدم رعایت بهداشت فردی به طور کلی نیست. شپش‌ها منتقل می‌شوند و این چندان ربطی به شستشوی دائمی موی سر ندارد. زیرا در صورت انتقال شما نمی‌توانید آن را با شستشوی معمولی از بین ببرید همچنین این بیماری به راحتی ریشه کن نمی‌شود.

اگر فرزندان دچار شپش سر شد از این مساله ناراحت نشوید یا آن را مایه خجالت ندانید. تنها کاری که باید بکنید شستشوی سر با شامپوهای مناسب از بین بردن شپش طبق دستور ارائه شده آن است. این شامپوها به شکل‌های مختلفی در بازار موجود هستند.

برخی از آنها فقط نیاز به یک بار استفاده دارند و برخی نیاز به استفاده مجدد برای ریشه‌کن کردن تخم‌ها دارند.

با مصرف شامپوها و استفاده از شانه‌ای مخصوص شپش به احتمال زیاد تخم‌ها از بین خواهند رفت اما برای پیشگیری از انتقال آن به دیگران و یا پیشگیری از رشد مجدد تخم‌ها باید چند نکته دیگر را هم رعایت کنید.

- مدرسه و اطرافیان را در جریان بگذارید تا افرادی که در تماس بوده‌اند با شستشوی مو با شامپوهای ضد شپش از آن پیشگیری کنند.



- تمام وسایلی که با سر در تماس بوده‌اند را با آب گرم ۶۰ درجه بشویید.
- ملافه‌ها را عوض کنید.
- اسباب بازی‌ها را بشویید.
- خانه را کاملاً جارو کنید.
- موها را کاملاً شانه کنید و از شانه‌هایی با دندان‌های ریز استفاده کنید.
- به مدت یک ماه موها را کنترل و بررسی کنید.

آیا مسواک‌های برقی مفید هستند؟



مسواک‌های دیجیتالی زمان کافی مسواک زدن را برای شما مشخص می‌کنند و این یک راه آسان برای این است که متوجه شوید همه دندان‌ها را به طور یک دست و به اندازه کافی با مسواک تمیز کرده‌اید. مسواک‌های دیجیتالی به ویژه برای کودکانی که معمولاً روش درست مسواک زدن را نمی‌دانند و وقت کافی هم صرف آن نمی‌کنند بسیار مفید است. همچنین برای افرادی که به دلیل مشکلات حرکتی نمی‌توانند به شکل مناسبی با مسواک دستی دندان‌ها را تمیز کنند نیز این مسواک‌ها مفید هستند. ویژگی اصلی این مسواک‌ها این است که با فشار و سرعت مناسبی همه دندان را از پشت و رو و لثه را پاکسازی می‌کنند. اگر وقت کافی برای مسواک زدن صرف نمی‌کنید، بی‌حوصله هستید و یا به هر دلیلی نمی‌توانید همه دندان‌ها را به شکل درستی مسواک بزنید بدون شک این مسواک‌ها بسیار برایتان مفید هستند. اما یادتان باشد تنها وقتی این مسواک‌ها موثر هستند که شما نحوه صحیح استفاده از آن را بلد باشید و حداقل دو دقیقه وقت برای هر بار مسواک زدن صرف کنید.

مسواک‌های دیجیتالی مدت‌هاست که در بازار لوازم بهداشتی موجود هستند. آنها ظاهر فریبنده‌ای دارند و این وسوسه وجود دارد که در زیبایی که همه کارها راحت‌تر شده است چرا مسواک دیجیتالی کار ما را راحت نکند؟ اما برای بسیاری از مردم این پرسش مطرح است که آیا مسواک‌های دیجیتالی مسواک‌های مناسبی هستند؟ آیا این مسواک‌ها واقعاً دندان‌ها را تمیز می‌کنند؟

فرقی نمی‌کند مسواک شما دستی باشد یا دیجیتالی. در هر صورت شما باید حداقل سه تا چهار دقیقه برای مسواک زدن وقت بگذارید. این کار البته کار دشواری است و بسیاری از افراد اصلاً چنین وقتی را برای مسواک زدن صرف نمی‌کنند. مسواک‌های دیجیتالی از این نظر برای سلامت دندان‌ها مفید هستند که با وجود امکانات هشدار دهنده و ایجاد تغییر وضعیت حرکت برس به شما کمک می‌کند تا در مدت کوتاهی دندان‌ها را بهتر مسواک بزنید. البته این به معنای آن نیست که شما کمتر از دو دقیقه وقت برای مسواک زدن نیاز دارید. بسیاری از

سرگیجه و راه‌حل‌های فوری

سرگیجه به حالتی گفته می‌شود که شما احساس می‌کنید سر در اختیار خودتان نیست، چشم‌هایتان سنگین است و در سر دوران احساس می‌کنید.

این حالت که به احتمال زیاد بارها آن را تجربه کرده‌اید اغلب با احساس تهوع همراه است.

برای رفع سردرد و سرگیجه ناگهانی شما می‌توانید چند راه‌کار ساده را انجام دهید.
- فوراً بنشینید.

- سر را در میان زانو قرار دهید و چشم‌ها را ببندید.

- دیگران را از وضعیت خود با خبر کنید و چند دقیقه به همین وضعیت باقی بمانید.

- سپس به آرامی سر را بالا بیاورید و چشم‌ها را باز کنید.

- یک نوشیدنی حاوی کربوهیدرات یا یک تکه شکلات را به آرامی بخورید.

- اگر رانندگی می‌کنید به آرامی سرعت را کم کنید و بایستید.

- اگر راه می‌روید حرکت قدم‌ها را آهسته کنید و در جایی متوقف شوید.

- اگر سرگیجه چند ساعت طول کشید، همراه با سیاهی چشم و استفراغ شدید بود و یا دچار سردرد شدیدی شدید حتماً به پزشک مراجعه کنید.

با آکنه بارداری چه کنم؟

بارداری بپذیرید.

اغلب آکنه‌ها بخاطر نوسانات و تغییرات هورمونی شدید دوران بارداری به وجود می‌آیند و بعد از زایمان معمولاً آکنه‌ها کاهش پیدا می‌کنند و از بین می‌روند و اگر پوست روشنی داشته باشید احتمال اینکه زودتر این آکنه‌ها رفع شوند بسیار بیشتر است.

مراقبت درست از پوست راه سالم نگه داشتن پوست است. هر صبح و شب صورت را با شستشو دهنده‌های ملایم و مناسب بشویید. به طور کلی پوست در دوران بارداری حساس می‌شود بنابراین محصولاتی را انتخاب کنید که ملایم و غیرشیمیایی باشد.

سعی کنید همیشه صورت را مرطوب نگه دارید و کمتر آن را چرب کنید. از تونر نیز برای پاک کردن صورت استفاده نکنید.

اگرچه این پیشنهادها برای مراقبت از پوست کم عارضه هستند با این حال باز هم با پزشکتان درباره آنها مشورت کنید.



بارداری باعث ایجاد لکه‌ها و آکنه‌ای ناگهانی روی پوست می‌شود. این واقعاً آزاردهنده است که ببینید پوست صاف و شفاف‌تان به ناگهان اینقدر تغییر کرده باشد. بعضی‌ها از ابتدای بارداری با آکنه‌ها درگیر هستند هرچند که این خیلی برایتان آزار دهنده است اما باید با آن کنار بیایید و به عنوان بخشی از تغییرات دوران

قرصی برای صبح روز بعد



پروژسترون، مانع رسیدن اسپرم به تخمک یا چسبیدن تخمک‌های بارور شده به دیواره رحم (لانه‌گزینی تخم) می‌شود؛ استروژن هم مانع آزاد شدن تخمک از تخمدان‌ها (تخمک‌گذاری) ممکن است با خوردن این قرص‌ها دچار حساسیت شده، گوارشتان به هم بریزد یا احساس تهوع، سرگیجه، دل‌درد کنید یا لکه بینی داشته باشید.

رایج‌ترین عارضه تهوع است که معمولاً پس از مدتی رفع می‌شود. اگر بیش از دو ساعت بعد از مصرف قرص‌ها استفراغ رخ دهد، جای نگرانی نیست.

دارو جذب شده است در غیر این صورت باید یک بار دیگر قرص بخورید.

نکته مهمی که باید بدانید این است که اگر بعد از مصرف قرص‌ها، دوباره مقاربتی انجام شود که احتمال بارداری در آن وجود داشته باشد، قرص‌ها از بارداری مجدد جلوگیری نمی‌کنند.

همچنین توجه کنید که اگر قرص‌ها درست هم خورده شوند، در ۱۱ درصد موارد، احتمال حاملگی وجود دارد.

وقتی اتفاقی می‌افتد که باید به طور اورژانسی از بارداری پیشگیری کنید، شاید دست و پایتان را گم کنید و ندانید راه‌حل فوری تان چیست. اما لازم نیست خیلی نگران باشید. با خوردن تنها یک قرص می‌توانید خطر را برطرف کنید.

البته به شرطی که این قرص به موقع خورده شود. قرص‌های اورژانسی که به آنها مورنینگ افتر (صبح روز بعد) هم گفته می‌شود، در همه داروخانه‌ها و بدون تجویز پزشک فروخته می‌شوند اما نکته مهم این است که این قرص‌ها باید در کمتر از ۴۸ ساعت خورده شوند.

هر چه زودتر این قرص را بخورید تاثیر آن بیشتر و ضریب خطایش کمتر است.

کار این قرص‌ها جلوگیری از لانه‌گزینی سلول تخم است و اگر دست‌دست کنید ممکن است سلول تخم به سرعت خود را در رحم جایگزین کند.

اگر بیش از این ساعت از رابطه جنسی گذشته باشد، دیگر با قاطعیت می‌شود گفت از دست قرص‌ها هیچ کاری بر نمی‌آید.

البته اگر تا ۷۲ ساعت سلول تخم تشکیل نشد جایی برای

نگرانی نیست چون اسپرم حداکثر در رحم می‌تواند ۷۲ ساعت زنده بماند.

قرص‌ها حاوی پروژسترون یا استروژن یا هر دو هستند.

یا اشتباهات گذشته چهار کمبود اعتماد به نفس می‌شوند اما تداوم آن می‌تواند اثر بدی روی رابطه عاطفی نیز داشته باشد.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند که اعتماد به نفس می‌تواند در میزان رضایت از رابطه زوج‌ها تأثیرگذار باشند. زمانی که نسبت به خودتان احساس بدی دارید، دائما سعی می‌کنید در رابطه تأیید و امنیت طلب کنید. تأیید شدن و احساس امنیت خوب است اما نه زمانی که شما آن را با ترس و پافشاری زیاد بخواهید. این مساله هم به شما آسیب می‌زند و هم طرف مقابل را خسته می‌کند.

همچنین کمبود اعتماد به نفس تصور شما را از شریک زندگی‌تان تغییر می‌دهد. این احتمال وجود دارد که بخاطر ضعف در باورهای خود احساس کنید از سوی دیگری تهدید می‌شوید. همیشه نگران هستید که او ترک‌تان کند، دوست‌تان نداشته باشد و رابطه‌های موزی را شروع کند. در بدترین حالت دچار شک و تردیدهای بیمارگونه می‌شوید و طرف مقابل را آزار می‌دهید. در این وضعیت حساسیت‌های رابطه بیشتر می‌شود و شما کاری می‌کنید که شریک زندگی‌تان هم به اندازه شما در این رابطه احساس امنیت نکند.

بخاطر کمبود اعتماد به نفس شما همیشه مضطرب و نگران هستید، بخاطر هر مساله ساده‌ای در زندگی‌تان وحشت‌زده می‌شوید، خود را لایق زندگی نمی‌دانید، از آن لذت نمی‌برید و باور نمی‌کنید که یک نفر دوست‌تان دارد. ممکن است جلوی آینه بایستید و از ظاهر‌تان شرمنده شوید، و یا خود را بخاطر افکار و احساسات‌تان سرزنش کنید.

این مساله ممکن است سال‌ها شما را آزار داده باشد و یا بخاطر تجربه بد و قرار گرفتن در یک رابطه نامناسب دچارش شده باشید. در هر صورت برای بازسازی اعتماد به نفس باید افکار منفی را متوقف کنید. تا زمانی که صدای انتقاد از خود در سرتان بلند است نمی‌توانید چیزی را تغییر بدهید. به صدای درون‌تان گوش بدهید، همان صدایی که دائم از شما بد می‌گوید و باعث می‌شود احساس بدی نسبت به خودتان داشته باشید.

روی مهارت‌هایی کار کنید که به شما کمک می‌کند این افکار منفی را از خود دور کنید. بخشی از این افکار منفی ممکن است بخاطر قرار گرفتن در محیط بد یا رابطه اشتباه ایجاد شده باشند. هر چه که هست این افکار منفی باید با چیزهای مثبتی که انگیزه بخش هستند و روحیه شما را بازسازی می‌کنند جایگزین شوند. هر وقت احساسات بدی که روحیه‌تان را تضعیف می‌کنند به سراغتان می‌آید فوراً یک جمله مثبت درباره خودتان بگویید. اگر در رابطه‌ای هستید که باعث شده خودباوری را از دست بدهید به جای ترس و احساس گناه نسبت به خودتان به یاد بیاورید که این مشکل ضعف یا گناه شما نیست و راه حل آن بدون شک نمی‌تواند سرکوب احساسات، ترس و از دست دادن خودباوری باشد.



اعتماد به نفس، ضرورت رابطه

• ریحانه دوستدار

یک رابطه عاطفی می‌تواند بهترین تجربه زندگی‌تان باشد و عواطف و احساسات‌تان را رشد بدهد و احساس امنیت و طیب خاطر ایجاد کند. اما همیشه اینطور نیست. رابطه عاطفی بد می‌تواند آسیب و جراحاتی جدی برای روح و روان و سلامت جسمی‌تان باشد. این یک حقیقت است که رابطه‌ها روی میزان اعتماد به نفس و خودباوری آدم‌ها اثر دارند.

در بسیاری از موارد کمبود اعتماد به نفس باعث می‌شود بسیاری از افراد یک ازدواج بد را ادامه بدهند. اگر در رابطه با همسر‌تان دائما خودباوری‌تان هدف قرار بگیرد احتمال اینکه به هر ترتیبی این رابطه را ادامه بدهید نیز زیاد است هرچند که همیشه احساس بدی داشته باشید. زیرا ترک رابطه برایتان بسیار دشوار است.

کمبود اعتماد به نفس نه تنها باعث می‌شود در این رابطه باقی بمانید بلکه مانع از آن می‌شود که در برابر چیزهایی که باعث ناراحتی‌تان می‌شود بایستید و اعتراضی بکنید. افرادی که خودباوری ندارند از هرگونه مواجهه با مشکلات و تنش‌ها پرهیز می‌کنند. بخاطر عدم امنیتی که آنها نسبت به شریک زندگی خود احساس می‌کنند و ترسی که بخاطر از دست دادن دارند از هرگونه مواجهه و برخورد اجتناب می‌کنند هرچند که بتوانند اختلافات و تنش‌ها را از طریق یک تعامل دوستانه و گفتگوهای صلح‌جویانه حل کنند.

این چرخه وحشتناک و مهلکی است. ضعف در خودباوری باعث می‌شود برخی از افراد در آن گیر کنند و نتوانند از آن بیرون بیایند. برای اینکه از چنین رابطه‌ای دور بمانید باید نشانه‌هایی که اعتماد به نفس شما را هدف گرفته‌اند را بشناسید.

زمانی که خودتان نیستید

کار مورد علاقه‌تان را انجام نمی‌دهید؟ دیگر ورزش نمی‌کنید؟ به موسیقی مورد علاقه‌تان گوش نمی‌دهید؟ در رابطه‌ای که همسر‌تان با قدرت تمام اعتماد به نفس شما را تضعیف می‌کند شما به راحتی از آنچه که هستید دست می‌کشید. دست کشیدن از خود یعنی کنار کشیدن از انجام کارهایی که دوست‌شان داشتید و متناسب با شخصیت و روحیات شما بوده‌اند.

همسر‌تان کنترل می‌کند

اگر شریک زندگی‌تان بر همه جنبه‌های زندگی شما تسلط دارد و در همه چیز دخالت می‌کند و حریم شخصی را رعایت نمی‌کند این طبیعی است که به مرور زمان اعتماد به نفس‌تان را از دست بدهید افراد پرخاشگر و خودخواه همیشه طوری رفتار می‌کنند که همه چیز را در اختیار و اراده خود داشته باشند.

وقتی به همسر‌تان شک می‌کنید

یک نشانه از دست دادن اعتماد به نفس در رابطه این است که نسبت به خود رابطه شک کنید. زمانی که دائم نگران این باشید که آیا همسر‌تان دوستانه دارد یا نه و نیاز شدیدی به توجه داشته باشید و چیزی از طرف مقابل‌تان دریافت نکنید این

یعنی رابطه شما طوری پیش رفته است که اعتماد به نفس‌تان تضعیف شده است.

نیازهای‌تان مهم نیستند

این اتفاق یک دفعه نمی‌افتد. ممکن است به مرور زمان متوجه شوید که شما فقط مطابق با نیازها و تمایلات شریک زندگی‌تان پیش می‌روید؛ در جمع‌های دوستانه مطلوب او شرکت می‌کنید و به رستوران مورد علاقه او می‌روید. گاهی هم احساس می‌کنید اولویت همیشه خواسته‌های اوست و نیازهای شما همیشه به تعویق می‌افتند. در این موارد شما حتی خودتان خیلی متوجه مساله نمی‌شوید اما به مرور زمان احساس می‌کنید دیگر اهمیت و اولویت چندانی ندارید.

شما همیشه مقصر هستید

تنش و درگیری در رابطه‌ها تا اندازه‌ای طبیعی است. گاهی ممکن است یک نفر مسئول یک تنش یا اختلافی باشد اما اگر همواره احساس می‌کنید متهم هستید، همه تقصیر و خطا در هر موقعیتی به گردن شما می‌افتد این مساله به شدت در خودباوری شما تأثیر دارد. وقتی همیشه مقصر شناخته شده‌اید احتمال اینکه دفعه‌های بعد نیز خود را مقصر بدانید بسیار زیاد است.

تأثیر کمبود اعتماد به نفس روی رابطه

همیشه این رابطه عاطفی نیست که باعث از دست رفتن اعتماد به نفس می‌شود. گاهی این مساله ناشی از تجربه‌های دیگری در زندگی است که باعث می‌شود در رابطه نیز قوی و مستقل عمل نکنید. اگرچه همه گاهی به خاطر برخی ناکامی‌ها

توصیه‌های عاشقانه

حل مشاجرات در زندگی مشترک

در هر زندگی مشترکی دعوا و جر و بحث وجود دارد اما زوج‌های موفق آنهایی هستند که مهارت گفتگو و تعامل سازنده دارند و برای صحبت کردن با یکدیگر از عبارات مثبت و غیرسرزنشی استفاده می‌کنند.

تفاوت‌های یکدیگر را می‌پذیرند و نقاط قوت رابطه خود را برجسته و آنها را مرور می‌کنند. خانواده‌های یکدیگر را می‌پذیرند و انتظارشان براساس توانایی‌های یکدیگر تنظیم می‌شود. برای کمتر شدن تنش‌های زندگی مشترک، باید مهارت‌های زندگی زناشویی را بیاموزید. فهرستی از مشاجرات خود تهیه کنند و موضوعات و محورهای اختلافی آنها را شناسایی کنند. در گام بعد، ببینید چطور در رفتار یا کلام خود به همسر‌تان اعلام ناراضی کرده‌اید و اگر لازم است نزد یک روانشناس بروید تا به شما روش‌های بهتر ارتباط را بیاموزد. روانشناسان برای درمان اختلافات زناشویی از شیوه‌های زوج درمانی، بخشش درمانی، معنادرمانی و راهبردهای حل مساله استفاده می‌کنند و زوج‌ها پس از یادگیری این مهارت‌ها، به صورت منظم و با فاصله‌ارزایی شوند تا مشکلات مجدد بازنگردد.



همسران ویافته‌ها

بخشش خطرناک‌تر از عصبانیت

تحقیقات پژوهشگران نشان می‌دهد راز یک ازدواج موفق «عصبانیت صادقانه» است، نه همیشه «بخشیدن» و همواره «فراموش کردن». بخشیدن همیشگی در ازدواج در واقع می‌تواند دلخوری‌ها را افزایش دهد و در مقابل، ناراضی‌بانی کوتاه‌مدت از یک مکالمه حاوی عصبانیت، اما صادقانه می‌تواند برای سلامت یک رابطه مشترک در دراز مدت سودمند باشد.



آنها با بررسی ۲۰۰ زوج موفق و ۲۰۰ زوج در آستانه طلاق دریافتند پارامترهای مختلفی می‌تواند کارایی بخشش را پیچیده کند. این مولفه‌ها شامل سطح توافق‌پذیری شریک یا شدت و تکرار تخطی است. یافته‌های وی نشان می‌دهد عصبانیت هم می‌تواند نقش مهمی در علامت دادن به شریک تخطی‌گر در خصوص این که رفتار آزاردهنده وی قابل‌پذیرش نیست، باشد. با این حال محققان می‌گویند هیچ روش مشخصی برای چگونه فکر کردن یا رفتار کردن در یک رابطه مشترک وجود ندارد و این که پیامدهای هر تصمیمی که در رابطه‌مان اتخاذ می‌کنیم صرفاً به شرایط احاطه‌کننده آن تصمیم بستگی دارند.

مثبت اندیشی والدین، کوه‌کان شاه‌تر



• ریحانه دوستدار

هیچ وقت برای اینکه به فرزندان یاد بدهید دیدگاه مثبتی به جهان و زندگی‌اش داشته باشد دیر نیست. والدین مثبت اندیش می‌توانند به کودکان آموزش بدهند که چیزهای خوب دنیا را ببینند و با موقعیت‌های دشوار، سخت و ناراحت‌کننده به شیوه‌ای کنار بیایند که کمترین آسیب را از آنها ببینند. همه ما به خوبی می‌دانیم که کودکان شاد، در بزرگسالی انسان‌های شاد و سرزنده‌ای خواهند بود. خوب است به عنوان والدی که دغدغه سلامت روانی و جسمی کودکان را دارید و اگر واقعاً می‌خواهید او انسان شاد، آزاد و رهایی باشد رویکردتان را به زندگی خود تغییر بدهید و هر روز در زندگی‌اش ارزشی شده خود به چیزهای مثبت و امید بخش توجه کنید. علاوه بر این برای تربیت یک انسان مثبت‌اندیش لازم است هر روز به چهار نکته مثبت در زندگی بپردازید. شاید این روش به شما کمک کند تا فرزندان را در مسیر درست و بهتری قرار دهید.

با خودتان راحت باشید

اولین قدم برای شاد بودن و آموزش مثبت اندیشی این است که با آنچه که هستید و می‌خواهید باشید احساس راحتی کنید. هر انسان با برخی از کاستی‌ها به دنیا آمده است و هیچ کس واقعاً کامل و ایده‌آل نیست. وقتی خودتان را با وجود نقص‌هایتان دوست داشته باشید به فرزندان نیز یاد می‌دهید که خودش را آنگونه که هست دوست بدارد. به همین ترتیب او می‌آموزد که دیگران هم به همان اندازه خوب و عالی هستند. زندگی به طور کلی چیزی فراتر از پیشه، مدرسه، اسباب بازی‌ها، رنگ پوست، وزن، قد، رنگ چشم‌ها، مو و میزان ثروت است. اما واقعیت این است که بسیاری از والدین در کودکی به این نکته‌ها اهمیتی نمی‌دهند. آنها از سویی دائماً به ضعف‌ها و نواقص خود اشاره می‌کنند؛ مثل نقص‌هایی در اندام و ظاهر خود و یا موقعیت ضعیف مالی یا اجتماعی‌شان وجود دارد و از سوی دیگر افراد دیگر را نیز با همین معیارها ارزش گذاری می‌کنند؛ مثلاً به موقعیت اجتماعی، ظاهری و تحصیلی افراد بیشتر از هویت انسانی‌شان اهمیت می‌دهند و به همین شیوه آن را خواسته و ناخواسته به فرزند نیز می‌آموزند. آنچه پشت این ماجرا پنهان است چیزی حتی فراتر از نژادپرستی است و نشانی از آن است که ما نه خودمان را به اندازه کافی دوست داریم و نه دیگران را زیرا هر طور که حساب کنیم همه آدم‌ها پایین‌تر از ارزش‌های مورد تاییدمان هستند.

این طرز فکر اعتماد به نفس و خود باوری را نشانه می‌گیرد. هر انسانی برای یک زندگی شاد نیاز به خودباوری دارد. یادتان باشد ارتباطی که فرزندان با خودش برقرار می‌کند مهم‌تر از هر نوع ارتباط دیگری است.

برای تربیت یک فرزند شاد خودتان را دوست داشته باشید، آنچه که هستید را بپذیرید، معیارهای ارزش گذاری انسان‌ها را تغییر بدهید.

• هر روز به نکته‌های مثبت اطرافیان اشاره کنید.

• درباره برابری انسان‌ها حرف بزنید.

• هر روز به رفتارهای مثبت فرزندان اشاره کنید و درباره کار خوبی که در طول روز انجام داده‌اید حرف بزنید.

• به ظاهر خودتان و دیگران ایراد نگیرید.

• به جای غر زدن و ایراد گرفتن از خود به سلامتی‌تان توجه کنید و حرف‌های خوب بزنید.

مرآق‌باشید و خودتان را مقایسه نکنید

کودکان دائماً خود را با دیگران مقایسه می‌کنند... اسباب‌بازی‌ها، بازی‌ها، لباس‌ها، دوستان و خیلی چیزهای دیگر.

اما آنها هرگز نمی‌توانند با مقایسه خود واقعاً شاد و مثبت باشند. ممکن است از زاویه‌ای که به آن نگاه می‌کنید این شرایط خوب باشد و کودکان را واقعاً شاد ببینید اما شاید اگر موقعیت‌تان را تغییر بدهید و از زاویه دیگری به آن نگاه کنید متوجه چیزهای دیگری شوید. والدین برای رفع نیاز فرزندان هر نوع امکانی را فراهم می‌کنند تا او شاد باشد اما اگر شما دائماً در حال رفع خواسته‌های او باشید و شیوه زندگی‌اش را تأیید کنید کودک همواره احساس می‌کند چیزهایی وجود دارند که او از دست داده است و هرگز چیزی برایش رضایت بخش نخواهد بود؛ گویا همیشه چیزی در زندگی وجود دارد که او به آن نرسیده است. از این بدتر آن است که مقایسه دائمی خود با دیگران و خواستن چیزهای بیشتر باعث می‌شود احساس حسادت در کودک رشد کند و او دائماً دچار خشم، ناراحتی و نارضایتی باشد.

البته این به معنای آن نیست که مقایسه همیشه اشتباه است. خیلی وقت‌ها مقایسه خود با دیگران انگیزه بخش و محرک است برای اینکه اشتباهی را جبران کنید، تغییر مثبتی در خود ایجاد کنید و بهتر زندگی کنید. ما در اینجا مقایسه‌ای حرف می‌زنیم که انگیزه بخش نیست، هیچ رضایتی ایجاد نمی‌کند و فقط وضعیت زندگی را بدتر می‌کند و شادی را کم می‌کند.

اگر چه مقایسه خود با دیگران در خیلی از موقعیت‌ها می‌تواند باعث رشد و حرکت باشد اما اگر شما آدمی هستید که خود را برای موضوعات بی‌اهمیت در رقابت با دیگران می‌بینید و دائماً خود را مقایسه می‌کنید همین احساس را در فرزندان نیز ایجاد می‌کنید.

اینکه دیگران چه دارند، چه می‌خورند، چه می‌پوشند، کجا زندگی می‌کنند و چه کاری می‌کنند تا اندازه‌ای می‌تواند به شما کمک کند تا سبک زندگی‌تان را بهبود بدهید. اما اگر کودکان ببینند که شما در وضعیت خود به شدت ناراحت هستید و تلاش زیادی می‌کنید تا شبیه دیگران باشید از شما الگو می‌گیرد و در همین مسیر قرار خواهد گرفت.

• هر روز درباره بهبود و تغییرات مثبت در زندگی‌تان حرف بزنید.

• خود را علاقه‌مند به زندگی بهتر نشان بدهید.

• خودتان را با بقیه مقایسه نکنید.

• به فرزندان یاد بدهید که زندگی‌اش را دوست داشته باشد و از چیزهایی که دارد لذت ببرد.

• همه چیز را برای فرزندان فراهم نکنید به ویژه زمانی که به آن نیازی ندارد و صرفاً بخاطر رقابت با دیگران به دنبال آن است.

• اگر اوساده زندگی کردن را بیاموزد و قدردان آن باشد هر روز از زندگی‌اش لذت بیشتری می‌برد.

در لحظه زندگی کنید

یکی از دلایلی که کودکان شادتر از بقیه هستند این است که آنها در لحظه زندگی می‌کنند. آنها به آنچه در حال وقوع است توجه می‌کنند و به آدم‌هایی توجه می‌کنند که در کنارشان هستند. آنها اغلب به بازی با دوستانشان یا غذایی که می‌خورند و یا هر اتفاقی دیگری که در لحظه می‌افتد توجه می‌کنند. وقتی در لحظه زندگی کنید و از آنچه اتفاق می‌افتد راضی باشید خوشحال خواهید بود. اگر ارزش زندگی حال را بیشتر بدانید، کمتر نگران آینده خواهید بود و اگر گذشته را دورتر از فرصتی که حالا در اختیار دارید بدانید کمتر غمگین خواهید بود.

وقتی کمتر درباره گذشته حرف بزنید و نسبت به آینده کمتر اظهار نظر کنید فرزندان نیز با شما همراه خواهد شد. او به رویه خودش ادامه می‌دهد چون شما را می‌بیند که زندگی‌تان را دوست دارید.

همیشه درباره این مساله حرف بزنید که چقدر حال خوبی دارید، چه روز خوبی دارید، چقدر کارهایی که انجام می‌دهید جالب است، چقدر غذایی که می‌خورید خوشمزه است. این اشاره‌های ساده به کودک یاد می‌دهد قدر وضعیت حال را بداند و بخاطرش خوشحال باشد.

ذهن بازی داشته باشید

اندیشه بسته و محدود بیش از آنچه که فکرش را می‌کنید به فرزندان آسیب می‌زند. هیچ آدمی نمی‌خواهد از سسوی دیگران طرد شود. همه ما تأییدطلب هستیم و کودکان بیشتر از ما به توجه و تأیید نیاز دارند. آنها ذهن و اندیشه بازی دارند. برای بیان احساس و فکرشان ترسی ندارند و از قضاوت دیگران نمی‌ترسند. اما اگر آنها با ذهن بسته‌ای مواجه شوند که پذیرای اندیشه متفاوت آنها نیست و یا مانعی برای فکر کردنشان ایجاد می‌کند به شدت احساس ناراحتی و ناامنی می‌کنند. یادتان باشد مورد تأیید و قبول دیگران بودن خواسته‌های کاملاً انسانی است.

ذهن باز کودکان به آنها کمک می‌کند افکار و اندیشه‌های متفاوت را بپذیرا باشند. در حقیقت آنها به راحتی تفاوت‌ها را به آغوش می‌گیرند.

• به کودک یاد ندهید که در یک جهت فکر کند، باورهای خود را به او تحمیل نکنید، احساساتش را انکار نکنید.

• اجازه بدهید او تفاوت‌ها را درک کند و به آنها احترام بگذارد.

• مانع فکر کردن کودک نباشید.

• آدمی باشید که تحمل نظر مخالف دیگران را دارد، به تفاوت‌ها احترام می‌گذارد و افکارش را به دیگران تحمیل نمی‌کند.

• انعطاف پذیر باشید، خود را با آدم‌ها و شرایط سازگار کنید.

• با دیگران دعوا نکنید.

• هر روز به فرزندان یاد بدهید که به این تفاوت‌ها احترام بگذارد و آنها را تحمل کند.

۰۰۰ اشتباهات رایج

نظارت بر دوستان فرزند



دوست‌یابی بچه‌ها همیشه یک دغدغه مهم برای پدر و مادر بوده است. خیلی از والدین سعی می‌کنند با محدود کردن فرزندشان احتمال انتخاب دوستان بد را به صفر برسانند اما واقعیت این است که فرزند شما بالاخره وارد اجتماع خواهد شد و دنیا را جوری جز آنچه شما یادش داده‌اید خواهد دید.

پس بهتر است نظارت دورا دور بر دوستان او داشته باشید.

با فرزندان صحبت کنید و درباره دوست جدیدش سوال بپرسید. مثلاً «چطور شد که با هم دوست شدین؟»، «درباره این دوست جدیدت برام حرف بزن.»، «من تا حالا پدر و مادرش رو دیده‌ام؟»، «چه اخلاق‌های خوبی داره که دلت می‌خواد شبیه اون باشی؟» وقتی ایرادی در دوست فرزندان می‌بینید، مستقیماً آن را به زبان نیاورید.

بلکه درباره تأثیراتی که فرزندان گرفته بگویید. مثلاً بگویید: تو قبلاً منظم‌تر بودی. شاید اخلاق دوستان جدیدت روی تو تأثیر گذاشته! با والدین دوستان فرزندان آشنا شوید و اگر دوست فرزندان به وضوح اثر بدی روی او می‌گذارد، رفت و آمدش را با آن دوست محدود کنید.

۰۰۰ بچه‌ها و یافته‌ها

ویتامین D و کاهش ابتلا به بیش فعالی



اختلال «بیش فعالی» اگر چه تقریباً ۷ درصد از بچه‌های دنیا را درگیر می‌کند و به همین میزان هم بزرگسالان درگیر بیش فعالی در دنیا شناسایی شده اند، اما هنوز علت دقیق این اختلال مشخص نیست. با این حال مطالعات محققان به ارتباطی میان تغذیه مادر در دوران بارداری و ابتلا به بیش فعالی پی برده اند. تحقیقات پژوهشگران دانمارکی نشان می‌دهد مادرانی که در

دوران بارداری ویتامین D مصرف می‌کنند خطر ابتلای فرزندانشان به اختلال بیش فعالی (ADHD) را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهند. نتایج این تحقیقات جدید که روی ۱۲۳۳ کودک انجام شد نشان داد که مصرف ویتامین D در دوران بارداری خطر ابتلا کودکان به بیش فعالی (ADHD) را کاهش می‌دهد. به گفته این محققان کودکانی که مادران آنها در دوران بارداری ویتامین D کافی دریافت کرده بودند در مقایسه با هم‌تایان خود که ویتامین D کمتری دریافت کرده بودند یا اصلاً استفاده نکرده بودند، کمتر با بیش فعالی روبرو شدند. این مطالعه همچنین نشان داد، ویتامین D از بدن در برابر بیش فعالی محافظت نمی‌کند اما نقش مهمی روی مغز دارد.

[illegible]